

Data:	25-07-2009	Hora:	16h30	Local:	Avis			
Natação	750 mt	Ciclismo:	18.000 mt	Corrida:	4.500 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
JUN	1	6	1231	3389	João Caeiro	-	C.N. Alvito	01:32:10	
SEN	1	1	3412	417	Rui Dolores	-	Amiciclo	01:13:21	
SEN	2	2	3485	3440	Nuno Patrício	-	C.N. Alvito	01:18:25	00:05:03
SEN	3	3	3282	2839	Márcio Neves	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:21:07	00:07:45
SEN	4	4	3026	461	Anibal Oliveira	-	Amiciclo	01:25:57	00:12:36
SEN	5	8	3625	3839	Ricardo Clemente	-	Individual	01:41:52	00:28:31
SEN	6	9	5258		Hugo Mendes	-	Individual	01:45:56	00:32:34
SEN	7	14	5266		João Brandão	-	Individual	01:55:57	00:42:36
SEN	8	15	5238		César Marques	-	Individual	01:56:09	00:42:48
V1	1	5	4129	2740	João Hipólito	-	Alhandra Sporting Clube	01:31:11	
V1	2	12	4317	3718	Pedro Vilaça da Silva	-	C.F. Os Belenenses	01:49:17	00:18:06
V1	3	19	5264		João Passarinho	-	Individual	02:23:27	00:52:16
V2	1	7	5259		João Albuquerque	-	Individual	01:36:33	
V2	2	10	4082	862	José Maçarria	-	Ginásio Clube Figueirense	01:48:01	00:11:27
V2	3	13	5268		Pedro Vieira	-	Individual	01:49:22	00:12:48
V2	4	16	5256		Carlos Pereira	-	Individual	02:04:37	00:28:04
V2	5	18	4235	3338	Ricardo Aguiar	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	02:10:12	00:33:38
V3	1	17	5267		José Correia	-	Individual	02:04:38	
V5	1	11	4038	780	Joaquim Patrício	-	C.N. Alvito	01:48:44	