

Data:	19-07-2009	Hora:	09h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	5517		C Team	-	SEN	Individual	00:28:28	
2	5515		Académica São Mamede	-	SEN	Individual	00:29:17	00:00:49
3	5516		Gr. Desp. Verdemilho	-	SEN	Individual	00:35:23	00:06:54