

Data:	25-07-2009	Hora:	11h00	Local:	Avis			
Natação	50 mt	Ciclismo:	1.000 mt	Corrida:	400 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	652	3569	Tiago Henriques	-	BEN	Associação Naval Amorense	00:07:20	
2	735	3773	André Filipe Gomes	-	BEN	Alhandra Sporting Clube	00:07:21	00:00:01
3	549	3317	Gonçalo Oliveira	-	BEN	Amiciclo	00:07:32	00:00:11
4	639	3526	Carlos Gonçalves	-	BEN	Associação Naval Amorense	00:07:39	00:00:18
5	269	3826	Pedro Louro	-	BEN	Associação Naval Amorense	00:08:39	00:01:18
6	5207		Sérgio Muacho	-	BEN	Individual	00:09:12	00:01:52
7	5202		Guilherme Mendes	-	BEN	Individual	00:10:47	00:03:26
	463	3102	Guilherme Brás	DNS	BEN	C.F. Os Belenenses		-
	534	3252	Pedro Manuel Matos	DNS	BEN	G. D. R. de Manique de Cima		-
	5201		Diogo Nogueiro	DNS	BEN	Individual		-
	5204		Manuel Vilarinho	DNS	BEN	Individual		-
	5205		Diogo Dinis	DNS	BEN	Individual		-
	5209		Jaime Simões	DNS	BEN	Individual		-