



XXII TRIATLO DO AMBIENTE OEIRAS 2009

Quarta-feira, 10 de Junho de 2009

CIRCUITO REGIONAL CENTRO – 9:30

TAÇA DE PORTUGAL - 11:00

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XXII Triatlo do Ambiente - Oeiras é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova de distância Sprint a contar para a Taça de Portugal e outra de Super Sprint que é prova pontuável para o Circuito Regional Centro e aberta a todos os interessados.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na Praia da Torre, Oeiras.

7:30 às 8:50 – Secretariado para ambas as provas

7:40 às 9:00 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas de ambas as provas.

9:15 – Hora limite de permanência de atletas n0 PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

9:30 – Início da prova de Circuito Regional Centro

11:00 - Início da prova da Taça de Portugal

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3- ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova da Taça de Portugal

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniões (nascidos entre 1990 e 1993)	Natação - 750 m (1 volta) Ciclismo – 20 000 m (2 voltas) Corrida – 5000 m (2 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Prova de Circuito Regional Centro

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1994 e 1995)	Natação - 300 m (1 volta) Ciclismo - 10 000 m (1 volta) Corrida - 2000 m (1 volta)
Juniões (nascidos entre 1990 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Prova Circuito Regional Centro e aberta: 300 m – Praia da Torre - 1 volta.

Taça de Portugal: 750 m – Praia da Torre -1 volta.

Ciclismo

Prova Circuito Regional Centro e aberta: 10 km – Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos (1 volta).

Taça de Portugal: 20 km - Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, 1º retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos e 2º retorno na rotunda junto ao PT (2 voltas).

Corrida

Prova Circuito Regional Centro e aberta: 2 km na Av. Marginal. Saída da Zona de Transição, retorno junto à Praia de Sto Amaro e regresso (1 volta).

Taça de Portugal: (5 km) – na Av. Marginal. Saída da Zona de Transição, retorno junto à Praia de Sto Amaro e regresso (2 voltas).

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início do segmento de corrida e no retorno da corrida junto ao estacionamento da Praia de Stº Amaro de Oeiras.

6. REGRAS

6.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.

b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

6.2 Natação

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

c) Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

d) O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

6.3 Ciclismo

a) É permitido “andar na roda”.

b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.

d) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.4 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na **prova de Circuito Regional**, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

8. INSCRIÇÕES

Serão aceites até às 24h00 de quarta-feira dia 3 de Junho de 2009 em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>, ou segundo ficha em anexo a enviar para competicoes@federacao-triatlo.pt.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Valores de inscrição:

Taça de Portugal

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova)

Prova de Circuito Regional

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova)
- Estafetas - 5 € por cada elemento masculino da equipa (inclui seguro de prova) e 2,5 € por cada elemento feminino da equipa (seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de 5 de Junho de 2009 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Formas de Inscrição:

Por correio, fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef.: 21 446 48 20

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na F.T.P. até 5 de Junho de 2009.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.**

9. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

Prova de Circuito Regional Centro

- a) Classificação Geral Absoluta.
- b) Classificação por escalões etários/sexo.
- c) Classificação por equipas (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).
- d) Classificação de estafetas.

Prova da Taça de Portugal

- a) Classificação Geral Absoluta.
- b) Classificação por escalões etários/sexo.
- c) Classificação por equipas (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).

10. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos.
- Brindes a todos os participantes.

Na zona da Meta aos 3 primeiros da geral da Prova de Circuito Regional Centro e da prova da Taça de Portugal.

Horário da entrega de prémios: durante o almoço convívio, a realizar na Bateria da Lage, junto à Escola Náutica, a partir das 14:30 horas.

Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Local para banhos disponível na Piscina Oceânica, entre as 10h30 e as 14h00.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL**LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS**

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	235,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	350,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	245,00 €	350,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	200,00 €	300,00 €	400,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	190,00 €	290,00 €	390,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	133,00 €	170,00 €	270,00 €	370,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	123,00 €	160,00 €	260,00 €	360,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	66,00 €	74,00 €	85,00 €	103,00 €	140,00 €	240,00 €	340,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	56,00 €	64,00 €	75,00 €	93,00 €	130,00 €	230,00 €	330,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	41,00 €	45,00 €	50,00 €	58,00 €	69,00 €	87,00 €	124,00 €	224,00 €	324,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	34,00 €	36,00 €	40,00 €	45,00 €	53,00 €	64,00 €	82,00 €	119,00 €	219,00 €	319,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	29,00 €	31,00 €	35,00 €	40,00 €	48,00 €	59,00 €	77,00 €	114,00 €	214,00 €	314,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	24,00 €	26,00 €	30,00 €	35,00 €	43,00 €	54,00 €	72,00 €	109,00 €	209,00 €	309,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	10,00 €	11,00 €	12,00 €	14,00 €	16,00 €	20,00 €	25,00 €	33,00 €	44,00 €	62,00 €	99,00 €	199,00 €	299,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	271,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	187,00 €	241,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	148,00 €	176,00 €	230,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	119,00 €	137,00 €	165,00 €	224,00 €	35,00 €	35,00 €
8º	80,00 €	85,00 €	97,00 €	115,00 €	143,00 €	197,00 €	30,00 €	30,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

PROVA DE CIRCUITO REGIONAL CENTRO

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta		1ª