






Natação

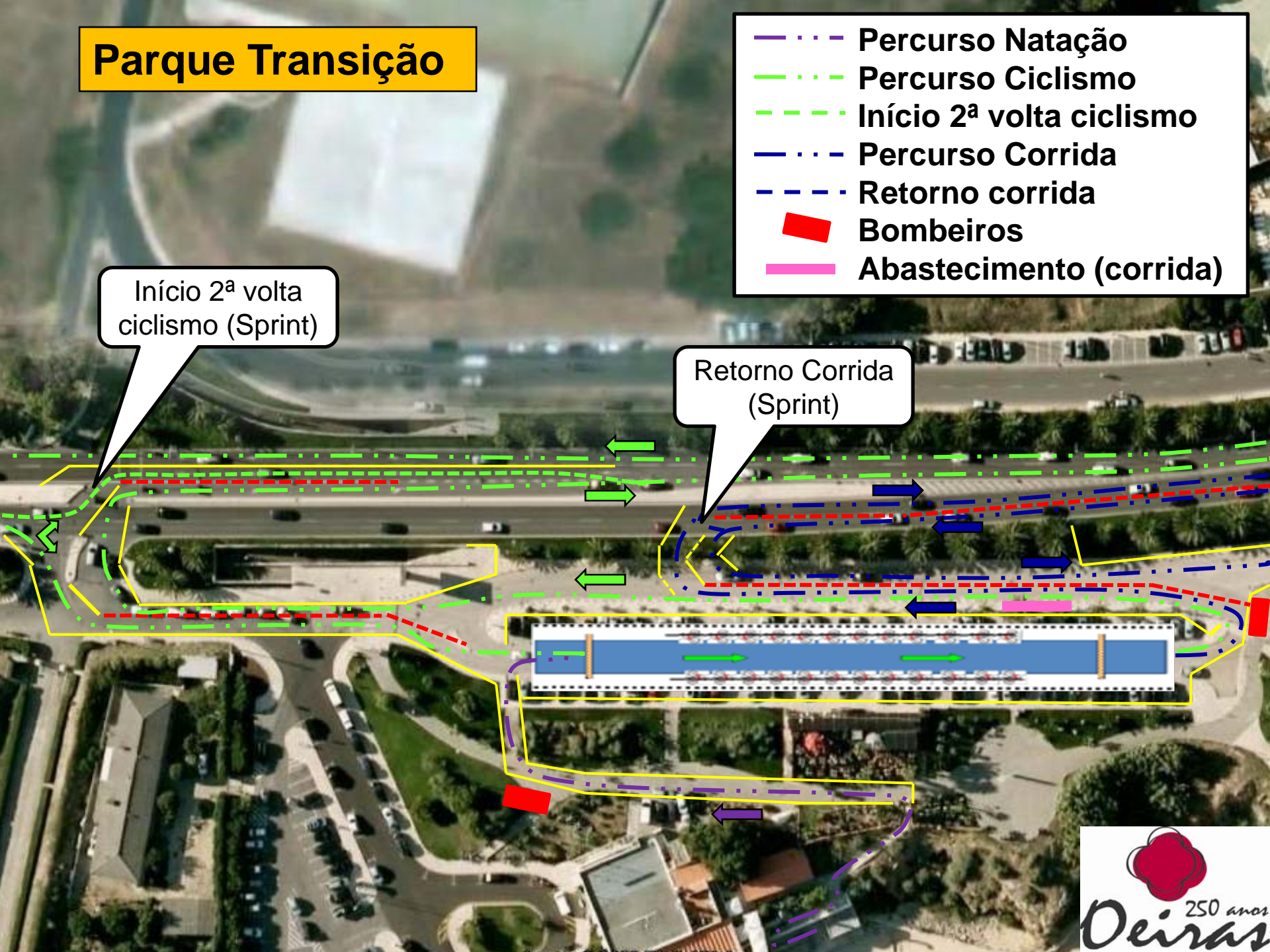
-  Partida
-  Saída Água
-  Bóias
-  Percurso Sprint (750m)
-  Percurso S. Sprint (300m)

Parque Transição

- Percurso Natação
- Percurso Ciclismo
- Início 2ª volta ciclismo
- Percurso Corrida
- Retorno corrida
- Bombeiros
- Abastecimento (corrida)

Início 2ª volta ciclismo (Sprint)

Retorno Corrida (Sprint)



Ciclismo



Retorno
(Praia da Torre)

Retorno
(Curva dos Pinheiros)

