

Data:	13-06-2009	Hora:	16h30	Local:	Manique de Cima			
Corrida	4.600 mt	Ciclismo:	20.300 mt	Corrida:	2.300 mt			

Ranking:	Circuito Nacional	Hora de Partida:	00h00
----------	-------------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
S23	1	4	2135	3600	Rúben Reis	-	ABV Estoris	01:36:41	
S23	2	5	5314		Joaquim Calado	-	Individual	01:38:40	00:01:59

SEN	1	1	3214	2684	Miguel Ganchinho	-	Clube de Triatlo de Almada	01:24:27	
SEN	2	2	3591	3730	Paulo Janela	-	Clube de Triatlo de Almada	01:26:00	00:01:32
SEN	3	3	5325		Pedro Carreira	-	Individual	01:34:36	00:10:08
SEN	4	8	5341		Ruben Barjona	-	Individual	01:40:46	00:16:19
SEN	5	10	3516	3516	Hugo Salvador	-	Clube de Triatlo de Almada	01:45:02	00:20:34
SEN	6	11	3592	3731	Luis Pereira	-	Clube de Triatlo de Almada	01:48:06	00:23:38
SEN	7	12	5340		Orlando Marques	-	Individual	01:48:15	00:23:47
SEN	8	14	5332		Ricardo Silva	-	Individual	01:48:45	00:24:17
SEN	9	15	3004	485	Bruno Silva	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:52:17	00:27:49
SEN	10	17	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:54:58	00:30:30
SEN	11	18	5308		Gonçalo Costa	-	Individual	01:58:51	00:34:23
SEN	12	19	5333		Rui Filipe	-	Individual	02:03:28	00:39:00
SEN	13	20	5327		Pedro Borges Coelho	-	Individual	02:09:11	00:44:43

V1	1	7	4287	3567	Luis Abade	-	Individual	01:40:21	
V1	2	9	5309		Helder Lopes	-	Individual	01:43:40	00:03:19
V1	3	16	4271	4615	Jorge Vieira	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:53:02	00:12:41

V2	1	6	4072	752	Renato Fidalgo	-	A.D.C.R. Painho	01:39:35	
V2	2	13	4025	516	João Medeiro	-	Serv. Soc. CGD	01:48:25	00:08:50
V2	3	21	5306		Carlos Dinis	-	Individual	02:09:24	00:29:48

V3	1	22	4289	3580	Luis Cristóvão	-	Individual	02:21:32	
----	---	----	------	------	----------------	---	------------	----------	--

V4	1	23	4332	3815	João Gameiro	-	C.N. Cartaxo	02:24:06	
----	---	----	------	------	--------------	---	--------------	----------	--