

Data:	18-07-2009	Hora:	10h30	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.800 mt	Corrida:	1.920 mt			

Ranking:	Camp. Nac. Jovem	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	402	2946	Alexandre Nobre	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:24:13	
2	71	236	Ricardo Jorge	-	JUV	BENEBIKE-Águias de Alpiarça-KTM	00:24:13	00:00:00
3	26	192	Luis Pedro Ferreira	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:24:31	00:00:18
4	648	177	Ricardo Calado	-	JUV	BENEBIKE-Águias de Alpiarça-KTM	00:25:06	00:00:53
5	10	108	Mitos Figueira	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:25:35	00:01:22
6	604	3444	Luis Gabriel Monteiro	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:26:05	00:01:51
7	465	3104	João Sousa	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:26:10	00:01:56
8	621	3493	João Melo	-	JUV	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	00:26:25	00:02:12
9	705	3720	Rafael Domingos	-	JUV	C. N. Tejo	00:26:35	00:02:21
10	294	2720	Daniel Contente	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:26:41	00:02:28
11	659	3605	João Miguel Cristo	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:26:48	00:02:34
12	698	3702	Nuno Lima	-	JUV	Sport Clube Beira Mar	00:27:06	00:02:53
13	146	2480	José Luis Virtuoso	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:27:08	00:02:55
14	673	3629	Miguel Ângelo Silva	-	JUV	Externato Cooperativo da Benedita	00:27:10	00:02:56
15	455	3062	Pedro Bica	-	JUV	G. D. R. de Manique de Cima	00:27:32	00:03:19
16	462	3099	Daniel Vilhena	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:27:44	00:03:31
17	296	2726	Miguel Lacerda	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:27:46	00:03:32
18	475	3119	André Nunes	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:27:55	00:03:42
19	5461		João Pedro Oliveira	-	JUV	Individual	00:28:01	00:03:48
20	355	2864	Luis Miguel Silva	-	JUV	G. D. R. de Manique de Cima	00:28:03	00:03:50
21	292	2716	Afonso Claudino	-	JUV	C.N. Cartaxo	00:28:06	00:03:53
22	689	3667	Eddy Fachadas	-	JUV	A. R. S. C. Toledo	00:28:20	00:04:06
23	559	3348	Rúben Tavares	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:28:21	00:04:08
24	636	3512	Rúben Rodrigues	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:28:43	00:04:30
25	250	2625	Eduardo Félix	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:28:49	00:04:35
26	141	2475	Gonçalo Pitarma	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:28:57	00:04:43
27	5460		João Oliveira	-	JUV	Individual	00:29:28	00:05:15
28	590	3417	Tiago André Pereira	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:29:53	00:05:39
29	365	2879	Paul Roothans	-	JUV	C.N. Alvito	00:30:00	00:05:46
30	5462		Daniel Gonçalves	-	JUV	Individual	00:30:59	00:06:45
31	368	2882	Hugo Palhais	-	JUV	C.N. Alvito	00:31:38	00:07:25
32	647	3552	Francisco Cunha	-	JUV	Clube Triatlo de Perosinho	00:31:54	00:07:41
33	5	94	João Canas	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:31:55	00:07:41
34	48	136	André Morgado	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:33:35	00:09:22
35	669	3625	Ricardo Lourenço	-	JUV	Externato Cooperativo da Benedita	00:35:34	00:11:21
36	5519	3634	Luis Filipe Ferreira	-	JUV	Externato Cooperativo da Benedita	00:36:09	00:11:56
	693	3673	Tiago Saraiva	DNS	JUV	Alhandra Sporting Clube		-
	226	2584	Giovane Lima Rhis	DNS	JUV	Ginásio Clube de Sines		-
	537	3274	André Mateus Silva	DNS	JUV	G. D. R. de Manique de Cima		-
	454	3061	Bruno Sanches	DNS	JUV	G. D. R. de Manique de Cima		-