

|         |            |           |           |          |          |  |  |
|---------|------------|-----------|-----------|----------|----------|--|--|
| Data:   | 28-06-2009 | Hora:     | 10h00     | Local:   | Abrantes |  |  |
| Natação | 750 mt     | Ciclismo: | 20.000 mt | Corrida: | 5.000 mt |  |  |

|          |                          |                  |       |
|----------|--------------------------|------------------|-------|
| Ranking: | Taça de Portugal Triatlo | Hora de Partida: | 00h00 |
|----------|--------------------------|------------------|-------|

| Escal | Lug | Lg Ind | Dorsal | Lic | Nome | PEN | Nome de clube | Total | Diff |
|-------|-----|--------|--------|-----|------|-----|---------------|-------|------|
|-------|-----|--------|--------|-----|------|-----|---------------|-------|------|

|     |    |     |      |      |                        |   |                                   |          |          |
|-----|----|-----|------|------|------------------------|---|-----------------------------------|----------|----------|
| JUN | 1  | 5   | 1166 | 2949 | Hugo Alves             | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:04:06 |          |
| JUN | 2  | 11  | 1149 | 34   | Guilherme Marques      | - | Sporting Clube de Portugal        | 01:05:03 | 00:00:56 |
| JUN | 3  | 12  | 1094 | 20   | Bruno Pereira          | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:05:42 | 00:01:35 |
| JUN | 4  | 15  | 1153 | 2629 | Luis Filipe Marafuz    | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:06:18 | 00:02:12 |
| JUN | 5  | 17  | 1192 | 3353 | Sérgio Filipe Monteiro | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:06:55 | 00:02:48 |
| JUN | 6  | 18  | 1203 | 3122 | Rafael Ribeiro         | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:06:56 | 00:02:50 |
| JUN | 7  | 26  | 1167 | 3143 | José Veiga             | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:08:23 | 00:04:16 |
| JUN | 8  | 27  | 1158 | 3123 | João Graça             | - | Sporting Clube de Portugal        | 01:08:32 | 00:04:25 |
| JUN | 9  | 28  | 1155 | 3078 | Miguel Marques         | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:08:50 | 00:04:43 |
| JUN | 10 | 30  | 1154 | 2636 | Diogo Mata Tristão     | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:09:39 | 00:05:33 |
| JUN | 11 | 31  | 1217 | 62   | Jorge Alves            | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:09:42 | 00:05:36 |
| JUN | 12 | 42  | 1233 | 3546 | Diogo Rosa             | - | C. N. Tejo                        | 01:11:46 | 00:07:40 |
| JUN | 13 | 43  | 1170 | 153  | Gonçalo Barros         | - | Ginásio Clube de Sines            | 01:11:49 | 00:07:42 |
| JUN | 14 | 44  | 1216 | 221  | Pedro Miguel Amaral    | - | Sporting Clube de Portugal        | 01:12:02 | 00:07:56 |
| JUN | 15 | 46  | 1223 | 230  | Rui Tenrinho           | - | C.F. Os Belenenses                | 01:12:26 | 00:08:20 |
| JUN | 16 | 51  | 1112 | 157  | Rui Cordeiro           | - | Ginásio Clube de Sines            | 01:13:27 | 00:09:21 |
| JUN | 17 | 56  | 1212 | 3479 | Sebastião Botas        | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:13:58 | 00:09:52 |
| JUN | 18 | 59  | 1202 | 2947 | Ivo Cristela           | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:14:38 | 00:10:31 |
| JUN | 19 | 63  | 1164 | 3150 | David Maia             | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:16:05 | 00:11:59 |
| JUN | 20 | 67  | 1196 | 3456 | Fábio Coutinho         | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:16:35 | 00:12:29 |
| JUN | 21 | 88  | 1214 | 3246 | Simão Sousa            | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:19:03 | 00:14:57 |
| JUN | 22 | 102 | 5230 |      | Gonçalo Ruivo          | - | Individual                        | 01:21:40 | 00:17:34 |
| JUN | 23 | 103 | 1225 | 3109 | Duarte Marcelino       | - | C.F. Os Belenenses                | 01:21:49 | 00:17:42 |
| JUN | 24 | 111 | 1201 | 2627 | André Estevam          | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:22:30 | 00:18:23 |
| JUN | 25 | 157 | 5192 |      | Artur Cunha            | - | Individual                        | 01:33:09 | 00:29:02 |