Ciclismo (mudança de via)

Passagem do ciclismo
para 1 fila, sentido
Lisboa-Cascais

Passagem do ciclismo
para 2 filas, sentido
Cascais-Lisboa

Retorno Corrida

Ciclismo (Retorno Praia da Torre)



Ciclismo (Retorno Curva Pinheiros)



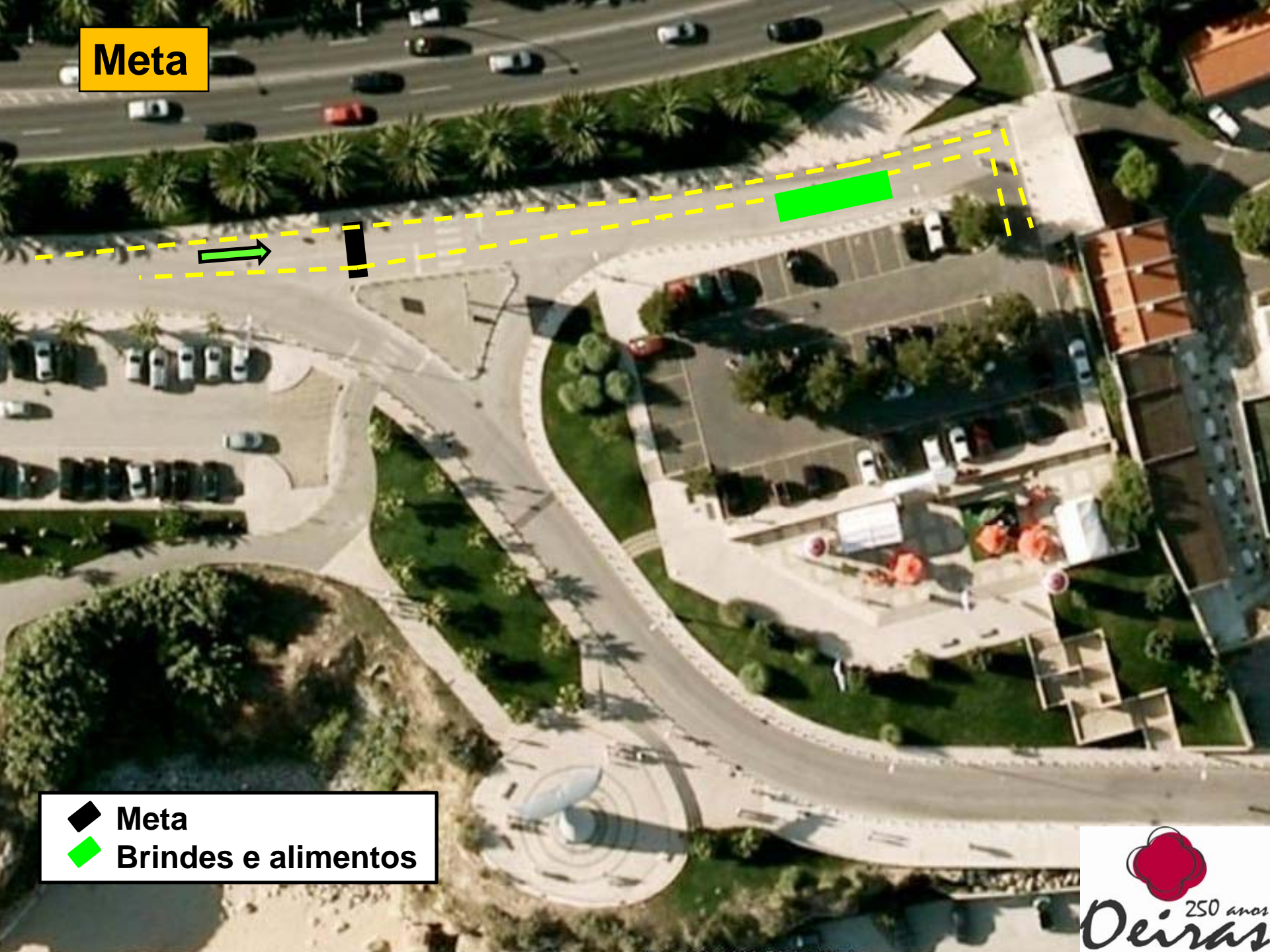
Corrida

Retorno
(St. Amaro – Sprint)

Retorno
(St. Amaro – S-Sprint)

Retorno
(Praia da Torre – Sprint)

Meta



- ◆ Meta
- ◆ Brindes e alimentos