

Parque de transição

Meta

Parque de transição Ben e Inf

Partida Ben e Inf

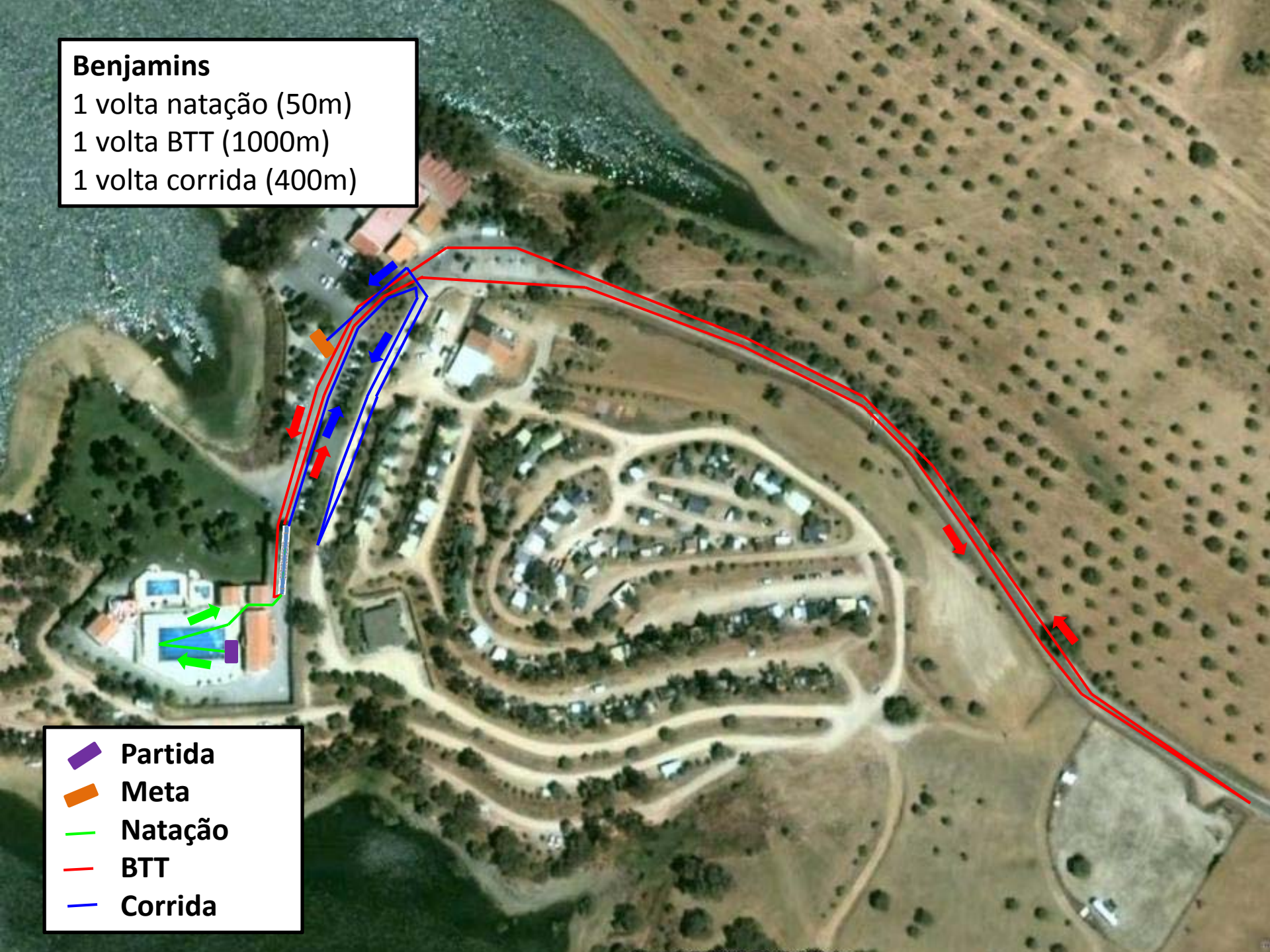
Benjamins






1 volta natação (50m)

1 volta BTT (1000m)

1 volta corrida (400m)

-  Partida
-  Meta
-  Natação
-  BTT
-  Corrida



-  Partida
-  Meta
-  Natação
-  BTT
-  Corrida

Infantis
2 voltas natação (100m)
1 volta BTT (1900m)
1 volta corrida (800m)

