

Data:	25-07-2009	Hora:	11h00	Local:	Avis			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.000 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	465	3104	João Sousa	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:40:01	
2	705	3720	Rafael Domingos	-	JUV	C. N. Tejo	00:40:51	00:00:50
3	10	108	Mitos Figueira	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:41:36	00:01:34
4	673	3629	Miguel Ângelo Silva	-	JUV	Externato Cooperativo da Benedita	00:42:23	00:02:21
5	689	3667	Eddy Fachadas	-	JUV	A. R. S. C. Toledo	00:46:35	00:06:33
6	5234		Henrique Ferreira	-	JUV	Individual	00:52:52	00:12:50
7	5229		João Muacho	-	JUV	Individual	01:02:57	00:22:55
8	686	3660	André Pinheiro	-	JUV	Associação Naval Amorense	01:04:39	00:24:37
	750	3821	Pedro Hormigo	DNF	JUV	Associação Naval Amorense		-
	5232		Vicente Albuquerque	DNF	JUV	Individual		-
	5	94	João Canas	DNS	JUV	C.F. Os Belenenses		-
	25	194	Pedro Afonso Gaspar	DNS	JUV	Individual		-
	292	2716	Afonso Claudino	DNS	JUV	C.N. Cartaxo		-
	537	3274	André Mateus Silva	DNS	JUV	G. D. R. de Manique de Cima		-
	455	3062	Pedro Bica	DNS	JUV	G. D. R. de Manique de Cima		-
	454	3061	Bruno Sanches	DNS	JUV	G. D. R. de Manique de Cima		-
	355	2864	Luis Miguel Silva	DNS	JUV	G. D. R. de Manique de Cima		-
	5233		João Miguel Silva	DNS	JUV	Individual		-