|     |    |     |      |      |                    |   |                                   |          |          |
|-----|----|-----|------|------|--------------------|---|-----------------------------------|----------|----------|
| S23 | 1  | 1   | 2087 | 102  | José Estrangeiro   | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:01:56 |          |
| S23 | 2  | 2   | 2124 | 2570 | Vasco Pessoa       | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:03:19 | 00:01:22 |
| S23 | 3  | 13  | 2127 | 2513 | Diogo Custódio     | - | Sporting Clube de Portugal        | 01:05:55 | 00:03:59 |
| S23 | 4  | 50  | 2128 | 3515 | Nuno Rodrigues     | - | Clube de Triatlo de Almada        | 01:13:20 | 00:11:24 |
| S23 | 5  | 57  | 2136 | 254  | Alexandre Alvarez  | - | ABV Estoris                       | 01:14:04 | 00:12:08 |
| S23 | 6  | 70  | 2135 | 3600 | Rüben Reis         | - | ABV Estoris                       | 01:16:46 | 00:14:49 |
| S23 | 7  | 82  | 2090 | 445  | Miguel Caetano     | - | A.D.C.R. Painho                   | 01:18:17 | 00:16:21 |
| S23 | 8  | 86  | 2114 | 215  | João Inácio        | - | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 01:18:49 | 00:16:53 |
| S23 | 9  | 87  | 2118 | 3343 | Rüben Perdigoto    | - | Molly Maid - Vitoria de Janes     | 01:18:56 | 00:17:00 |
| S23 | 10 | 95  | 2092 | 3176 | Pedro Miguel Gomes | - | Alhandra Sporting Clube           | 01:20:31 | 00:18:34 |
| S23 | 11 | 122 | 2126 | 3497 | Miguel Andrade     | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:23:32 | 00:21:36 |
| S23 | 12 | 134 | 2119 | 3465 | Gonçalo Franco     | - | Molly Maid - Vitoria de Janes     | 01:26:50 | 00:24:53 |
| S23 | 13 | 175 | 2140 | 3715 | Filipe Vidal       | - | Clube de Praças da Armada         | 01:36:45 | 00:34:49 |

|     |   |    |      |      |                  |   |                                   |          |          |
|-----|---|----|------|------|------------------|---|-----------------------------------|----------|----------|
| SEN | 1 | 3  | 3117 | 486  | Lino Barruncho   | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:03:36 |          |
| SEN | 2 | 4  | 5388 | 474  | Sérgio Marques   | - | COMPEED - Tri-Oeste               | 01:04:05 | 00:00:28 |
| SEN | 3 | 6  | 3412 | 417  | Rui Dolores      | - | Amiciclo                          | 01:04:31 | 00:00:54 |
| SEN | 4 | 7  | 3197 | 2640 | Délio Ferreira   | - | COMPEED - Tri-Oeste               | 01:04:32 | 00:00:56 |
| SEN | 5 | 8  | 3049 | 475  | Sérgio Dias      | - | COMPEED - Tri-Oeste               | 01:04:34 | 00:00:58 |
| SEN | 6 | 9  | 3284 | 352  | Pedro Gomes      | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:04:46 | 00:01:10 |
| SEN | 7 | 14 | 3261 | 462  | David Caldeirão  | - | COMPEED - Tri-Oeste               | 01:06:09 | 00:02:32 |
| SEN | 8 | 19 | 3214 | 2684 | Miguel Ganchinho | - | Clube de Triatlo de Almada        | 01:07:21 | 00:03:44 |

|         |            |           |           |          |          |  |  |
|---------|------------|-----------|-----------|----------|----------|--|--|
| Data:   | 28-06-2009 | Hora:     | 10h00     | Local:   | Abrantes |  |  |
| Natação | 750 mt     | Ciclismo: | 20.000 mt | Corrida: | 5.000 mt |  |  |

|          |                          |                  |       |
|----------|--------------------------|------------------|-------|
| Ranking: | Taça de Portugal Triatlo | Hora de Partida: | 00h00 |
|----------|--------------------------|------------------|-------|

