

Data:	19-07-2009	Hora:	09h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	-	JUN	C.N. Cartaxo	00:24:04	
2	1208	3464	Tiago Maia	-	JUN	Molly Maid - Vitoria de Janes	00:24:16	00:00:11
3	1223	230	Rui Tenrinho	-	JUN	C.F. Os Belenenses	00:25:02	00:00:57
4	1216	221	Pedro Miguel Amaral	-	JUN	Sporting Clube de Portugal	00:25:40	00:01:35
5	4187	2694	Rui Ferreira	-	V1	Individual	00:26:00	00:01:56
6	5445		Oscar Oliveira	-	SEN	Individual	00:27:33	00:03:28
7	1236	3553	Alexandre Amorim	-	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	00:27:58	00:03:53
8	5474		Ricardo Silva	-	SEN	Individual	00:28:28	00:04:24
9	1251	3064	João Campos Cunha	-	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	00:28:33	00:04:29
10	91	184	Ana Rita Reis	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:28:37	00:04:33
11	3526	3557	António Gouveia	-	SEN	C.F. Os Belenenses	00:28:39	00:04:35
12	5411		Bruno Pereira	-	JUN	Individual	00:28:58	00:04:53
13	3500	296	Fábio Ferreira	-	SEN	C.N. Cartaxo	00:28:59	00:04:54
14	3574	3690	Miguel Lopes	-	SEN	Individual	00:29:01	00:04:56
15	4065	557	José Silva	-	V2	A. C. R. Ribeira	00:29:10	00:05:06
16	92	185	Ana Paula Reis	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:29:22	00:05:17
17	5444		Orlando Valente	-	S23	Individual	00:29:25	00:05:20
18	116	2282	Andreia Ferrum	-	JUV	C.N. Cartaxo	00:29:46	00:05:42
19	5452		João Freitas	-	SEN	Individual	00:29:48	00:05:43
20	646	3544	Ana Alarico	-	JUV	C. N. Tejo	00:29:49	00:05:45
21	3508	3477	João Duarte	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:30:04	00:05:59
22	5420		Gabriel Oliveira	-	SEN	Individual	00:30:04	00:06:00
23	5435		Luis Filipe Santos	-	SEN	Individual	00:30:11	00:06:07
24	4067	822	Carlos Leite	-	V5	A. C. R. Ribeira	00:30:26	00:06:22
25	365	2879	Paul Roothans	-	JUV	C.N. Alvito	00:30:30	00:06:25
26	5507		Vasco Borges	-	V1	Individual	00:30:45	00:06:41
27	5514		Vitor Varela	-	V1	Individual	00:31:09	00:07:04
28	5419		Daniel Gonçalves	-	JUV	Individual	00:31:17	00:07:12
29	5418		Daniel Bettencourt	-	SEN	Individual	00:31:19	00:07:14
30	532	3249	Susana Calhau	-	JUV	C.N. Alvito	00:31:21	00:07:16
31	5468		Renato Monteiro	-	SEN	Individual	00:31:23	00:07:19
32	5431		Jorge Bola	-	SEN	Individual	00:31:26	00:07:22
33	5413		Carlos Castro Santos	-	V2	Individual	00:31:29	00:07:25
34	3624	3837	José Camões	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:31:50	00:07:45
35	5479		Rui Gomes	-	SEN	Individual	00:32:12	00:08:08
36	5523		Pedro Manzano Simon	-	V1	Individual	00:32:21	00:08:16
37	5405		André Teixeira	-	SEN	Individual	00:32:28	00:08:24
38	5525		Ruben Almeida Silva	-	JUN	Individual	00:32:29	00:08:25
39	4294	3603	José Panóias	-	V3	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:32:30	00:08:26
40	5430		Jorge Ferreira	-	SEN	Individual	00:32:33	00:08:29
41	4238	3350	António Manuel Vieira	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:32:45	00:08:40
42	2144	3822	João Filipe Correia	-	S23	C.N. Alvito	00:32:52	00:08:47
43	5412		Bruno Pontes	-	SEN	Individual	00:33:21	00:09:17
44	5417		César Oliveira	-	SEN	Individual	00:33:25	00:09:21
45	3525	3556	Elisabete Sousa	-	SEN	C.F. Os Belenenses	00:33:35	00:09:31
46	3578	3694	Carlos Vieira	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	00:33:36	00:09:32
47	368	2882	Hugo Palhais	-	JUV	C.N. Alvito	00:33:48	00:09:44
48	3383	3120	Sofia Valente	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:33:52	00:09:48
49	5542		Miguel Reis	-	SEN	Individual	00:33:55	00:09:50

