



Meta

Partida

Parque de transição

Benjamins

1 volta corrida (300m)

1 volta BTT (1050m)

1 volta corrida (250m)

-
- Partida
 - Meta
 - 1ª Corrida
 - BTT
 - 2ª Corrida

-  Partida
-  Meta
-  1ª Corrida
-  BTT
-  2ª Corrida

Infantis

- 1 volta corrida (900m)
- 1 volta BTT (1950m)
- 1 volta corrida (400m)



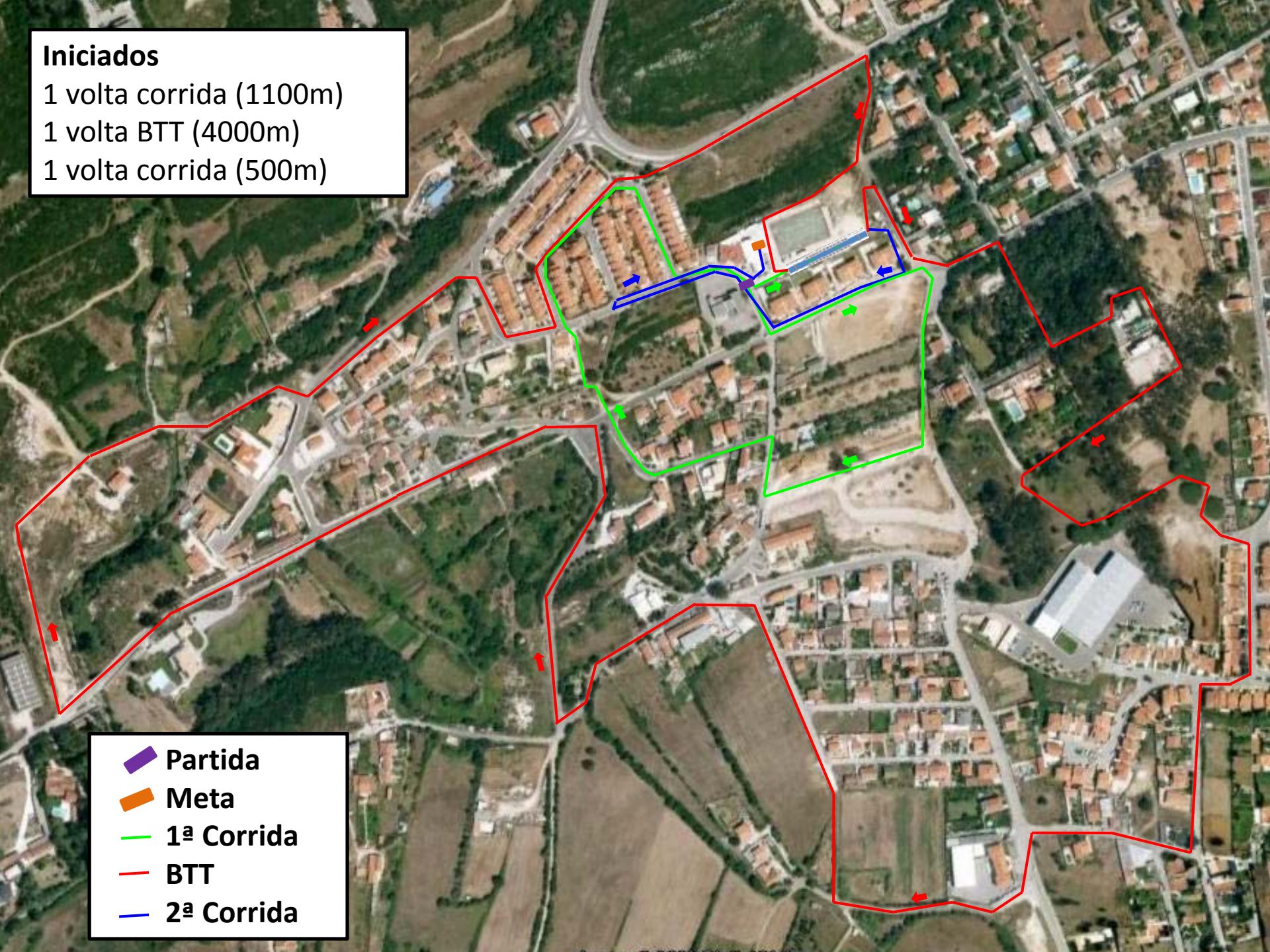
Iniciados

1 volta corrida (1100m)

