

Data:	25-07-2009	Hora:	11h00	Local:	Avis			
Natação	100 mt	Ciclismo:	1.900 mt	Corrida:	800 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	346	2845	Vera Vilaça	-	INF	C.F. Os Belenenses	00:13:03	
2	582	3395	Joana Amado	-	INF	C.N. Cartaxo	00:17:00	00:03:57
3	5215		Carolina Pato	-	INF	Individual	00:17:02	00:03:59
4	5213		Ana Subtil	-	INF	Individual	00:18:32	00:05:29
5	5214		Ilda Neves	-	INF	Individual	00:24:57	00:11:54
6	746	3808	Ana Sara Oliveira	-	INF	Associação Naval Amorense	00:25:01	00:11:58