



I ECO-DUATLO BTT de Vila Nova de Paiva Capital Ecológica

Domingo, 28 de Junho de 2009, pelas 11h

Circuito Regional Norte

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O I Duetlo BTT de Vila Nova de Paiva Capital Ecológica é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Vila Nova de Paiva e da Federação de Triatlo de Portugal e é uma prova pontuável para o Circuito Regional Norte.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Vila Nova de Paiva.

8:30 às 10:30 – Secretariado do Circuito Regional Norte

8:40 às 10:40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT).
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09:50 – Início da Prova dos Jogos desportivos Concelhios

Serão dadas 4 partidas pelos diferentes escalões. Cada partida será dada após a chegada do último atleta da prova anterior.

Consoante o número de participantes, poderão ser dadas partidas separadas por sexo nas provas Jovens.

11:00 – Início da Prova do Circuito Regional Norte

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

CIRCUITO REGIONAL NORTE

Prova	Seg.	Distância	Seg.	Distância	Seg.	Distância
SPRINT	1ª Corrida	4,5Km	Ciclismo	18Km	2ª Corrida	2,25Km
		2 voltas		3 voltas		1 voltas

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida – percurso relativamente plano, em estrada alcatroada e paralelo. Esta primeira corrida é composta por 2 voltas. Ver croqui em anexo.

Ciclismo – A saída e chegada ao PT é feita em alcatrão (600m) Entra no monte, percurso em terra batida maioritariamente plano. Ao Km 3 entra numa estrada de alcatrão (700m) e volta a entrar no monte. Para as voltas faz 300m alcatrão e volta a entrar no monte.

2ª Corrida – O mesmo percurso da 1ª corrida. Esta segunda corrida é composta apenas por uma volta. Ver croqui em anexo.

Locais de Abastecimento

Início do segmento de corrida e no final da prova.

5- SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida. Além disso serão afixados croquis com os percursos na zona de partida e secretariado.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

6- CHECK OUT

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova Sprint, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do PT, sendo obrigatória a exibição do seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

7- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

1. Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.
2. A participação dos atletas tem de estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, numero de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida (1ª e 2ª)

1. É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo (BTT)

1. É permitido andar na roda.
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

8- CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação geral masculina;
- Classificação geral feminina;
- Classificação por Escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas masculinas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Equipas femininas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por equipas de estafetas

9- PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10- PRÉMIOS

- Prémios segundo a tabela seguinte:

I ECO-DUATLO BTT VILA NOVA DE PAIVA – CIRCUITO REGIONAL		
ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1º	

- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta;
- CONVIVIO NO FINAL (SARDINHADA, GRELHADOS).

11- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12- INFORMAÇÕES

Local reservado aos banhos: Piscinas Municipais (ver croqui no secretariado)

Como chegar a VNPaiva; Onde Dormir: Consultar em www.cm-vnpaiva.pt

13 – INSCRIÇÕES

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 22 de Junho de 2009.

Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento:

- Referências Multibanco disponíveis no site da FTP
- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 24 de Junho.
- O comprovativo do pagamento poderá ser enviado via e-mail para delegacao-norte@federacao-triatlo.pt ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta a que se refere.
- Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

Custos da Inscrição para prova do Circuito Regional Norte (Sprint)

Atletas masculinos licenciados = 5 € (por Atleta)

Atletas masculinos não licenciados = 7,5 € (inclui seguro de Prova)

Atletas femininos licenciados = Isentos

Atletas femininos não licenciados = 2,5 € (inclui seguro de Prova)

As inscrições efectuadas depois de 22 de Junho de 2009, e os pagamentos efectuados depois de 24 de Junho de 2009, têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

I DUATLO BTT DE Vila Nova de Paiva
Capital Ecológica

Domingo, 28 de Junho de 2009

Jogos desportivos Concelhios

Circuito Regional – sprint

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.