| Escal | Lug | Lg Ind | Dorsal | Lic  | Nome                   | PEN | Nome de clube                               | Total    | Diff     |
|-------|-----|--------|--------|------|------------------------|-----|---|----------|----------|
| SEN   | 9   | 21     | 3021   | 588  | Marco Mello            | -   | HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras           | 01:07:44 | 00:04:07 |
| SEN   | 10  | 22     | 3542   | 3358 | Pedro Madeira          | -   | Molly Maid - Vitoria de Janes               | 01:08:04 | 00:04:28 |
| SEN   | 11  | 23     | 3107   | 621  | Rui Sousa              | -   | C. N. Tejo                                  | 01:08:07 | 00:04:30 |
| SEN   | 12  | 24     | 3485   | 3440 | Nuno Patrício          | -   | C.N. Alvito                                 | 01:08:08 | 00:04:32 |
| SEN   | 13  | 29     | 3394   | 3136 | Valdo Neves            | -   | Clube de Triatlo de Almada                  | 01:09:02 | 00:05:26 |
| SEN   | 14  | 32     | 3039   | 507  | Custódio António       | -   | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY | 01:09:47 | 00:06:11 |
| SEN   | 15  | 33     | 3342   | 3044 | Rodrigo Baltazar       | -   | Sporting Clube de Portugal                  | 01:09:47 | 00:06:11 |
| SEN   | 16  | 35     | 3583   | 3708 | Paulo Adão Coelho      | -   | Clube Triatlo de Perosinho                  | 01:09:56 | 00:06:20 |
| SEN   | 17  | 36     | 3173   | 2564 | José Lino              | -   | C. N. Tejo                                  | 01:10:12 | 00:06:36 |
| SEN   | 18  | 38     | 3170   | 2562 | Rui Simões             | -   | Alhandra Sporting Clube                     | 01:11:14 | 00:07:38 |
| SEN   | 19  | 39     | 3026   | 461  | Anibal Oliveira        | -   | Amiciclo                                    | 01:11:18 | 00:07:42 |
| SEN   | 20  | 40     | 3453   | 3305 | Armandino Chaves       | -   | CARDES - C. A. D. de Barbeita               | 01:11:20 | 00:07:44 |
| SEN   | 21  | 41     | 3142   | 2526 | Pedro Figueira         | -   | Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim         | 01:11:39 | 00:08:03 |
| SEN   | 22  | 45     | 3529   | 3564 | Paulo Roberto Pereira  | -   | Amiciclo                                    | 01:12:20 | 00:08:43 |
| SEN   | 23  | 47     | 3101   | 457  | Nuno Almeida           | -   | A.D.C.R. Painho                             | 01:12:49 | 00:09:12 |
| SEN   | 24  | 48     | 3219   | 2690 | Ricardo Ferreira       | -   | ABV Estoris                                 | 01:12:52 | 00:09:15 |
| SEN   | 25  | 49     | 3207   | 2662 | José Magalhães Dias    | -   | A.D.C.R. Painho                             | 01:13:05 | 00:09:28 |
| SEN   | 26  | 52     | 3135   | 2515 | Mário Guedes           | -   | Assoc. Académica de S. Mamede               | 01:13:41 | 00:10:05 |
| SEN   | 27  | 53     | 3591   | 3730 | Paulo Janela           | -   | Clube de Triatlo de Almada                  | 01:13:44 | 00:10:07 |
| SEN   | 28  | 58     | 3113   | 579  | Duarte Barreto         | -   | C.N. Cartaxo                                | 01:14:33 | 00:10:57 |
| SEN   | 29  | 60     | 3559   | 3663 | António Luis Barbosa   | -   | Assoc. Académica de S. Mamede               | 01:14:54 | 00:11:18 |
| SEN   | 30  | 61     | 3382   | 392  | João Dias              | -   | C.N. Cartaxo                                | 01:15:54 | 00:12:17 |
| SEN   | 31  | 62     | 3054   | 739  | António Luz Gomes      | -   | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR           | 01:16:05 | 00:12:28 |
