



I DUATLO ARCOV

Domingo, 21 de Junho de 2009, pelas 10:00h

Circuito Regional Norte Prova jovem

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O I Duetlo ARCOV é uma organização conjunta da ARCOV e da Federação de Triatlo de Portugal, sendo constituído por uma prova do Circuito Regional Norte e outra jovem.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Covas – Polvoreira - Guimarães;

7:30 às 09:00 – Secretariado

7:40 às 09:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT).
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09:30 – Início da Prova dos Jovem

Consoante o número de participantes, poderão ser dadas partidas separadas por sexo nas provas nas Jovens.

10:30 – Início da Prova do Circuito Regional Norte

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

CIRCUITO REGIONAL NORTE

Prova	Seg.	Distância	Seg.	Distância	Seg.	Distância
PROVA JOVEM	1ª Corrida	1 Km	Ciclismo	3 Km	2ª Corrida	0,5 Km
		2 volta		3 voltas		1 volta
SUPER SPRINT	1ª Corrida	2Km	Ciclismo	8,4 Km	2ª Corrida	1 Km
		2 voltas		4 voltas		1 voltas

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova Jovem

1ª Corrida – percurso relativamente plano em circuito, composto por 2 voltas em estrada alcatroada e paralela (300 mts). Ver croqui em anexo

Ciclismo - percurso em circuito, maioritariamente em alcatrão, composto por 3 voltas. Ver croqui em anexo

2ª Corrida – percurso relativamente plano em circuito, composto por 1 volta em estrada alcatroada e paralela (300 mts). Ver croqui em anexo

Locais de Abastecimento

Início do segmento de corrida e no final da prova.

Prova Super Sprint

1ª Corrida – percurso relativamente plano, em estrada alcatroada e terra batida, com algumas secções de ida e volta, conforme está representado no croqui. À excepção das provas de super-sprint e sprint (escalão de juvenis incluído), em que os atletas têm de dar 2 voltas, esta primeira corrida apenas tem 1 volta.

Ciclismo - percurso em circuito, maioritariamente em terra batida, composto por uma volta, à excepção das provas de super-sprint e sprint (escalão de juvenis incluído), que tem 2 voltas (esquema representado no croqui).

2ª Corrida – percurso plano, em estrada alcatroada e terra batida, com algumas secções de ida e volta, conforme está representado no croqui. À excepção das provas de super-sprint e sprint (escalão de juvenis incluído), em que os atletas têm de dar 2 voltas, esta primeira corrida apenas tem 1 volta.

Locais de Abastecimento

Início do segmento de corrida e no final da prova.

5- SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida. Além disso serão afixados croquis com os percursos na zona de partida e secretariado.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente.

6- CHECK OUT

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova Super Sprint, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do PT, sendo obrigatória a exibição do seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

7- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

1. Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.
2. A participação dos atletas tem de estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, numero de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida (1ª e 2ª)

1. É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

1. É permitido andar na roda.
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

8- CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Individual por escalões etários e sexo
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

9- PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10- PRÉMIOS

- Prémios segundo a tabela seguinte:

I DUATLO JOVEM ARCOV

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

I DUATLO ARCOV – CIRCUITO REGIONAL

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Estafetas	1º	
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta da prova do circuito regional

11- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12- INFORMAÇÕES

Local reservado aos banhos: Balneários do complexo desportivo da ARCOV, na Zona Transição. (ver croqui no secretariado)

Refeições

Refeição no bar da Festa -
Restaurante Café Rio –
Restaurante Cantinho Familiar –
Restaurante Trevo -

Alojamento

Hotel Fundador - www.hotelfundador.com - 253 422 640
Hotel Toural - www.hoteltoural.com - 253 517 184
Hotel De Guimarães - www.hotel-guimaraes.com - 253 424 800
Hotel Villa Hotel Guimarães - www.villa-hotel.net - 253 421 440
Hotel Ibis Guimarães - www.ibishotel.com - 253 424 900
Hotel das Taipas - www.hoteldastaipas.com - 253 479 980
Pensão Residencial Trinas Lda - www.residencialtrinas.com - 253 517 358
Parque Campismo da Penha - www.turipenha.pt – 253 515 912

13 - INSCRIÇÕES

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 15 de Junho de 2009 através do site <http://www.federacao-triatlo.com/> , ou segundo ficha em anexo.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Circuito Regional Norte (Sprint)

Atletas masculinos licenciados = 5 € (por Atleta)
Atletas não licenciados = 7,5 € (inclui seguro de Prova)
Atletas femininos licenciados = Isentos
Atletas femininos não licenciados = 2,5 € (seguro de Prova)

Prova Jovem

Inscrições gratuitas

As inscrições efectuadas depois de 15 de Junho de 2009, e os pagamentos efectuados depois de 21 de Junho de 2009, têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Modos de Pagamento:

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na F.T.P. até às 24h00 de quarta-feira, dia 24 de Junho de 2009.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.

Inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal – 2760 -128- CAXIAS
Telef. 21.442 15 53 – Fax: 21. 441 84 87
www.federacao-triatlo.pt
E-mail: delegacao-norte@federacao-triatlo.pt



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

I DUATLO ARCOV

Domingo, 21 de Junho de 2009

Prova Jovem

Circuito Regional – sprint

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.



1º duatlo ARCOV
21 Junho 2009 - 9h30

Rua de São João
Polvoreira
4810 Guimarães

GPS
41°25'08.06"N
8°17'58.80"W

← A7
saída
Guimarães Sul

Secretariado
Partida/Meta

