



I DUATLO AMDE - ARRAIOLOS

Domingo, 21 de Junho de 2009
 CIRCUITO REGIONAL SUL/ CAMP.NAC. JUVENIS – 16:00
 TAÇA DE PORTUGAL - 17:30

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O I Duatlo AMDE - Arraiolos é uma organização da Associação de Municípios do Distrito de Évora, da Câmara Municipal de Arraiolos e da Federação de Triatlo de Portugal.
- As provas são pontuáveis para a Taça de Portugal, Circuito Regional Sul e é finalíssima do Campeonato Nacional de Juvenis 2009.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas decorrerão no domingo dia 21 de Junho de 2009, com partida na Praça da República;

- **Horários:**

14h30 às 15h30 – Secretariado (Instalado junto à Partida);

14h40 às 15h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas de ambas as provas

15:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

16h00 – Início do I Duatlo AMDE - Arraiolos – Prova Circuito Regional e Campeonato Nacional de Juvenis

17h30 – Início do I Duatlo AMDE - Arraiolos – Prova da Taça de Portugal

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova Circuito Regional e Campeonato Nacional de Juvenis

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	1ª Corrida - 1900 m (2 Voltas)
Juniões (nascidos entre 1990 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	Ciclismo – 8 km (1 volta)
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	2ª Corrida - 950 m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Prova da Taça de Portugal

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniões (nascidos entre 1990 e 1993)	1ª Corrida - 5340 m (2 Voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	Ciclismo – 20 km (1 volta)
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	2ª Corrida - 2670 m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova Circuito Regional e Campeonato Nacional de Juvenis

- **1ª Corrida: 2 voltas.** Partida do Largo do Lagar; esq. a subir para Praça da República; esq. plano Praça da República; direita a subir para Travessa do Algarvio; esq. a subir para Rua Alexandre Herculano; direita para Praça Lima Brito; Rua Braz Mateus; esq. para Rua Espírito Santo (Praça Lima Brito); esq. para Rua Alexandre Herculano; direita a para Rua Cunha Rivara; esq. para Travessa do Rossio (desce); Praça da República (plano); direita para Praça da República (desce); Retorno na Rotunda para nova volta; ao fim da 2ª volta em frente para PT no Largo Dordio Gomes.
- **Ciclismo: 1 volta.** PT; direita para Percurso em **asfalto e empedrado** composto de um troço de acesso (Rua das Fontainhas) a um circuito de 1 volta. Rotunda do Largo do Lagar; inversão de 180º; subir a Rua Carreira de Baixo; direita para Rua Bairro Serpa Pinto por 50m; esq. para Rua 5 de Outubro; Rotunda em frente para EN 370; esq. para CM 1016; Retorno aos 4 km e regresso ao PT pelo mesmo troço até rotunda do Largo do Lagar; direita para PT. Seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor verde.
- **2ª Corrida: 1 volta no percurso da 1ª Corrida.** PT; esq. a subir a o Largo Dordio Gomes ao lado do PT; frente a subir para Praça da República; esq. pela Praça da República; direita a subir para Travessa do Algarvio; esq. a subir para Rua Alexandre Herculano; direita para Praça Lima Brito; Rua Braz Mateus; esq. para Rua Espírito Santo (Praça Lima Brito); esq. para Rua Alexandre Herculano; direita a para Rua Cunha Rivara; esq. para Travessa do Rossio (desce); Praça da República (plano); direita para Praça da República (desce); Meta no Jardim da Praça da República.

Prova da Taça de Portugal

- **1ª Corrida: 2 voltas.** Partida do Largo do Lagar; esq. para Rua António Carlos da Gama; Rua Senhor Jesus dos Passos (sobe e desce); esq. para Rua Sta Marta; esq. para Rua Nossa Senhora de Fátima; Rua Senhor Jesus dos Passos (sobe); direita para Rua S. João de Deus; esq. para Rua do Outeiro de S. Francisco (sobe, plano, desce); Largo; frente para Rua do Outeiro de S. Pedro; esq. para Rua Cabo da Vila (desce); Largo Espírito Santo; Praça Lima Brito; Esq. para Rua Alexandre Herculano (desce); direita para Travessa do Algarvio (desce); esq. para Praça da República; direita pela Praça da República para Largo Dordio Gomes; nova volta neste trajecto; ao fim da 2ª volta em frente para PT.
- **Ciclismo: 1 volta.** PT; direita para Percurso em **asfalto** e empedrado composto de um troço de acesso (Rua das Fontainhas), a um circuito de 1 volta. Rotunda do Largo do Lagar; inversão de 180º; subir a Rua Carreira de Baixo; direita para Rua Bairro Serpa Pinto por 50m; esq. para Rua 5 de Outubro; Rotunda em frente para EN 370 esq. para CM 1016; Retorno em Santana do Campo e regresso ao PT pelo mesmo troço até rotunda do Largo do Lagar; direita para PT. Seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor verde.
- **2ª Corrida: 1 volta no percurso da 1ª Corrida.** PT; esq. a subir a o Largo Dordio Gomes ao lado do PT; direita para Rua António Carlos da Gama; Rua Senhor Jesus dos Passos (sobe e desce); esq. para Rua Sta Marta; esq. para Rua Nossa Senhora de Fátima; Rua Senhor Jesus dos Passos (sobe); direita para Rua S. João de Deus; esq. para Rua do Outeiro de S. Francisco (sobe, plano, desce); Largo; frente para Rua do Outeiro de S. Pedro; esq. para Rua Cabo da Vila (desce); Largo Espírito Santo; Praça Lima Brito; Esq. para Rua Alexandre Herculano (desce); direita para Travessa do Algarvio (desce); esq. para Praça da República; direita pela Praça da República para Meta no Jardim da Praça da República.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- 1ª Corrida – No final de cada volta;
- 2ª Corrida – No início;
- No final da prova.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.2 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

