

Data:	19-07-2009	Hora:	09h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:			Hora de Partida:	00h00
----------	--	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	-	JUN	C.N. Cartaxo	00:24:04	
2	1208	3464	Tiago Maia	-	JUN	Molly Maid - Vitoria de Janes	00:24:16	00:00:11
3	1223	230	Rui Tenrinho	-	JUN	C.F. Os Belenenses	00:25:02	00:00:57
4	1216	221	Pedro Miguel Amaral	-	JUN	Sporting Clube de Portugal	00:25:40	00:01:35
5	4187	2694	Rui Ferreira	-	V1	Individual	00:26:00	00:01:56
6	5445		Oscar Oliveira	-	SEN	Individual	00:27:33	00:03:28
7	1236	3553	Alexandre Amorim	-	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	00:27:58	00:03:53
8	5474		Ricardo Silva	-	SEN	Individual	00:28:28	00:04:24
9	1251	3064	João Campos Cunha	-	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	00:28:33	00:04:29
10	3526	3557	António Gouveia	-	SEN	C.F. Os Belenenses	00:28:39	00:04:35
11	5411		Bruno Pereira	-	JUN	Individual	00:28:58	00:04:53
12	3500	296	Fábio Ferreira	-	SEN	C.N. Cartaxo	00:28:59	00:04:54
13	3574	3690	Miguel Lopes	-	SEN	Individual	00:29:01	00:04:56
14	4065	557	José Silva	-	V2	A. C. R. Ribeira	00:29:10	00:05:06
15	5444		Orlando Valente	-	S23	Individual	00:29:25	00:05:20
16	5452		João Freitas	-	SEN	Individual	00:29:48	00:05:43
17	3508	3477	João Duarte	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:30:04	00:05:59
18	5420		Gabriel Oliveira	-	SEN	Individual	00:30:04	00:06:00
19	5435		Luis Filipe Santos	-	SEN	Individual	00:30:11	00:06:07
20	4067	822	Carlos Leite	-	V5	A. C. R. Ribeira	00:30:26	00:06:22
21	365	2879	Paul Roothans	-	JUV	C.N. Alvito	00:30:30	00:06:25
22	5507		Vasco Borges	-	V1	Individual	00:30:45	00:06:41
23	5514		Vitor Varela	-	V1	Individual	00:31:09	00:07:04
24	5419		Daniel Gonçalves	-	JUV	Individual	00:31:17	00:07:12
25	5418		Daniel Bettencourt	-	SEN	Individual	00:31:19	00:07:14
26	5468		Renato Monteiro	-	SEN	Individual	00:31:23	00:07:19
27	5431		Jorge Bola	-	SEN	Individual	00:31:26	00:07:22
28	5413		Carlos Castro Santos	-	V2	Individual	00:31:29	00:07:25
29	3624	3837	José Camões	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:31:50	00:07:45
30	5479		Rui Gomes	-	SEN	Individual	00:32:12	00:08:08
31	5523		Pedro Manzano Simon	-	V1	Individual	00:32:21	00:08:16
32	5405		André Teixeira	-	SEN	Individual	00:32:28	00:08:24
33	5525		Ruben Almeida Silva	-	JUN	Individual	00:32:29	00:08:25
34	4294	3603	José Panóias	-	V3	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:32:30	00:08:26
35	5430		Jorge Ferreira	-	SEN	Individual	00:32:33	00:08:29
36	4238	3350	António Manuel Vieira	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:32:45	00:08:40
37	2144	3822	João Filipe Correia	-	S23	C.N. Alvito	00:32:52	00:08:47
38	5412		Bruno Pontes	-	SEN	Individual	00:33:21	00:09:17
39	5417		César Oliveira	-	SEN	Individual	00:33:25	00:09:21
40	3578	3694	Carlos Vieira	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	00:33:36	00:09:32
41	368	2882	Hugo Palhais	-	JUV	C.N. Alvito	00:33:48	00:09:44