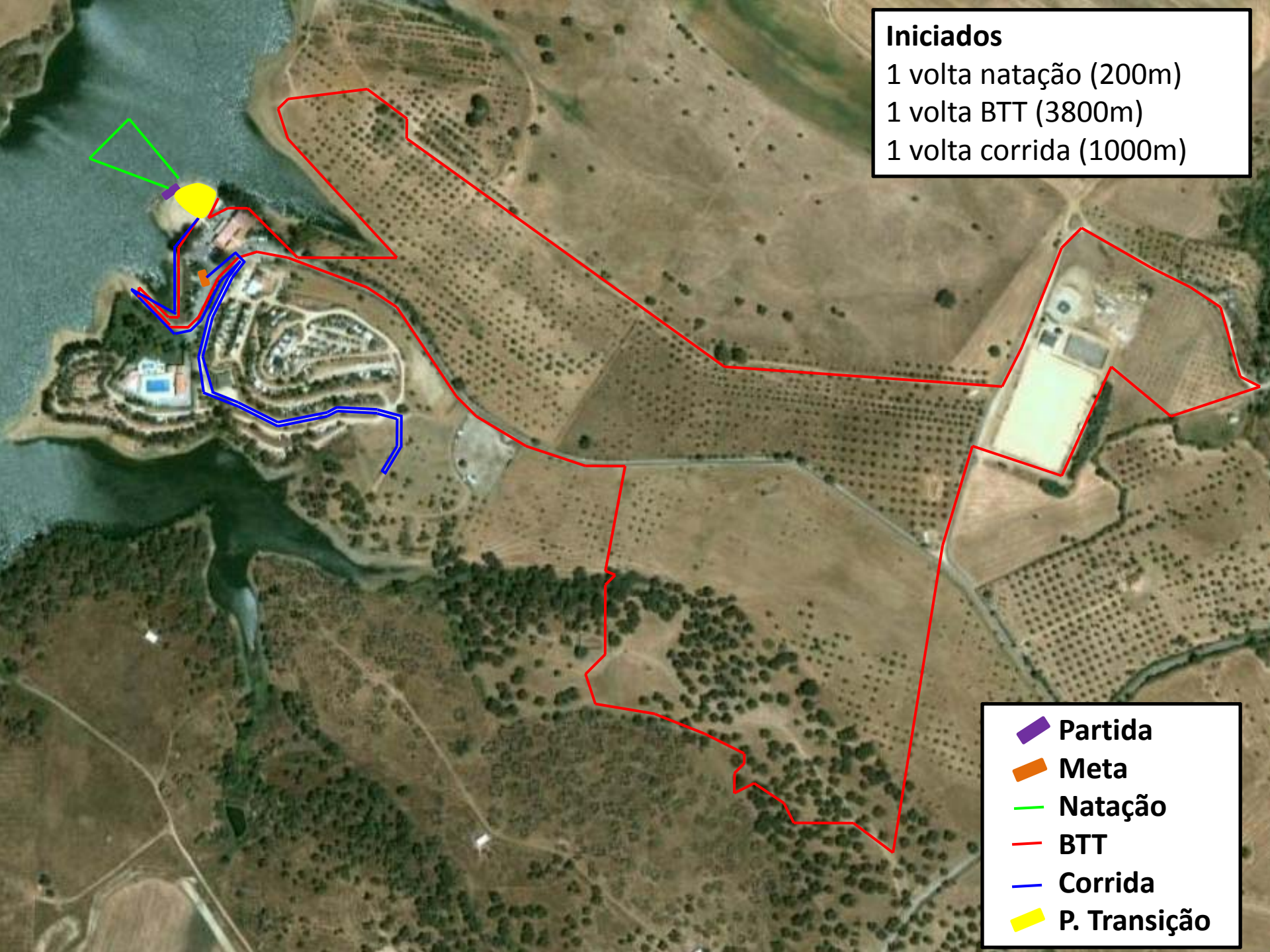


Iniciados

1 volta natação (200m)

1 volta BTT (3800m)

1 volta corrida (1000m)