1 volta BTT (4000m)

1 volta corrida (500m)

-  Partida
-  Meta
-  1ª Corrida
-  BTT
-  2ª Corrida



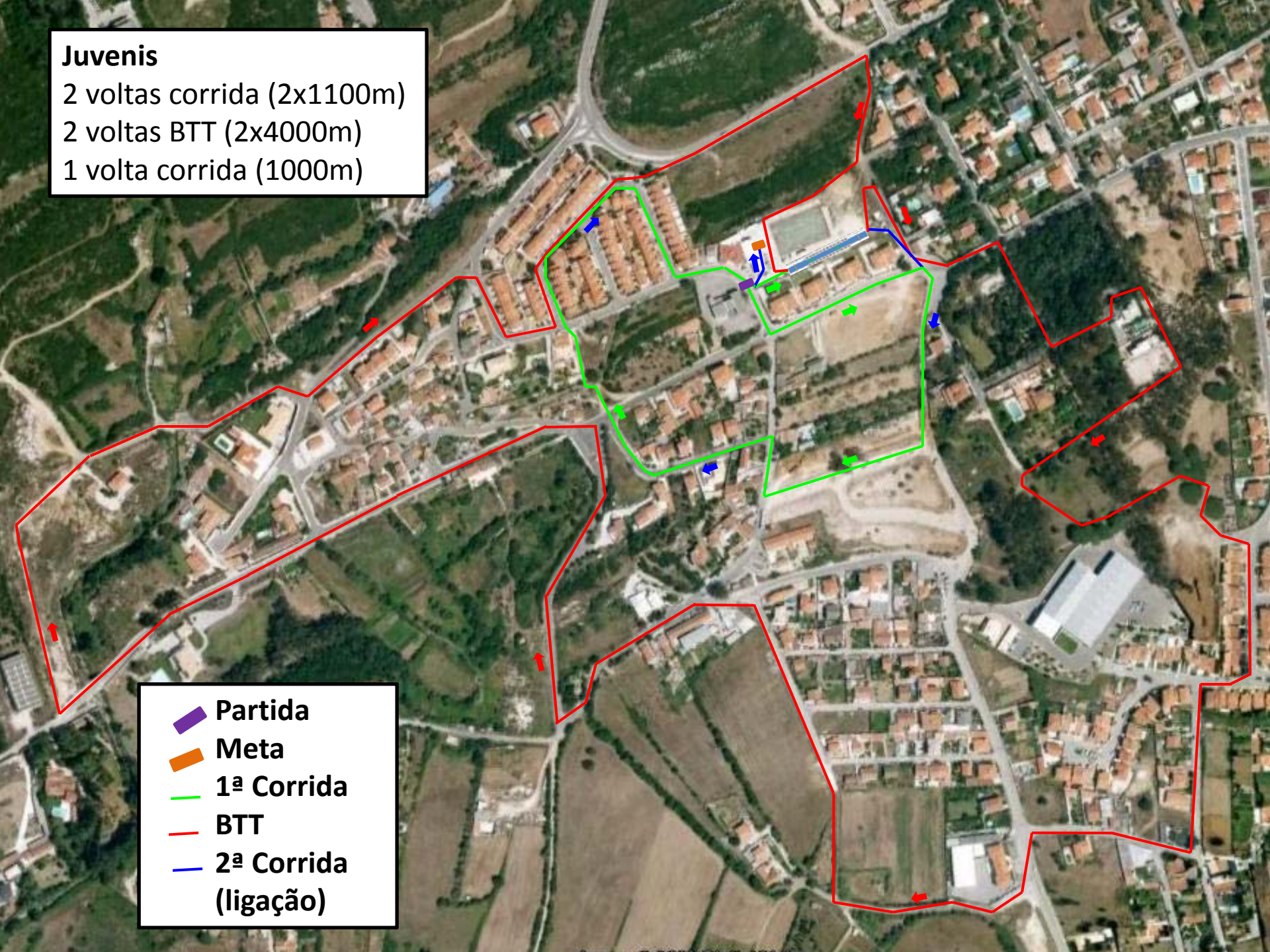
Juvenis

2 voltas corrida (2x1100m)