42	5542		Miguel Reis	-	SEN	Individual	00:33:55	00:09:50
43	4160	2910	António Dias	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:34:03	00:09:58
44	5438		Luis Vazquez	-	JUN	Individual	00:34:06	00:10:02
45	4203	3185	Orlando Valente	-	V1	A. C. R. Ribeira	00:34:10	00:10:05
46	5427		João Luis	-	SEN	Individual	00:34:15	00:10:11
47	5441		Mário Marinheiro	-	V1	Individual	00:34:23	00:10:19
48	3573	3689	João Manuel Miguel	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	00:34:24	00:10:20
49	5407		António Piedade Santos	-	V4	Individual	00:34:33	00:10:28

Data:	19-07-2009	Hora:	09h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	4325	3787	Fernando Machado	-	V2	Individual	00:34:34	00:10:30
51	4163	2913	Manuel Dias	-	V4	O Clube de Veteranos do Porto	00:34:55	00:10:51
52	5470		Renato Cardoso	-	SEN	Individual	00:35:17	00:11:13
53	4255	3422	Paulo Castro Rocha	-	V3	O Clube de Veteranos do Porto	00:35:21	00:11:16
54	5467		Pedro Silva	-	SEN	Individual	00:35:22	00:11:18
55	5416		Carlos Pedroso	-	SEN	Individual	00:35:34	00:11:29
56	5434		José Ventura	-	SEN	Individual	00:35:35	00:11:31
57	5421		Gonçalo Lestro	-	SEN	Individual	00:35:55	00:11:50
58	5502		Sérgio Figueiredo	-	SEN	Individual	00:37:11	00:13:06
59	5429		Joaquim Ferreira	-	V1	Individual	00:37:27	00:13:23
60	5448		Paulo Ferreira	-	SEN	Individual	00:37:42	00:13:37
61	5404		André Barroca	-	JUN	Individual	00:38:06	00:14:01
62	5512		Vitor Fernandes	-	V4	Individual	00:38:17	00:14:12
63	5436		Luis Carvalho	-	SEN	Individual	00:38:46	00:14:41
64	5433		José Gonçalves	-	SEN	Individual	00:39:01	00:14:56
65	5447		Paulo Peixoto	-	SEN	Individual	00:39:51	00:15:46
66	5428		João Miguel Silva	-	JUV	Individual	00:46:19	00:22:15
67	5508		Vitor Panela	-	V5	Individual	00:49:34	00:25:29
68	5409		Artur Dinis	-	V3	Individual	00:49:35	00:25:30
	3614	365	Manuel Júlio	DNS	SEN	Individual		-
	3174	2568	Valter Nogueira	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede		-
	4290	3584	Bento Tanganho	DNS	V3	Alhandra Sporting Clube		-
	4038	780	Joaquim Patrício	DNS	V5	C.N. Alvito		-
	4142	492	Carlos Reis	DNS	V1	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira		-
	3416	3193	Miguel Vigôço	DNS	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)		-
	5402		Alcino Silva	DNS	V1	Individual		-
	5410		Bruno Sousa	DNS	SEN	Individual		-
	5414		Carlos Ramos	DNS	SEN	Individual		-
	5422		Hélder Duarte	DNS	S23	Individual		-
	5423		Hélder Lopes	DNS	V1	Individual		-
	5426		João Lopes	DNS	V1	Individual		-
	5432		José Albino Matos	DNS	SEN	Individual		-
	5437		Luis Paixão	DNS	SEN	Individual		-
	5439		Manuel Lopes	DNS	SEN	Individual		-
	5443		Maximiano Machado	DNS	V1	Individual		-
	5450		Paulo Ribeiro	DNS	SEN	Individual		-
	5464		Pedro Santos	DNS	V1	Individual		-
	5471		Ricardo Clemente	DNS	SEN	Individual		-
	5472		Ricardo Correia	DNS	SEN	Individual		-
	5473		Ricardo Gomes	DNS	SEN	Individual		-
	5475		Rúben Carvalho	DNS	S23	Individual		-
	5478		Rui Firmino	DNS	SEN	Individual		-
	5505		Tiago Teixeira	DNS	SEN	Individual		-