



VI TRIATLO DO ZÊZERE – Pedrógão Grande

Sábado, 11 de Julho de 2009 – 16h00

TAÇA DE PORTUGAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VI Triatlo do Zêzere é uma organização da Câmara Municipal de Pedrógão Grande e da Federação de Triatlo de Portugal.

É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova decorrerá no Sábado, dia 11 de Julho de 2009, com partida a ter início às 16h00 junto ao paredão da Barragem do Cabril.

Horários:

14h00 às 15h00 – Colocação do material para a corrida no Parque de Transição 2 – Largo da Devesa/ Câmara Municipal de Pedrógão Grande;

14h30 às 15h30 – Secretariado (Instalado junto ao Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril);

14h40 às 15h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1 - Barragem do Cabril.

16h00 – Início do VI Triatlo do Zêzere.

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;

3. ESCALÕES ETÁRIOS/ CATEGORIAS/ DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniões (nascidos entre 1990 e 1993)	750 m (1 volta) 21.850 m (Ida até ao PT2 + 3 voltas) 5000 m (3 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	
Lazer (Todas as idades a partir dos 16 anos)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: Percurso junto ao paredão da Barragem do Cabril; 1 volta de 750 m; Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril;

Ciclismo: Percurso em asfalto.

Ida até ao Parque de Transição 2 situado no Largo da Devesa / Câmara Municipal de Pedrógão Grande (3.550 m) e mais 3 voltas de 6.100 m.

Saída do Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril; esquerda seguindo percurso sinalizado com setas de direcção de cor azul; entrar e seguir EN 2 (subir); seguir Rua Manuel Nunes David; Rotunda; 2ª à direita pela Rua Comendador Nunes Correa; Av. Francisco Sá Carneiro; virar à esquerda em direcção ao Parque de Transição 2 – Largo da Devesa / Câmara Municipal de Pedrógão Grande e contornar o retorno de 180º; voltar à Av. Francisco Sá Carneiro; seguir Prof. Bisala Barreto; seguir EN 2; seguir estrada da variante; seguir Rua Manuel Nunes David até ao retorno situado antes da Barragem do Cabril; regressar ao retorno junto ao PT2 pelo mesmo percurso e no final da 3ª volta, seguir em frente para o Parque de Transição 2 – Largo da Devesa / Câmara Municipal de Pedrógão Grande;

Corrida: Percurso em paralelo e asfalto; 3 voltas de 1.660 m no centro da Vila de Pedrógão Grande; Meta instalada no Jardim da Devesa, junto à Câmara Municipal de Pedrógão Grande.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Em frente à Câmara Municipal de Pedrógão Grande, no início de cada volta de corrida e no final da prova.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1 Natação

- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso previamente anunciado;
- Os equipamentos do segmento de natação serão transportados pela organização, do Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril para o Parque de Transição 2 – Largo da Devesa / Câmara Municipal de Pedrógão Grande;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril.

6.2 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.3 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação geral masculina;
- Classificação geral feminina;
- Classificação por Escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas masculinas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Equipas femininas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por equipas de estafetas

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças para todos os participantes;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta a partir das 17:30.

10. INSCRIÇÕES

- Aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 6 de Julho de 2009.

Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 8 de Julho.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail competicoes@federacao-triatlo.pt ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de **8 de Julho de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Local para banhos disponível no Pavilhão Gimnodesportivo junto à Escola EB 2/3 de Pedrógão Grande (a oeste da zona de Meta).

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas.

LISTAS DE PRÉMIOS

PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)																
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	338,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	245,00 €	318,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	190,00 €	237,00 €	308,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	109,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	180,00 €	227,00 €	298,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	133,00 €	159,00 €	206,00 €	277,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	123,00 €	150,00 €	197,00 €	268,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	66,00 €	74,00 €	85,00 €	103,00 €	130,00 €	177,00 €	248,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	56,00 €	64,00 €	75,00 €	93,00 €	120,00 €	167,00 €	238,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	41,00 €	45,00 €	50,00 €	58,00 €	69,00 €	87,00 €	114,00 €	161,00 €	232,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	34,00 €	36,00 €	40,00 €	45,00 €	53,00 €	64,00 €	82,00 €	109,00 €	156,00 €	226,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	29,00 €	31,00 €	35,00 €	40,00 €	48,00 €	59,00 €	77,00 €	104,00 €	151,00 €	221,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	24,00 €	26,00 €	30,00 €	35,00 €	43,00 €	54,00 €	72,00 €	99,00 €	144,00 €	216,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	10,00 €	11,00 €	12,00 €	14,00 €	16,00 €	20,00 €	25,00 €	33,00 €	44,00 €	62,00 €	89,00 €	134,00 €	206,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	359,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	259,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	440,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	271,00 €	390,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	187,00 €	241,00 €	360,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	148,00 €	176,00 €	230,00 €	350,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	119,00 €	137,00 €	165,00 €	219,00 €	339,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	85,00 €	97,00 €	115,00 €	143,00 €	197,00 €	316,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniiores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta		1ª