



I DUATLO BTT DE MANIQUE DE CIMA

Sábado, 13 de Junho de 2009, 11h30

Circuito Regional Jovem Centro Circuito Regional Centro

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O I Duatlo BTT de Manique de Cima é uma organização conjunta do Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima e da Federação de Triatlo de Portugal, sendo constituído por uma prova do Circuito Regional Jovem Centro e outra do Circuito Regional Centro, ambas realizadas em BTT.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na localidade de Manique de Cima.

9:30 às 11:00 – Secretariado para prova do Circuito Regional Jovem e prova Lazer (Super-Sprint)

**9:40 às 11:10 – Verificação técnica e colocação do material na Zona de Transição (ZT).
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.**

11:30 – Início da Prova de Circuito Regional Jovem Centro

13:15 – Hora estimada para partida da prova Lazer (a prova só terá início após a chegada do último atleta do escalão de Iniciados)

15:00 às 16:00 – Secretariado para prova do Circuito Regional (Sprint)

**15:10 às 16:10 – Verificação técnica e colocação do material na Zona de Transição (ZT).
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.**

16:30 – Início da Prova de Circuito Regional Centro

18:00 – Entrega de Prémios no G.D.R. Manique de Cima

Consoante o número de participantes, poderão ser dadas partidas separadas por sexo nas provas nas Jovens.

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Circuito Regional Jovem

Escalão	Distâncias
Benjamins (nascidos em 2000/2001/2002)	300m /1050m / 250m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 1998/1999)	900m /1950m / 400m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1996/1997)	1100m /4000m / 500m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	2200m /8000m / 1000m (2 voltas / 2 voltas / 1 volta)

Prova Lazer (Super-sprint)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	2200m /8000m / 1000m (2 voltas / 2 voltas / 1 volta)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Circuito Regional (Sprint)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	4600m /20300m / 2300m (2 voltas / 2 voltas / 1 volta)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida – percurso realizado maioritariamente em estrada alcatroada, com desníveis pouco acentuados/prolongados e com algumas secções de ida e volta, especialmente nos escalões mais jovens

Ciclismo - percurso em circuito, maioritariamente em terra batida, com desníveis acentuados, especialmente na prova de Sprint. As provas jovens apresentam percursos mais planos e com maior percentagem do percurso em estrada alcatroada

2ª Corrida – percurso semelhante ao da primeira corrida, com a devida adaptação das distâncias.

5- SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida. Além disso serão afixados croquis com os percursos na zona de partida e secretariado.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados e serem portadores do respectivo "Chip".

6- CHECK OUT

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo das provas de Super-Sprint e Sprint, os atletas poderão levantar o seu material desportivo da ZT, sendo obrigatória a exibição do seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

7- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

1. Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.
2. A participação dos atletas tem de estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, numero de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida (1ª e 2ª)

1. É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

1. É permitido andar na roda.
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

8- CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Individual por escalões etários e sexo (geral e dos atletas da Região Centro).
- Classificação por equipas (geral e das equipas da Região Centro).

9- PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10- PRÉMIOS

- Prémios segundo as tabelas seguintes:

Prova Jovem:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas Jovens	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prova Sprint:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	1ª

- Haverá prémios de presença para todos os atletas, entregues durante um lanche convívio.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: às 18h00, durante o jantar de encerramento.

11- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12- INFORMAÇÕES

Local reservado aos banhos: Sede do Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima (ver croqui no secretariado)

Bar: No local da prova, junto à meta

13 - INSCRIÇÕES

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 8 de Junho de 2009 através do site <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>, ou segundo ficha em anexo.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Circuito Regional Centro (Sprint) e Lazer (Super-Sprint)

Atletas Masculinos (licenciados na FTP) – 5 €

Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis

Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) – 7,5 € (inclui seguro de prova)

Atletas Femininos (não licenciados na FTP) – 2,5 € (seguro de prova)

Circuito Regional Jovem

Atletas licenciados na FTO – Grátis

Atletas não licenciados na FTP - 2,5 € (seguro de prova)

As inscrições efectuadas depois de 8 de Junho de 2009, e os pagamentos efectuados depois de 10 de Junho de 2009, têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB **0035 0277 0001 2426 730 59**, recepcionados na FTP até às 24h00 de quarta-feira, dia 10 de Junho de 2009.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.

Inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal – 2760 -128- CAXIAS

Telef. 21.442 15 53 – Fax: 21. 441 84 87

URL: www.federacao-triatlo.pt

E-mail: delegacao.centro@federacao-triatlo.pt