2 voltas BTT (2x4000m)

1 volta corrida (1000m)

-  Partida
-  Meta
-  1ª Corrida
-  BTT
-  2ª Corrida (ligação)



Sprint - Corrida

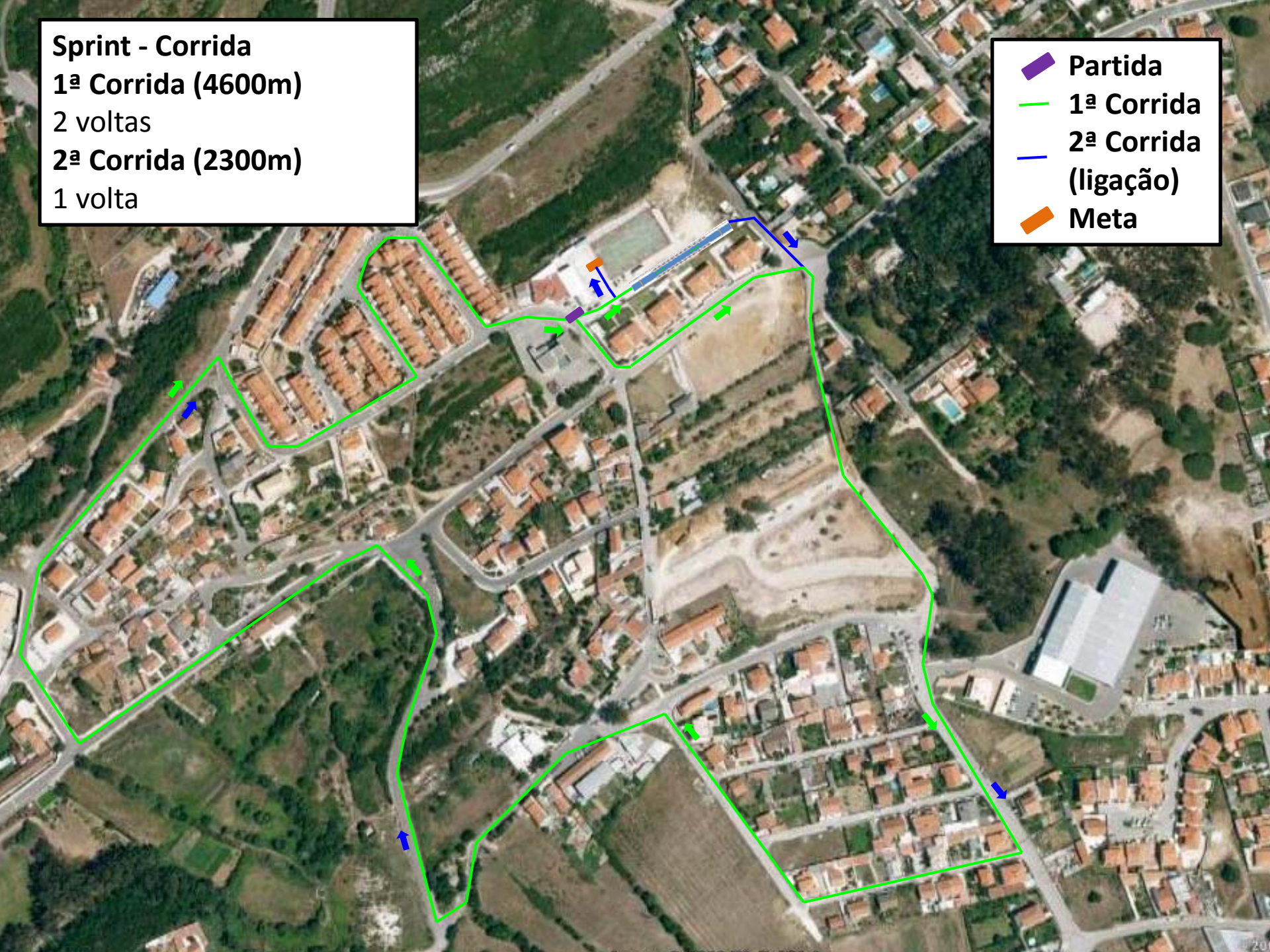
1ª Corrida (4600m)

