

Data:	25-07-2009	Hora:	11h00	Local:	Avis			
Natação	100 mt	Ciclismo:	1.900 mt	Corrida:	800 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	464	3103	Duarte Brás	-	INF	C.F. Os Belenenses	00:12:16	
2	5273	2844	Vasco Vilaça	-	INF	C.F. Os Belenenses	00:12:24	00:00:08
3	9	2308	Martim Figueira	-	INF	C.F. Os Belenenses	00:13:26	00:01:09
4	747	3809	Marcelo Gonçalves	-	INF	Associação Naval Amorense	00:14:27	00:02:11
5	291	2715	Rui Torres	-	INF	C.N. Cartaxo	00:14:29	00:02:13
6	5218		Rodrigo Santos	-	INF	Individual	00:16:08	00:03:51
7	609	3461	Henrique Correia	-	INF	C.N. Cartaxo	00:16:44	00:04:27
8	5217		Henrique Santos	-	INF	Individual	00:16:56	00:04:39
9	713	3745	David Gregório	-	INF	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:18:06	00:05:49
10	5212		António Aguiar	-	INF	Individual	00:21:04	00:08:47
	692	3671	Rodrigo Pinho	DNS	INF	G. D. R. de Manique de Cima		-
	428	2986	Alexandre Lourenço	DNS	INF	C.F. Os Belenenses		-
	359	2876	Rúben Carvalho	DNS	INF	C.N. Cartaxo		-
	5220		Nuno Luz	DNS	INF	Individual		-