

Data:	19-07-2009	Hora:	09h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
1	14	4065	557	José Silva	V2	A. C. R. Ribeira	00:29:10	01:33:47	
1	20	4067	822	Carlos Leite	V5	A. C. R. Ribeira	00:30:26	01:33:47	
1	45	4203	3185	Orlando Valente	V1	A. C. R. Ribeira	00:34:10	01:33:47	
2	17	3508	3477	João Duarte	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:30:04	01:34:25	00:00:37
2	29	3624	3837	José Camões	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:31:50	01:34:25	00:00:37
2	34	4294	3603	José Panóias	V3	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:32:30	01:34:25	00:00:37
3	21	365	2879	Paul Roothans	JUV	C.N. Alvito	00:30:30	01:37:11	00:03:23
3	37	2144	3822	João Filipe Correia	S23	C.N. Alvito	00:32:52	01:37:11	00:03:23
3	41	368	2882	Hugo Palhais	JUV	C.N. Alvito	00:33:48	01:37:11	00:03:23
4	36	4238	3350	António Manuel Vieira	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:32:45	01:41:44	00:07:56
4	43	4160	2910	António Dias	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:34:03	01:41:44	00:07:56
4	51	4163	2913	Manuel Dias	V4	O Clube de Veteranos do Porto	00:34:55	01:41:44	00:07:56