

| | | | | | | | | |
|---------|------------|-----------|----------|----------|----------|--|--|--|
| Data: | 27-06-2009 | Hora: | 16h00 | Local: | Abrantes | | | |
| Natação | 200 mt | Ciclismo: | 4.000 mt | Corrida: | 1.000 mt | | | |

| | | | |
|----------|------------------|------------------|-------|
| Ranking: | Camp. Nac. Jovem | Hora de Partida: | 00h00 |
|----------|------------------|------------------|-------|

| Lu | Dors | Lic | Nome | PEN | Escal | Nome de clube | Total | Diff |
|----|------|------|--------------------------|-----|-------|-----------------------------------|----------|----------|
| 1 | 68 | 240 | Luisa Condeço | - | INI | BENEBIKE-Águias de Alpiarça-KTM | 00:17:12 | |
| 2 | 64 | 241 | Vitória Oliveira | - | INI | BENEBIKE-Águias de Alpiarça-KTM | 00:18:16 | 00:01:03 |
| 3 | 73 | 4073 | Erica Cardigo | - | INI | BENEBIKE-Águias de Alpiarça-KTM | 00:19:11 | 00:01:58 |
| 4 | 54 | 150 | Ana Lopes | - | INI | Ginásio Clube de Sines | 00:19:18 | 00:02:05 |
| 5 | 483 | 3155 | Catarina Calado Ferreira | - | INI | G. D. R. de Manique de Cima | 00:19:32 | 00:02:19 |
| 6 | 353 | 2862 | Ana Lousada | - | INI | G. D. R. de Manique de Cima | 00:19:39 | 00:02:26 |
| 7 | 580 | 3390 | Inês Correia | - | INI | Clube de Triatlo de Almada | 00:19:40 | 00:02:27 |
| 8 | 211 | 82 | Ana Vicente Amorim | - | INI | Alhandra Sporting Clube | 00:19:53 | 00:02:41 |
| 9 | 30 | 110 | Daniela Reis | - | INI | Amiciclo | 00:20:13 | 00:03:00 |
| 10 | 343 | 2812 | Inês Cardoso | - | INI | Ginásio Clube de Sines | 00:20:25 | 00:03:13 |
| 11 | 57 | 212 | Ana Inácio | - | INI | Ginásio Clube de Sines | 00:20:33 | 00:03:20 |
| 12 | 742 | 3800 | Ana Alcaçarenho | - | INI | C. N. Tejo | 00:20:40 | 00:03:27 |
| 13 | 632 | 3508 | Marta Pereira | - | INI | Clube de Triatlo de Almada | 00:22:10 | 00:04:57 |
| 14 | 318 | 2777 | Carolina Estevam | - | INI | Alhandra Sporting Clube | 00:22:15 | 00:05:03 |
| 15 | 461 | 3098 | Filipa Serápio | - | INI | Ginásio Clube de Sines | 00:24:28 | 00:07:15 |
| 16 | 5140 | | Margarida Simões | - | INI | Individual | 00:24:42 | 00:07:29 |
| 17 | 578 | 3388 | Cristina Reis | - | INI | C.N. Alvito | 00:24:50 | 00:07:37 |
| 18 | 631 | 3507 | Cláudia Nabais | - | INI | Clube de Triatlo de Almada | 00:26:27 | 00:09:14 |
| 19 | 654 | 3579 | Catarina Marcelino | - | INI | Amiciclo | 00:26:53 | 00:09:40 |
| 20 | 650 | 3562 | Magda Ascensão | - | INI | Amiciclo | 00:32:21 | 00:15:08 |
| 21 | 502 | 3186 | Maria Raposo | - | INI | Amiciclo | 00:40:07 | 00:22:55 |
| | 701 | 3709 | Bárbara Teixeira | DNS | INI | Ginásio Clube de Sines | | - |
| | 697 | 3701 | Ana Beatriz Silva | DNS | INI | Sport Clube Beira Mar | | - |
| | 642 | 3535 | Inês Mira | DNS | INI | C.N. Alvito | | - |
| | 7 | 103 | Valentina Codinha | DNS | INI | HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras | | - |
| | 352 | 2861 | Mara Rodrigues | DNS | INI | Ginásio Clube de Sines | | - |
| | 472 | 3116 | Ana Machado | DNS | INI | Alhandra Sporting Clube | | - |
| | 328 | 2795 | Sara Andrade | DNS | INI | Alhandra Sporting Clube | | - |
| | 190 | 2530 | Mariana Ponte | DNS | INI | Alhandra Sporting Clube | | - |