| SEN   | 32  | 64     | 3300   | 2871 | Nelson Santos          | -   | A. R. S. C. Toledo                          | 01:16:05 | 00:12:29 |
| SEN   | 33  | 65     | 3241   | 2718 | Nuno Tintim            | -   | Alhandra Sporting Clube                     | 01:16:14 | 00:12:38 |
| SEN   | 34  | 68     | 3524   | 3555 | Paulo Sequeira         | -   | Peniche A. C.                               | 01:16:38 | 00:13:02 |
| SEN   | 35  | 69     | 3156   | 560  | Pedro Pereira          | -   | Assoc. Académica de S. Mamede               | 01:16:39 | 00:13:02 |
| SEN   | 36  | 71     | 3092   | 746  | Pedro Venâncio         | -   | CARDES - C. A. D. de Barbeita               | 01:16:53 | 00:13:16 |
| SEN   | 37  | 72     | 3181   | 2581 | Luis Correia Ferreira  | -   | Assoc. Académica de S. Mamede               | 01:16:57 | 00:13:20 |
| SEN   | 38  | 73     | 3001   | 627  | Paulo Teles            | -   | G. A. A. Vila Franca de Xira                | 01:17:05 | 00:13:28 |
| SEN   | 39  | 75     | 3145   | 602  | Luis Moura Lopes       | -   | Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim         | 01:17:24 | 00:13:48 |
| SEN   | 40  | 79     | 3586   | 3716 | Miguel Carneiro        | -   | Clube de Praças da Armada                   | 01:17:54 | 00:14:17 |
| SEN   | 41  | 80     | 3239   | 2717 | Telmo Veloso           | -   | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente   | 01:18:05 | 00:14:29 |
| SEN   | 42  | 83     | 3003   | 854  | César Andrade          | -   | G. A. A. Vila Franca de Xira                | 01:18:21 | 00:14:45 |
| SEN   | 43  | 84     | 3183   | 2589 | Ricardo Figueora Silva | -   | C. N. Colégio Vasco da Gama                 | 01:18:26 | 00:14:50 |
| SEN   | 44  | 85     | 3494   | 3451 | Rui Pedro Costa        | -   | C. N. Tejo                                  | 01:18:39 | 00:15:03 |
| SEN   | 45  | 89     | 3036   | 732  | Nuno Campos            | -   | Clube de Praças da Armada                   | 01:19:25 | 00:15:49 |
| SEN   | 46  | 91     | 3100   | 706  | Luis Cipriano          | -   | A.D.C.R. Painho                             | 01:19:35 | 00:15:59 |
| SEN   | 47  | 92     | 3588   | 3721 | Igor Santos            | -   | C. N. Tejo                                  | 01:19:53 | 00:16:16 |
| SEN   | 48  | 94     | 3561   | 3665 | Pedro Albino           | -   | Assoc. Académica de S. Mamede               | 01:20:13 | 00:16:37 |
| SEN   | 49  | 96     | 3424   | 3220 | Rui Antunes            | -   | Peniche A. C.                               | 01:20:43 | 00:17:07 |
| SEN   | 50  | 97     | 3320   | 2956 | Sérgio Ribeiro         | -   | Clube de Praças da Armada                   | 01:20:55 | 00:17:18 |
| SEN   | 51  | 98     | 3321   | 2957 | Luis Lourenço          | -   | Molly Maid - Vitoria de Janes               | 01:20:57 | 00:17:21 |
| SEN   | 52  | 101    | 3004   | 485  | Bruno Silva            | -   | G. A. A. Vila Franca de Xira                | 01:21:37 | 00:18:01 |
| SEN   | 53  | 104    | 3526   | 3557 | António Gouveia        | -   | C.F. Os Belenenses                          | 01:22:10 | 00:18:33 |
| SEN   | 54  | 105    | 3094   | 708  | Pedro Fernandes        | -   | ABV Estoris                                 | 01:22:10 | 00:18:34 |
| SEN   | 55  | 108    | 3208   | 2663 | Rui Trovão             | -   | Ginásio Clube Figueirense                   | 01:22:21 | 00:18:44 |
| SEN   | 56  | 109    | 3082   | 651  | João Seródio           | -   | C. N. Colégio Vasco da Gama                 | 01:22:22 | 00:18:45 |

