

Data:	18-07-2009	Hora:	10h30	Local:	Aveiro			
Natação	100 mt	Ciclismo:	1.900 mt	Corrida:	700 mt			

Ranking:	Camp. Nac. Jovem	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	208	18	Helena Tomé	-	INF	Alhandra Sporting Clube	00:10:20	
2	346	2845	Vera Vilaça	-	INF	C.F. Os Belenenses	00:10:35	00:00:15
3	304	2753	Mónica Vera Cruz	-	INF	Clube de Triatlo de Almada	00:10:54	00:00:34
4	459	3091	Alexandra Santos	-	INF	BENEBIKE-Águias de Alpiarça-KTM	00:11:06	00:00:45
5	290	2710	Beatriz Simões Lopes	-	INF	Ginásio Clube de Sines	00:11:36	00:01:15
6	607	3455	Inês Baptista Pereira	-	INF	Alhandra Sporting Clube	00:11:38	00:01:17
7	420	2977	Maria Gaspar	-	INF	Alhandra Sporting Clube	00:11:51	00:01:30
8	630	3506	Sofia Nascimento	-	INF	Clube de Triatlo de Almada	00:12:09	00:01:48
9	272	3836	Carina Panóias	-	INF	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:12:14	00:01:54
10	501	3182	Ana Sofia Pereira	-	INF	Alhandra Sporting Clube	00:12:15	00:01:55
11	696	3700	Mariana Silva	-	INF	Sport Clube Beira Mar	00:12:21	00:02:00
12	582	3395	Joana Amado	-	INF	C.N. Cartaxo	00:13:02	00:02:42
13	5262		Inês Rossas	-	INF	Individual	00:13:17	00:02:57
14	508	3197	Maria Machado	-	INF	Ginásio Clube de Sines	00:13:52	00:03:31
15	589	3416	Joana Pinto	-	INF	Clube de Triatlo de Almada	00:14:45	00:04:24
16	5520		Mariana Laranja	-	INF	Individual	00:15:08	00:04:47
17	271	3835	Inês Duarte	-	INF	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:18:35	00:08:14
	600	3437	Joana Garcia	DNS	INF	Clube de Triatlo de Almada		-