 Partida

 Meta

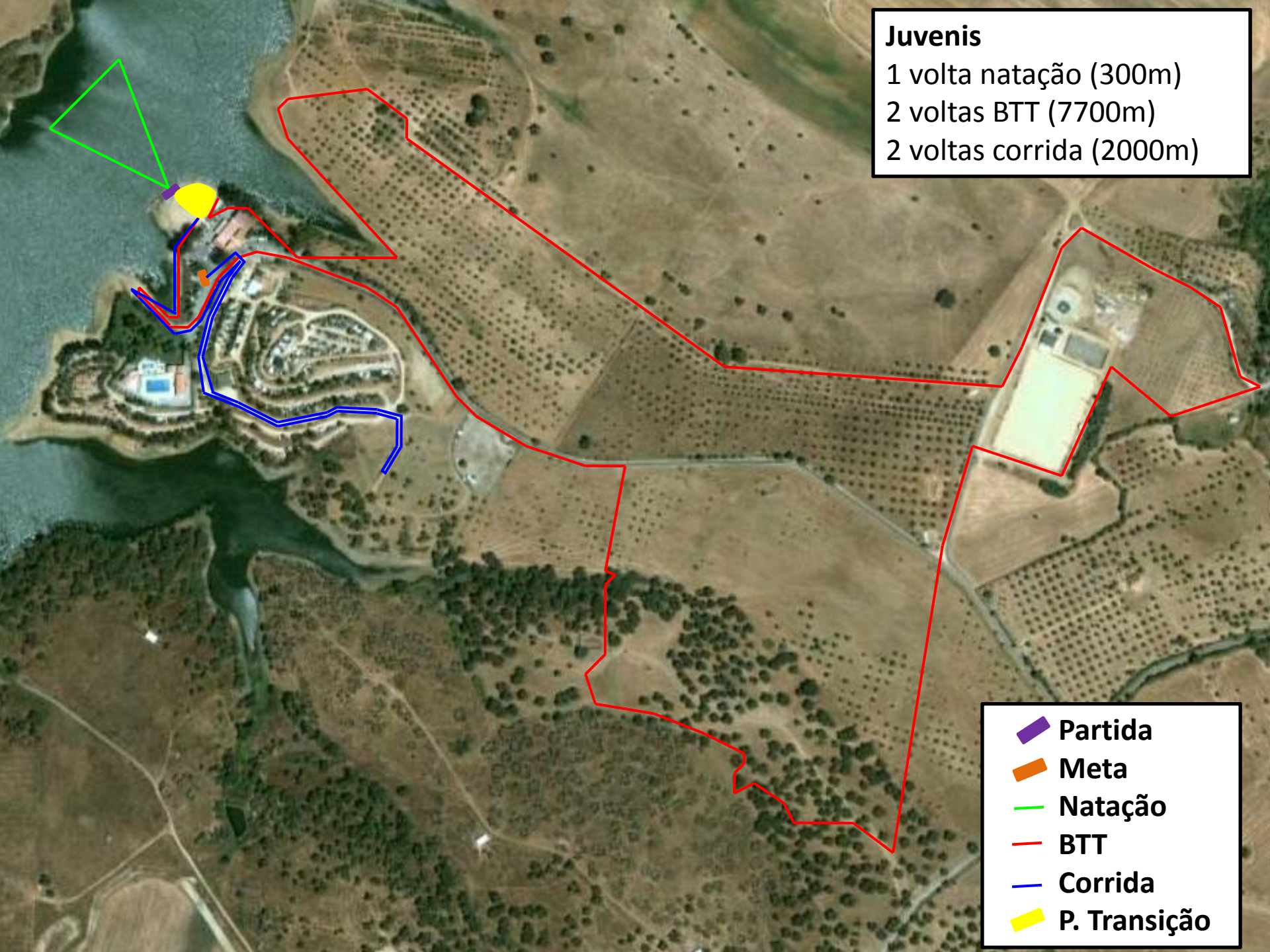
 Natação

 BTT

 Corrida

 P. Transição

Juvenis
1 volta natação (300m)
2 voltas BTT (7700m)
2 voltas corrida (2000m)



-  Partida
-  Meta
-  Natação
-  BTT
-  Corrida
-  P. Transição

Sprint - Natação
750m






-  Partida
-  Natação

Sprint – Ciclismo
19.000m
2 voltas



— BTT
— Ligação
■ P. Transição

Sprint – Corrida
4.500m
2 voltas

-  Meta
-  Corrida
-  Ligação
-  P. Transição