|         |            |           |           |          |          |  |  |
|---------|------------|-----------|-----------|----------|----------|--|--|
| Data:   | 28-06-2009 | Hora:     | 10h00     | Local:   | Abrantes |  |  |
| Natação | 750 mt     | Ciclismo: | 20.000 mt | Corrida: | 5.000 mt |  |  |

|          |                          |                  |       |
|----------|--------------------------|------------------|-------|
| Ranking: | Taça de Portugal Triatlo | Hora de Partida: | 00h00 |
|----------|--------------------------|------------------|-------|

| Escal | Lug | Lg Ind | Dorsal | Lic  | Nome                     | PEN | Nome de clube                             | Total    | Diff     |
|-------|-----|--------|--------|------|--------------------------|-----|---|----------|----------|
| SEN   | 57  | 110    | 3500   | 296  | Fábio Ferreira           | -   | C.N. Cartaxo                              | 01:22:26 | 00:18:50 |
| SEN   | 58  | 112    | 5331   |      | António José Costa       | -   | Individual                                | 01:22:37 | 00:19:01 |
| SEN   | 59  | 113    | 3315   | 2938 | Mário Figueiredo         | -   | Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira      | 01:22:38 | 00:19:02 |
| SEN   | 60  | 114    | 3280   | 2837 | Carlos Bráz              | -   | CARDES - C. A. D. de Barbeita             | 01:22:40 | 00:19:04 |
| SEN   | 61  | 115    | 3120   | 720  | Mário Couto              | -   | C.N. Cartaxo                              | 01:22:45 | 00:19:08 |
| SEN   | 62  | 117    | 3262   | 2794 | Nuno Barbosa             | -   | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 01:22:58 | 00:19:22 |
| SEN   | 63  | 121    | 3235   | 2711 | Gonçalo Vicente          | -   | C. N. Colégio Vasco da Gama               | 01:23:29 | 00:19:53 |
| SEN   | 64  | 123    | 3326   | 2989 | Nuno Barros              | -   | Assoc. Académica de S. Mamede             | 01:23:57 | 00:20:21 |
| SEN   | 65  | 127    | 3508   | 3477 | João Duarte              | -   | Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira      | 01:24:27 | 00:20:50 |
| SEN   | 66  | 129    | 3597   | 3753 | Rui Choças               | -   | Individual                                | 01:25:02 | 00:21:26 |
| SEN   | 67  | 132    | 3376   | 3107 | Nuno Mendes              | -   | C. C. D. M. Matosinhos                    | 01:26:04 | 00:22:27 |
| SEN   | 68  | 133    | 5319   |      | Valter Nogueira          | -   | Individual                                | 01:26:42 | 00:23:06 |
| SEN   | 69  | 135    | 5317   |      | Rui Foles                | -   | Individual                                | 01:26:54 | 00:23:17 |
| SEN   | 70  | 136    | 5208   |      | Carlos Pato              | -   | Individual                                | 01:27:00 | 00:23:23 |
| SEN   | 71  | 137    | 3076   | 687  | Rui Pereira              | -   | Cl. Ferroviário de Vendas Novas           | 01:27:11 | 00:23:34 |
| SEN   | 72  | 138    | 3385   | 3138 | Pedro Guedes             | -   | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 01:27:21 | 00:23:45 |
| SEN   | 73  | 139    | 3589   | 3724 | Pedro Lopes Pereira      | -   | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras         | 01:27:28 | 00:23:52 |
| SEN   | 74  | 140    | 3425   | 3221 | Rui Mendes               | -   | Peniche A. C.                             | 01:27:34 | 00:23:58 |
| SEN   | 75  | 143    | 3324   | 2987 | Luis Pimenta             | -   | C. N. Colégio Vasco da Gama               | 01:28:43 | 00:25:06 |
| SEN   | 76  | 148    | 3389   | 3157 | Luis Barbosa             | -   | C. N. Colégio Vasco da Gama               | 01:30:10 | 00:26:34 |
| SEN   | 77  | 149    | 5273   |      | Luis Paixão              | -   | Individual                                | 01:30:31 | 00:26:55 |
| SEN   | 78  | 150    | 5232   |      | Hugo Mendes              | -   | Individual                                | 01:30:49 | 00:27:12 |
| SEN   | 79  | 156    | 5236   |      | João Galhordas           | -   | Individual                                | 01:32:50 | 00:29:14 |
| SEN   | 80  | 160    | 5304   |      | Ricardo Clemente         | -   | Individual                                | 01:33:44 | 00:30:07 |
| SEN   | 81  | 161    | 5243   |      | José Camões              | -   | Individual                                | 01:33:46 | 00:30:10 |
| SEN   | 82  | 162    | 5290   |      | Paulo Oliveira           | -   | Individual                                | 01:33:53 | 00:30:17 |
| SEN   | 83  | 164    | 5215   |      | Filipe Varandas          | -   | Individual                                | 01:33:59 | 00:30:23 |
| SEN   | 84  | 165    | 3281   | 2838 | Hélder Gonçalves Ribeiro | -   | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR         | 01:34:17 | 00:30:41 |
| SEN   | 85  | 166    | 3390   | 3158 | Hélder Valente           | -   | Serv. Soc. CGD                            | 01:34:35 | 00:30:58 |
| SEN   | 86  | 168    | 5209   |      | César Marques            | -   | Individual                                | 01:34:57 | 00:31:21 |
| SEN   | 87  | 170    | 5222   |      | Francisco Miguel         | -   | Individual                                | 01:35:35 | 00:31:59 |
| SEN   | 88  | 171    | 5279   |      | Nelson Lopes             | -   | Individual                                | 01:36:04 | 00:32:28 |
| SEN   | 89  | 172    | 5332   |      | Pedro Carvalho           | -   | Individual                                | 01:36:09 | 00:32:33 |
| SEN   | 90  | 173    | 5224   |      | Gonçalo Lopes            | -   | Individual                                | 01:36:10 | 00:32:34 |
| SEN   | 91  | 174    | 5301   |      | Pedro Castro Tavares     | -   | Individual                                | 01:36:19 | 00:32:42 |
| SEN   | 92  | 177    | 2144   | 3822 | João Filipe Correia      | -   | C.N. Alvito                               | 01:37:02 | 00:33:25 |
| SEN   | 93  | 182    | 3557   | 3656 | António Guedes           | -   | Açoreana Clube Banif                      | 01:40:05 | 00:36:28 |
| SEN   | 94  | 183    | 3590   | 3726 | Nuno Miguel Moreira      | -   | Individual                                | 01:41:49 | 00:38:13 |
| SEN   | 95  | 186    | 3391   | 3159 | Carlos Albano Silva      | -   | Serv. Soc. CGD                            | 01:47:45 | 00:44:09 |
| SEN   | 96  | 188    | 5316   |      | Ricardo Lopes            | -   | Individual                                | 01:49:57 | 00:46:21 |