Ver regulamentos em vigor em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES

Prova Circuito Regional e Campeonato Nacional de Juvenis

- Classificação Geral;
 - Classificação Absoluta masculinos e absoluta femininos;
 - Classificação por Escalões etários e sexo;
 - Classificação de JUV federados (acumulada segundo classificação em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=30&Itemid=90);
 - Classificação por Equipas masculinas e femininas (soma dos 3 melhores tempos);
 - Classificação por equipas de estafetas
-
- Classificação Geral, Absoluta masculinos e absoluta femininos de atletas da Região SUL;
 - Classificação por Escalões etários e sexo de atletas da Região SUL;
 - Classificação por Equipas masculinas e femininas (soma dos 3 melhores tempos) de clubes da Região SUL;

Prova da Taça de Portugal

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Absoluta masculinos e absoluta femininos;
- Classificação por Escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas masculinas e femininas (soma dos 3 melhores tempos);

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças alusivas à prova para todos os participantes;
- A entrega de prémios desenrola-se junto à meta no final da 2ª prova para os três primeiros masculinos e três primeiros femininos das duas provas.
- Os restantes prémios serão entregues no Pavilhão Multiusos de Arraiolos aquando da refeição convívio.

10. INSCRIÇÕES

- Aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 15 de Junho de 2009.

Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 17 de Junho.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail competicoes@federacao-triatlo.pt ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

Valores de inscrição:

Prova Circuito Regional e Campeonato Nacional de Juvenis

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);

- Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova)

Prova da Taça de Portugal

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);

Os pagamentos efectuados depois de **17 de Junho de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Gimnodesportivo.

FIM

LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Duatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00 €	221,00 €	221,00 €	222,00 €	223,00 €	224,00 €	227,00 €	231,00 €	235,00 €	242,00 €	251,00 €	264,00 €	285,00 €	323,00 €	403,00 €	674,00 €
2º	168,00 €	169,00 €	168,00 €	169,00 €	171,00 €	172,00 €	175,00 €	179,00 €	182,00 €	190,00 €	199,00 €	212,00 €	233,00 €	270,00 €	351,00 €	80,00 €
3º	128,00 €	129,00 €	128,00 €	129,00 €	131,00 €	132,00 €	135,00 €	139,00 €	142,00 €	150,00 €	159,00 €	172,00 €	193,00 €	230,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	104,00 €	105,00 €	104,00 €	105,00 €	107,00 €	108,00 €	111,00 €	114,00 €	118,00 €	126,00 €	135,00 €	148,00 €	169,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	88,00 €	89,00 €	88,00 €	89,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	98,00 €	102,00 €	109,00 €	119,00 €	131,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	72,00 €	72,00 €	72,00 €	73,00 €	75,00 €	76,00 €	78,00 €	82,00 €	86,00 €	93,00 €	103,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	64,00 €	64,00 €	64,00 €	65,00 €	67,00 €	68,00 €	70,00 €	74,00 €	78,00 €	85,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	56,00 €	56,00 €	56,00 €	57,00 €	59,00 €	60,00 €	62,00 €	66,00 €	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	48,00 €	48,00 €	48,00 €	49,00 €	50,00 €	52,00 €	54,00 €	58,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	40,00 €	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	46,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	32,00 €	32,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	24,00 €	24,00 €	24,00 €	25,00 €	26,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	16,00 €	16,00 €	16,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	12,00 €	12,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	8,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

1.100,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00 €	225,00 €	231,00 €	240,00 €	256,00 €	283,00 €	344,00 €	555,00 €
2º	168,00 €	173,00 €	179,00 €	188,00 €	203,00 €	231,00 €	291,00 €	80,00 €
3º	128,00 €	133,00 €	139,00 €	148,00 €	162,00 €	191,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	104,00 €	108,00 €	115,00 €	124,00 €	138,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	88,00 €	92,00 €	99,00 €	108,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	72,00 €	76,00 €	82,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	64,00 €	68,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	56,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %
Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

Prova da Taça de Portugal

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Prova Circuito Regional

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta		1ª

Campeonato Nacional de Juvenis

MASCULINOS	FEMININOS
1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª