

Data:	19-07-2009	Hora:	09h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	91	184	Ana Rita Reis	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:28:37	
2	92	185	Ana Paula Reis	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:29:22	00:00:44
3	116	2282	Andreia Ferrum	-	JUV	C.N. Cartaxo	00:29:46	00:01:09
4	646	3544	Ana Alarico	-	JUV	C. N. Tejo	00:29:49	00:01:11
5	532	3249	Susana Calhau	-	JUV	C.N. Alvito	00:31:21	00:02:43
6	3525	3556	Elisabete Sousa	-	SEN	C.F. Os Belenenses	00:33:35	00:04:58
7	3383	3120	Sofia Valente	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:33:52	00:05:14
8	5539	587	Helena Medeiro	-	V1	Serv. Soc. CGD	00:33:57	00:05:19
9	5440		Maria Oliveira	-	SEN	Individual	00:34:26	00:05:48
10	5526		Joana Barros	-	JUV	Individual	00:34:26	00:05:48
11	4328	3794	Anette Kind	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:34:57	00:06:19
12	5524		Marisa Costa	-	SEN	Individual	00:35:30	00:06:52
13	4139	2789	Olivia Carmo	-	V2	Individual	00:36:26	00:07:48
14	1213	3482	Marina Silva	-	JUN	A. C. R. Ribeira	00:36:26	00:07:48
15	3568	3681	Sónia Marinho	-	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	00:39:03	00:10:26
16	3474	3391	Silvia Pedroso	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:39:04	00:10:26
17	4249	3400	Maria Deolinda Silva	-	V3	O Clube de Veteranos do Porto	00:43:53	00:15:15
	5403		Ana Filipa Mendes	DNS	S23	Individual		-
	5424		Jill Edwards	DNS	V3	Individual		-
	5442		Marta Cunha	DNS	JUN	Individual		-
	5503		Susana Gouveia	DNS	SEN	Individual		-