Data:	19-07-2009	Hora:	09h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	5539	587	Helena Medeiro	-	V1	Serv. Soc. CGD	00:33:57	00:09:53
51	4160	2910	António Dias	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:34:03	00:09:58
52	5438		Luis Vazquez	-	JUN	Individual	00:34:06	00:10:02
53	4203	3185	Orlando Valente	-	V1	A. C. R. Ribeira	00:34:10	00:10:05
54	5427		João Luis	-	SEN	Individual	00:34:15	00:10:11
55	5441		Mário Marinheiro	-	V1	Individual	00:34:23	00:10:19
56	3573	3689	João Manuel Miguel	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	00:34:24	00:10:20
57	5440		Maria Oliveira	-	SEN	Individual	00:34:26	00:10:21
58	5526		Joana Barros	-	JUV	Individual	00:34:26	00:10:22
59	5407		António Piedade Santos	-	V4	Individual	00:34:33	00:10:28
60	4325	3787	Fernando Machado	-	V2	Individual	00:34:34	00:10:30
61	4163	2913	Manuel Dias	-	V4	O Clube de Veteranos do Porto	00:34:55	00:10:51
62	4328	3794	Anette Kind	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:34:57	00:10:53
63	5470		Renato Cardoso	-	SEN	Individual	00:35:17	00:11:13
64	4255	3422	Paulo Castro Rocha	-	V3	O Clube de Veteranos do Porto	00:35:21	00:11:16
65	5467		Pedro Silva	-	SEN	Individual	00:35:22	00:11:18
66	5524		Marisa Costa	-	SEN	Individual	00:35:30	00:11:25
67	5416		Carlos Pedroso	-	SEN	Individual	00:35:34	00:11:29
68	5434		José Ventura	-	SEN	Individual	00:35:35	00:11:31
69	5421		Gonçalo Lestro	-	SEN	Individual	00:35:55	00:11:50
70	4139	2789	Olívia Carmo	-	V2	Individual	00:36:26	00:12:21
71	1213	3482	Marina Silva	-	JUN	A. C. R. Ribeira	00:36:26	00:12:21
72	5502		Sérgio Figueiredo	-	SEN	Individual	00:37:11	00:13:06
73	5429		Joaquim Ferreira	-	V1	Individual	00:37:27	00:13:23
74	5448		Paulo Ferreira	-	SEN	Individual	00:37:42	00:13:37
75	5404		André Barroca	-	JUN	Individual	00:38:06	00:14:01
76	5512		Vitor Fernandes	-	V4	Individual	00:38:17	00:14:12
77	5436		Luis Carvalho	-	SEN	Individual	00:38:46	00:14:41
78	5433		José Gonçalves	-	SEN	Individual	00:39:01	00:14:56
79	3568	3681	Sónia Marinho	-	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	00:39:03	00:14:59
80	3474	3391	Silvia Pedroso	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:39:04	00:14:59
81	5447		Paulo Peixoto	-	SEN	Individual	00:39:51	00:15:46
82	4249	3400	Maria Deolinda Silva	-	V3	O Clube de Veteranos do Porto	00:43:53	00:19:48
83	5428		João Miguel Silva	-	JUV	Individual	00:46:19	00:22:15
84	5508		Vitor Panela	-	V5	Individual	00:49:34	00:25:29
85	5409		Artur Dinis	-	V3	Individual	00:49:35	00:25:30
	3614	365	Manuel Júlio	DNS	SEN	Individual		-
	3174	2568	Valter Nogueira	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede		-
	4290	3584	Bento Tanganho	DNS	V3	Alhandra Sporting Clube		-
	4038	780	Joaquim Patrício	DNS	V5	C.N. Alvito		-
	4142	492	Carlos Reis	DNS	V1	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira		-
	3416	3193	Miguel Vigôco	DNS	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)		-
	5402		Alcino Silva	DNS	V1	Individual		-
	5403		Ana Filipa Mendes	DNS	S23	Individual		-
	5410		Bruno Sousa	DNS	SEN	Individual		-
	5414		Carlos Ramos	DNS	SEN	Individual		-
	5422		Helder Duarte	DNS	S23	Individual		-
	5423		Helder Lopes	DNS	V1	Individual		-
	5424		Jill Edwards	DNS	V3	Individual		-

Data:	19-07-2009	Hora:	09h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
	5426		João Lopes	DNS	V1	Individual		-
	5432		José Albino Matos	DNS	SEN	Individual		-
	5437		Luis Paixão	DNS	SEN	Individual		-
	5439		Manuel Lopes	DNS	SEN	Individual		-
	5442		Marta Cunha	DNS	JUN	Individual		-
	5443		Maximiano Machado	DNS	V1	Individual		-
	5450		Paulo Ribeiro	DNS	SEN	Individual		-
	5464		Pedro Santos	DNS	V1	Individual		-
	5471		Ricardo Clemente	DNS	SEN	Individual		-
	5472		Ricardo Correia	DNS	SEN	Individual		-
	5473		Ricardo Gomes	DNS	SEN	Individual		-
	5475		Rúben Carvalho	DNS	S23	Individual		-
	5478		Rui Firmino	DNS	SEN	Individual		-
	5503		Susana Gouveia	DNS	SEN	Individual		-
	5505		Tiago Teixeira	DNS	SEN	Individual		-