|    |   |    |      |      |                |   |   |          |          |
|----|---|----|------|------|----------------|---|---|----------|----------|
| V1 | 1 | 10 | 4149 | 505  | José Ribeiro   | - | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY | 01:04:48 |          |
| V1 | 2 | 16 | 4116 | 592  | Rui Rodrigues  | - | COMPEED - Tri-Oeste                         | 01:06:53 | 00:02:04 |
| V1 | 3 | 20 | 4192 | 626  | Rui Melo       | - | COMPEED - Tri-Oeste                         | 01:07:24 | 00:02:36 |
| V1 | 4 | 25 | 4027 | 508  | Alcino Serras  | - | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY | 01:08:09 | 00:03:21 |
| V1 | 5 | 34 | 4270 | 2787 | Pedro Quintela | - | COMPEED - Tri-Oeste                         | 01:09:51 | 00:05:03 |
| V1 | 6 | 37 | 4148 | 497  | Pedro Cordeiro | - | COMPEED - Tri-Oeste                         | 01:10:30 | 00:05:41 |
| V1 | 7 | 54 | 4147 | 629  | Fernando Carmo | - | C. N. Colégio Vasco da Gama                 | 01:13:51 | 00:09:02 |

|         |            |           |           |          |          |  |  |
|---------|------------|-----------|-----------|----------|----------|--|--|
| Data:   | 28-06-2009 | Hora:     | 10h00     | Local:   | Abrantes |  |  |
| Natação | 750 mt     | Ciclismo: | 20.000 mt | Corrida: | 5.000 mt |  |  |

|          |                          |                  |       |
|----------|--------------------------|------------------|-------|
| Ranking: | Taça de Portugal Triatlo | Hora de Partida: | 00h00 |
|----------|--------------------------|------------------|-------|

| Escal | Lug | Lg Ind | Dorsal | Lic | Nome | PEN | Nome de clube | Total | Diff |
|-------|-----|--------|--------|-----|------|-----|---------------|-------|------|
|-------|-----|--------|--------|-----|------|-----|---------------|-------|------|

