

Data:	25-07-2009	Hora:	11h00	Local:	Avis			
Natação	200 mt	Ciclismo:	4.000 mt	Corrida:	1.000 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	742	3800	Ana Alçaçarenho	-	INI	C. N. Tejo	00:31:50	
2	5226		Margarida Simões	-	INI	Individual	00:41:00	00:09:09
	483	3155	Catarina Calado Ferreira	DNS	INI	G. D. R. de Manique de Cima		-
	353	2862	Ana Lousada	DNS	INI	G. D. R. de Manique de Cima		-