



III TRIATLO DA AMIZADE - BTT
Tomiño - Vila Nova de Cerveira
 Domingo, 05 de Julho de 2009



FEMININOS

CLASSIF.	DORSAL	APELIDOS	NOME	CLUB	CATEG.	SEXO	NAC.	NATAÇÃO	TEMPO 1 NATAÇÃO	TEMPO 1+2	BTT	TEMPO 2 BTT	CORRIDA	TEMPO 3 CORRIDA	TEMPO TOTAL
1	1	CASTRO NOGUEIRA	Mª SALETA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	H	ESP	2	0:09:33	1:05:02	1	0:55:29	1	0:22:23	1:27:25
2	3	INCERA FILGUEIRA	MONICA	REAL CLUB NAUTICO DE VIGO	ABF	H	ESP	1	0:08:48	1:09:55	2	1:01:07	2	0:23:12	1:33:07
3	150	SANTOS	JULIA	CLUBE TRIATLO DE PEROSINHO	ABF	H	POR	3	0:10:38	1:16:17	3	1:05:39	3	0:24:18	1:40:35
4	17	DEIRA BARCALA	SILVIA	LICENZA UN DIA	ABF	H	ESP	5	0:13:02	1:19:18	4	1:06:16	4	0:27:24	1:46:42
5	2	REIS	ALEXANDRA	ASSOC. ACADÉMICA DE S. MAMEDE	ABF	H	POR	4	0:11:18	1:19:44	5	1:08:26	5	0:28:06	1:47:50
6	8	KIND	ANETTE	O CLUBE DE VETERANOS DO PORTO	V1F	H	POR	6	0:14:20	1:32:42	6	1:18:22	7	0:31:50	2:04:32
7	10	PEDROSO	SILVIA	ASSOC. ACADÉMICA DE S. MAMEDE	ABF	H	POR	8	0:15:50	1:37:21	7	1:21:31	6	0:31:08	2:08:29
8	15	CARMO	OLIVIA	INDIVIDUAL	V1F	H	POR	9	0:17:56	1:43:23	8	1:25:27	8	0:33:10	2:16:33
9	7	GONÇALVES	ELISABETE	PORTO RUNNERS - CLUBE DE CORRIDA	V1F	H	POR	10	0:24:47	1:50:35	9	1:25:48	9	0:34:15	2:24:50
10	9	MARINHO	SONIA	MAIA ATLETICO CLUBE	ABF	H	POR	7	0:14:27	1:43:24	10	1:28:57	10	0:41:27	2:24:51