

Data:	25-07-2009	Hora:	11h00	Local:	Avis			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.000 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	646	3544	Ana Alarico	-	JUV	C. N. Tejo	00:46:25	
2	116	2282	Andreia Ferrum	-	JUV	C.N. Cartaxo	00:49:54	00:03:28
3	640	3527	Inês Teixeira	-	JUV	Associação Naval Amorense	01:04:44	00:18:18
	5230		Joana Aguiar	DNF	JUV	Individual	01:20:28	00:34:02
	21	4179	Sara Tenrinho	DNS	JUV	C.F. Os Belenenses		-
	638	3522	Bruna Alvão	DNS	JUV	C.F. Os Belenenses		-
	35	130	Andreia Lopes	DNS	JUV	C.F. Os Belenenses		-
	610	3462	Maria Correia	DNS	JUV	C.N. Cartaxo		-
	484	3156	Mariana Matos	DNS	JUV	G. D. R. de Manique de Cima		-
	46	132	Joana Coelho	DNS	JUV	G. D. R. de Manique de Cima		-