

Data:	19-07-2009	Hora:	11h00	Local:	Aveiro			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.900 mt	Corrida:	2.100 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
BEN	1	1	2086	12	HALCON SPIUK O.OEIRAS - C	-	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	01:18:15	
BEN	2	2	1096	2314	ALHANDRA - F (Sampaio/Silva/Almeida)	-	Alhandra Sporting Clube	01:20:55	00:02:39
BEN	3	6	2120	128	GINÁSIO CLUBE DE SINES - D	-	Ginásio Clube de Sines	01:32:15	00:13:59
JUN	1	3	1235	3549	ALHANDRA - G (Almeida/Ferreira/Rocha)	-	Alhandra Sporting Clube	01:21:21	
JUN	2	5	1261	2517	GINÁSIO CLUBE DE SINES - C	-	Ginásio Clube de Sines	01:31:36	00:10:15
JUV	1	4	638	3522	C.F.BELENENSES - A (Lopes/Tenrinho/Alvão)	-	C.F. Os Belenenses	01:27:04	
SEN	1	7	3587	3717	COMPEED TRIOESTE - A	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:33:59	