|    |    |     |      |      |                       |   |                                      |          |          |
|----|----|-----|------|------|-----------------------|---|--------------------------------------|----------|----------|
| V1 | 8  | 78  | 4129 | 2740 | João Hipólito         | - | Alhandra Sporting Clube              | 01:17:52 | 00:13:04 |
| V1 | 9  | 81  | 4058 | 520  | António Catarino      | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras    | 01:18:16 | 00:13:27 |
| V1 | 10 | 90  | 4155 | 584  | Francisco Santos      | - | Individual                           | 01:19:28 | 00:14:39 |
| V1 | 11 | 93  | 4286 | 3558 | Paulo Goulart         | - | C.F. Os Belenenses                   | 01:20:02 | 00:15:13 |
| V1 | 12 | 106 | 4197 | 603  | Victor Rodrigues      | - | Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim  | 01:22:12 | 00:17:23 |
| V1 | 13 | 119 | 4268 | 3183 | Vasco Soares          | - | Alhandra Sporting Clube              | 01:23:04 | 00:18:15 |
| V1 | 14 | 120 | 4259 | 3426 | Paulo Neves           | - | O Clube de Veteranos do Porto        | 01:23:17 | 00:18:28 |
| V1 | 15 | 125 | 4189 | 2703 | Carlos Serra          | - | Alhandra Sporting Clube              | 01:24:15 | 00:19:26 |
| V1 | 16 | 126 | 4317 | 3718 | Pedro Vilaça da Silva | - | C.F. Os Belenenses                   | 01:24:26 | 00:19:37 |
| V1 | 17 | 141 | 4154 | 484  | Paulo Leote           | - | G. A. A. Vila Franca de Xira         | 01:27:52 | 00:23:03 |
| V1 | 18 | 142 | 4142 | 492  | Carlos Reis           | - | Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira | 01:28:34 | 00:23:45 |
| V1 | 19 | 145 | 4165 | 2930 | Carlos Candeias       | - | Açoreana Clube Banif                 | 01:29:20 | 00:24:31 |
| V1 | 20 | 146 | 5275 |      | Miguel Freire         | - | Individual                           | 01:29:21 | 00:24:32 |
| V1 | 21 | 151 | 4279 | 3518 | João Morgado          | - | Clube de Triatlo de Almada           | 01:30:58 | 00:26:09 |
| V1 | 22 | 152 | 4305 | 3657 | António João Santos   | - | Açoreana Clube Banif                 | 01:31:15 | 00:26:27 |
| V1 | 23 | 167 | 5246 |      | José Manuel Sérgio    | - | Individual                           | 01:34:53 | 00:30:04 |
| V1 | 24 | 169 | 5289 |      | Paulo José Gonçalves  | - | Individual                           | 01:35:33 | 00:30:44 |
| V1 | 25 | 178 | 4280 | 3519 | Paulo Lopes           | - | Clube de Triatlo de Almada           | 01:37:47 | 00:32:59 |

|    |    |     |      |      |                       |   |   |          |          |
|----|----|-----|------|------|-----------------------|---|---|----------|----------|
| V2 | 1  | 55  | 4060 | 762  | António Moura         | - | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY | 01:13:58 |          |
| V2 | 2  | 66  | 5292 |      | Paulo Ribeiro         | - | Individual                                  | 01:16:27 | 00:02:28 |
| V2 | 3  | 76  | 4312 | 3683 | Vitor Carapelho       | - | Individual                                  | 01:17:29 | 00:03:31 |
| V2 | 4  | 77  | 4052 | 770  | Manuel Gonçalves      | - | C. N. Colégio Vasco da Gama                 | 01:17:37 | 00:03:39 |
| V2 | 5  | 99  | 4015 | 774  | José Oliveira         | - | ABV Estoris                                 | 01:21:13 | 00:07:15 |
| V2 | 6  | 100 | 4097 | 790  | Carlos Suzana         | - | COMPEED - Tri-Oeste                         | 01:21:36 | 00:07:38 |
| V2 | 7  | 107 | 4108 | 879  | Paulo Leitão Santos   | - | Peniche A. C.                               | 01:22:16 | 00:08:18 |
| V2 | 8  | 116 | 4127 | 2732 | Emanuel Marques       | - | Assoc. Académica de S. Mamede               | 01:22:45 | 00:08:47 |
| V2 | 9  | 118 | 4073 | 456  | Amândio Caetano       | - | A.D.C.R. Painho                             | 01:23:00 | 00:09:02 |
| V2 | 10 | 124 | 4082 | 862  | José Maçarria         | - | Ginásio Clube Figueirense                   | 01:24:01 | 00:10:03 |
| V2 | 11 | 128 | 4072 | 752  | Renato Fidalgo        | - | A.D.C.R. Painho                             | 01:24:30 | 00:10:32 |
| V2 | 12 | 130 | 4303 | 3645 | António Joaquim Reis  | - | Cl. Ferroviário de Vendas Novas             | 01:25:24 | 00:11:26 |
| V2 | 13 | 154 | 4235 | 3338 | Ricardo Aguiar        | - | Cl. Ferroviário de Vendas Novas             | 01:31:39 | 00:17:41 |
| V2 | 14 | 163 | 5282 |      | Paulo Costa           | - | Individual                                  | 01:33:58 | 00:19:59 |
| V2 | 15 | 179 | 5241 |      | José Calheiros Dias   | - | Individual                                  | 01:38:16 | 00:24:18 |
| V2 | 16 | 180 | 4238 | 3350 | António Manuel Vieira | - | O Clube de Veteranos do Porto               | 01:38:54 | 00:24:56 |
| V2 | 17 | 187 | 5320 |      | Vitor Carvalho        | - | Individual                                  | 01:48:44 | 00:34:46 |