2 voltas

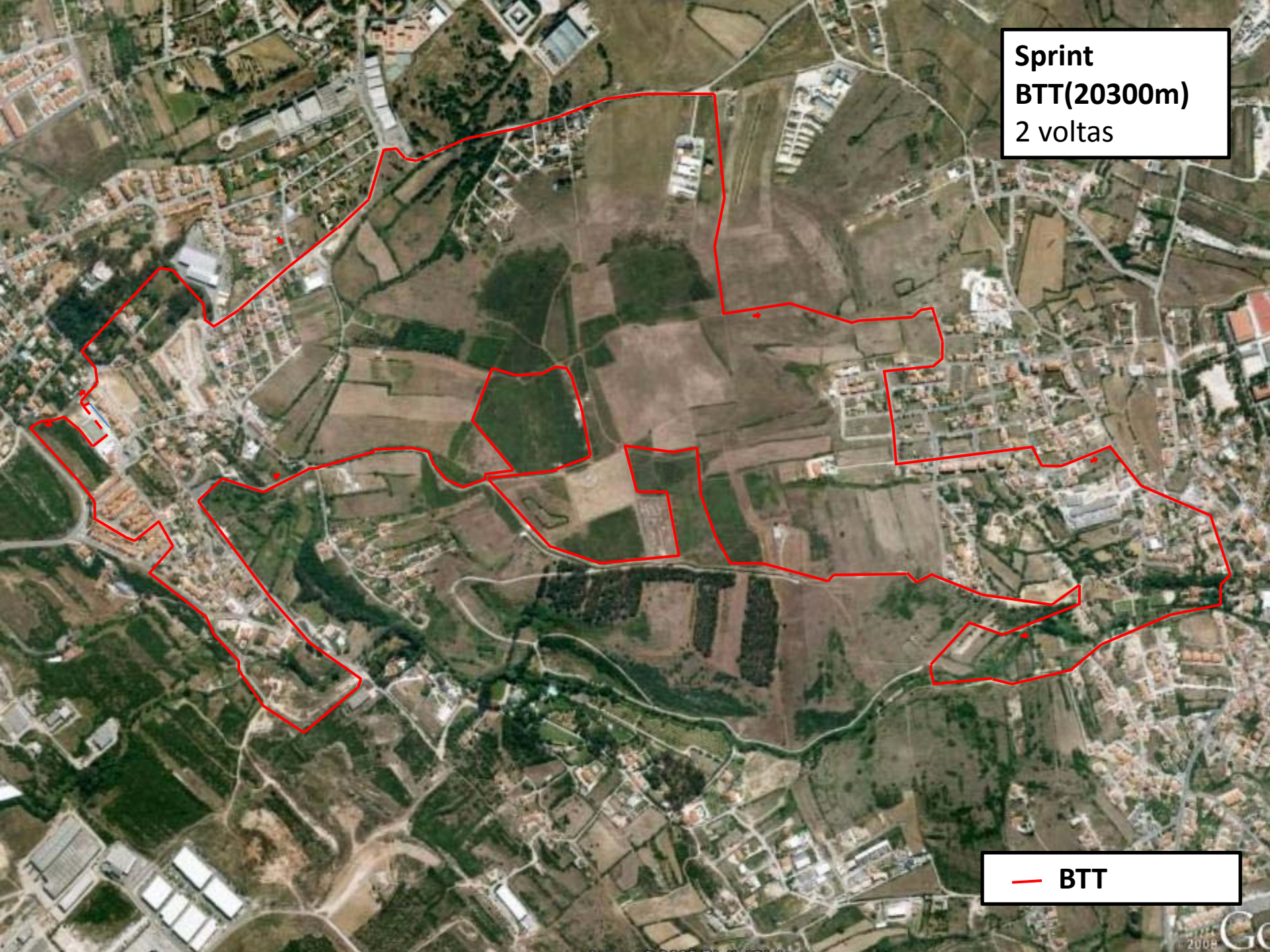
2ª Corrida (2300m)

1 volta

-  Partida
-  1ª Corrida
-  2ª Corrida (ligação)
-  Meta



Sprint
BTT(20300m)
2 voltas



— BTT