



## III TRIATLO DA AMIZADE – VILA NOVA DE CERVEIRA

Domingo, 05 de Julho de 2009, 15H (hora portuguesa)

CIRCUITO REGIONAL NORTE

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **III Triatlo da Amizade** é uma organização da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, da Câmara de Tomiño e das Federações de Triatlo de Portugal e Galega.
- A prova será pontuável para o Circuito Regional Norte.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova decorrerá no domingo dia 05 de Julho de 2009, com partida no embarcadero de Goián;

**12:30 - 13:30 horas (hora española) - 11:30 a 12:30 horas (hora portuguesa) – Secretariado (Instalado junto à Partida no embarcadero de Goián);**

**13:30 - 14:30 horas (hora española) -12:30 - 13:30 horas (hora portuguesa) – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1(PT1 -VNCerveira);**

**14:30 - 15:30 horas (hora española) - 13:30 - 14:30 horas (hora portuguesa) - Colocação do material no parque de Transição 2 (PT2 – Goián);**

**15:45 horas (hora española) - ás 14:45 horas (hora portuguesa) Câmara de chamadas - na praia de Goián**

**16:00 horas (hora española) - ás 15:00 horas (hora portuguesa), na praia de Goián (Tomiño) - Início do II Duetlo Amizade – Prova Circuito Regional Norte**

- **Para passar de Vilanova de Cerveira a Tomiño haverá à disposição dos desportistas um barco que estará em funcionamento contínuo das 13:30 às 15:00 horas (hora española) das 12:30 às 14:00horas (hora portuguesa).**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Prova Circuito Regional

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1990 e 1993)	<b>Natação – 0,75K m (atravessar o Rio)</b>  <b>BTT – 17,4 km (3 voltas + ida até ao PT2)</b>  <b>Corrida – 4,5Km m (4 voltas)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1986 e 1989)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1970 e 1985)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1965 e 1969)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1960 e 1964)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1955 e 1959)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1950 e 1954)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1949 e anos anteriores)	
<b>Estafetas</b>	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Prova Circuito Regional

- **Natação:** 750m a favor da corrente. Saindo do embarcadero de Goián, no Concelho de Tomiño e termina no cais em Vila Nova de Cerveira (atravessar o rio). Ver croqui em anexo.

- **Ciclismo: 3 voltas.** 17,4 Km. PT; segue em frente (paralelo ao rio) até entrar no monte onde terá que cumprir 3 voltas. Cumpridas essas 3 voltas segue em direcção à ponte da Amizade passando para Espanha (asfalto).
- **Corrida: 4 voltas.** 4,5Km num circuito em terra batida e asfalto nos arredores do castelo de San Lorenzo de Goián.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No final de cada volta;  
No final da prova.

#### 6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

#### Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.

#### BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em [http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

#### 7. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova. Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação. A 1ª destas encontra-se no final do percurso de natação e a 2ª no início do percurso de corrida.

Se o atleta que cumpre o segmento de natação é o mesmo que fará o de corrida, então deverá entregar o chip ao colega logo à saída da água e aguardar que uma embarcação o transporte ao PT2 em Goián.

#### 8. CLASSIFICAÇÕES

Classificação Geral Absoluta e por sexo;  
Classificação por Equipas Masc. e Fem. (soma dos 3 melhores tempos);  
Classificação por Estafetas;  
Classificação colectiva Troféu Amizade. Ver ponto 10.

#### 9. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;  
São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;  
Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;  
A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### 10. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários aos atletas de acordo com a tabela 1 em anexo;  
Troféus individuais acordo com a tabela 2 em anexo;  
Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

A entrega de prémios ocorrerá logo após a chegada do último atleta;

## TROFÉU AMIZADE REGULAMENTO

1. O Troféu Triatlo da Amizade é um prémio colectivo a disputar entre os atletas portugueses e espanhóis.
2. A peça símbolo do Troféu é única e fica na posse da equipa vencedora sendo guardada durante um ano em função da equipa que ganhe, ou na Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira ou na de Tomiño até a disputa da mesma em nova edição da prova.
3. Para o apuramento da equipa vencedora, somam-se os 3 melhores tempos masculinos e 3 femininos de atletas de cada país.  
A disputa do troféu tem carácter ilimitado no tempo.

### 11. INSCRIÇÕES DE ATLETAS PORTUGUESES

- Aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 29 de Junho de 2009.

#### Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.pt/>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

#### Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 1 de Julho.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

#### Valores de inscrição:

##### Prova Circuito Regional

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de **1 de Julho de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

### 12. INSCRIÇÕES DE ATLETAS NÃO PORTUGUESES

Inscrições e informações em <http://www.avoltascoscontos.com/node/201>

### 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

**ANEXOS****LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS****TABELA 1**

	<b>ABSOLUTOS</b>		<b>EQUIPAS</b>	
	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>1º</b>	300	300	200	200
<b>2º</b>	200	200	100	100
<b>3º</b>	100	100		

**TABELA 2**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta	1ª	