|    |   |     |      |      |                  |   |                                      |          |          |
|----|---|-----|------|------|------------------|---|--------------------------------------|----------|----------|
| V3 | 1 | 74  | 4059 | 800  | Fernando Feijão  | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras    | 01:17:14 |          |
| V3 | 2 | 131 | 4075 | 751  | José Peixoto     | - | Peniche A. C.                        | 01:25:34 | 00:08:20 |
| V3 | 3 | 144 | 4239 | 3351 | Vasco Santos     | - | O Clube de Veteranos do Porto        | 01:29:18 | 00:12:04 |
| V3 | 4 | 147 | 4333 | 3816 | Artur Oliveira   | - | Externato Cooperativo da Benedita    | 01:30:05 | 00:12:51 |
| V3 | 5 | 153 | 4023 | 765  | Francisco Bexiga | - | Clube de Praças da Armada            | 01:31:33 | 00:14:19 |
| V3 | 6 | 159 | 4294 | 3603 | José Panóias     | - | Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira | 01:33:38 | 00:16:23 |
| V3 | 7 | 176 | 5244 |      | José Correia     | - | Individual                           | 01:36:58 | 00:19:43 |
| V3 | 8 | 185 | 5152 |      | Antonio Moreira  | - | Individual                           | 01:44:02 | 00:26:48 |

|    |   |     |      |      |                  |   |                               |          |          |
|----|---|-----|------|------|------------------|---|-------------------------------|----------|----------|
| V4 | 1 | 155 | 4162 | 2912 | Albino Gonçalves | - | O Clube de Veteranos do Porto | 01:32:37 |          |
| V4 | 2 | 158 | 4152 | 2869 | Silvino Muchacho | - | Peniche A. C.                 | 01:33:17 | 00:00:40 |

|         |            |           |           |          |          |  |  |  |
|---------|------------|-----------|-----------|----------|----------|--|--|--|
| Data:   | 28-06-2009 | Hora:     | 10h00     | Local:   | Abrantes |  |  |  |
| Natação | 750 mt     | Ciclismo: | 20.000 mt | Corrida: | 5.000 mt |  |  |  |

|          |                          |                  |       |
|----------|--------------------------|------------------|-------|
| Ranking: | Taça de Portugal Triatlo | Hora de Partida: | 00h00 |
|----------|--------------------------|------------------|-------|

| Escal | Lug | Lg Ind | Dorsal | Lic  | Nome            | PEN | Nome de clube                 | Total    | Diff     |
|-------|-----|--------|--------|------|-----------------|-----|-------------------------------|----------|----------|
| V4    | 3   | 181    | 4163   | 2913 | Manuel Dias     | -   | O Clube de Veteranos do Porto | 01:38:55 | 00:06:17 |
| V4    | 4   | 189    | 5322   |      | Vitor Fernandes | -   | Individual                    | 02:01:24 | 00:28:46 |
| V5    | 1   | 184    | 4016   | 827  | John Graney     | -   | ABV Estoris                   | 01:42:35 |          |