



II TRIATLO CIDADE DE ABRANTES

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM – Sábado, 27 de Junho, 16H00

TAÇA DE PORTUGAL – Domingo, 28 de Junho, 10H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Triatlo de Abrantes é uma organização da Câmara Municipal de Abrantes e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova de distância Sprint a contar para a Taça de Portugal e outra pontuável para o Campeonato Nacional Jovem.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início no Aquapólis, praia fluvial de Abrantes.

Sábado:

14:30 às 15:30 – Secretariado.

14:40 às 15:40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição (PT).

15:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

16:00 – Início das provas Jovens.

Domingo:

8:30 às 9:30 – Secretariado.

8:40 às 9:40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição (PT).

9:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:00 – Início da prova da Taça de Portugal.

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS/ CATEGORIAS/ DISTÂNCIAS

Prova da Taça de Portugal

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniões (nascidos entre 1990 e 1993)	Natação – 750 m (1 volta)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	Ciclismo – 20 000 m (3 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	Corrida – 5000 m (3 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	
Lazer (Todas as idades a partir dos 16 anos)	

Provas do Campeonato Nacional Jovem

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Benjamins (nascidos em 2000/2001/2002)	50 m / 900 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 1998/1999)	100 m / 1800 m / 700 m (1 volta / 2 voltas/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1996/1997)	200 m / 4000 m / 1000 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	300 m / 8000 m / 2000 m (1 volta/ 2 voltas/ 2 voltas)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Haverá dois Parques de Transição na prova jovem. Um PT para Benjamins e Infantis e um PT para Iniciados e Juvenis, situados em locais diferentes (100m).

Natação

Provas Jovens: Rio Tejo – 1 volta.

Taça de Portugal: Rio Tejo, 750 m – 1 volta.

Ciclismo

Prova Jovem:

Benjamins e Infantis: Percurso em vários tipos de piso em ida e volta no Passeio do Tejo.

Iniciados e Juvenis: Percurso em asfalto. Subida da Av. do Aquapolis, virar para a direita para a Av. da Portagem, seguir sempre em frente, Av. D. Manuel I até ao ponto de retorno, situado antes da Rotunda do Olival. Voltar à rotunda da Av. do Aquapolis. Os iniciados descem para o Aquapolis e PT, os juvenis contornam a rotunda e fazem a 2ª volta idêntica à primeira e no final da 2ª volta descem para o Aquapolis e PT.

Taça de Portugal: 20 km - **Percurso em asfalto.** Subida da Av. do Aquapolis, virar para a direita para a Av. da Portagem, seguir sempre em frente, Av. D. Manuel I até ao ponto de retorno, situado na Rotunda do Olival, 1º retorno. Fazer a Av. D. Manuel I, cortar para a direita para a subir a Av. Dr. Francisco de Sá Carneiro em direcção ao Hospital até à Av. Dr. Santana Maia, onde efectua o 2º retorno. Descer em direcção à Av. da Portagem, ao chegar a esta virar para a direita e seguir a mesma, passando pela rotunda da entrada no Aquapolis e seguir frente. Cortar à esquerda para a rua da Barca e novamente à esquerda para a Travessa da Barca, até entrar na Av. da Portagem, sendo este o 3º retorno. Passar a rotunda e seguir em frente iniciando a 2ª volta. A 2ª e 3ª volta são iguais. Excepto que no final da 3ª volta, na rotunda, vira à direita para a Av. do Aquapolis e PT.

Corrida

Prova Jovem:

Benjamins e Infantis; Sair do PT e seguir o Passeio do Tejo até um ponto de retorno, depois em direcção à meta.

Iniciados e Juvenis; Sair do PT e seguir pelos caminhos do Aquapolis, Parque Miratejo. Passeio do Tejo e Jardim das Velas Latinas. Os juvenis quando se aproximam da recta da meta continuam em frente para a 2ª volta.

Taça de Portugal: (5 km) – Sair do PT e seguir pelos caminhos do Aquapolis, Parque Miratejo, Passeio do Tejo e Jardim das Velas Latinas. Nas 1ª e 2ª volta junto da recta da meta seguir em frente, na 3ª volta cortar à esquerda para a meta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início do segmento de corrida e no início da 2ª e 3ª volta da corrida. No final da prova.

6. REGRAS

6.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

6.2 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

6.3 Ciclismo

- É permitido “andar na roda”.
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.4 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

8. INSCRIÇÕES

Prova da Taça de Portugal

- Aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 22 de Junho de 2009.

Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 24 de Junho.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail competicoes@federacao-triatlo.pt ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de **24 de Junho de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Provas do Campeonato Nacional Jovem

Serão gratuitas (**os atletas não federados pagam apenas o seguro desportivo no valor de 2,5€**) e aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 22 de Junho de 2009 em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php> ou segundo ficha em anexo.

9. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

Prova do Campeonato Nacional Jovem

- a) Classificação por escalões etários e sexo.
- b) Classificação por Clubes.

Prova da Taça de Portugal

- a) Classificação Geral Absoluta.
- b) Classificação por escalões etários e sexo.
- c) Classificação por equipas (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa)
- d) Classificação por equipas de estafetas

10. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos.
- Brindes a todos os participantes.

Local e horário da entrega de prémios: Junto da meta, logo após todos os atletas terem terminado a prova.

Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Local para banhos disponível na cidade desportiva, situada no centro da cidade de Abrantes.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas.

LISTAS DE PRÉMIOS

PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)																
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	338,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	245,00 €	318,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	200,00 €	260,00 €	340,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	109,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	190,00 €	250,00 €	330,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	133,00 €	169,00 €	229,00 €	309,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	123,00 €	159,00 €	219,00 €	299,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	66,00 €	74,00 €	85,00 €	103,00 €	139,00 €	199,00 €	279,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	56,00 €	64,00 €	75,00 €	93,00 €	129,00 €	189,00 €	269,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	41,00 €	45,00 €	50,00 €	58,00 €	69,00 €	87,00 €	123,00 €	183,00 €	263,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	34,00 €	36,00 €	40,00 €	45,00 €	53,00 €	64,00 €	82,00 €	118,00 €	178,00 €	258,00 €	10,00 €	10,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	29,00 €	31,00 €	35,00 €	40,00 €	48,00 €	59,00 €	77,00 €	113,00 €	173,00 €	253,00 €	10,00 €	10,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	24,00 €	26,00 €	30,00 €	35,00 €	43,00 €	54,00 €	72,00 €	108,00 €	168,00 €	248,00 €	10,00 €	10,00 €
16º	10,00 €	10,00 €	11,00 €	12,00 €	14,00 €	16,00 €	20,00 €	25,00 €	33,00 €	44,00 €	62,00 €	98,00 €	158,00 €	238,00 €	10,00 €	10,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	359,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	259,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	440,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	271,00 €	390,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	187,00 €	241,00 €	360,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	148,00 €	176,00 €	230,00 €	350,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	119,00 €	137,00 €	165,00 €	219,00 €	339,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	85,00 €	97,00 €	115,00 €	143,00 €	197,00 €	317,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta		1ª

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

	Masculinos	Femininos
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Equipas
1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª