

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

JUN	1	1	1162	190	Miguel Fernandes	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:59:25	
JUN	2	4	1153	2629	Luis Filipe Marafuz	-	Alhandra Sporting Clube	00:59:59	00:00:33
JUN	3	5	1113	2456	Gil Maia	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:00:07	00:00:42
JUN	4	9	1149	34	Guilherme Marques	-	Sporting Clube de Portugal	01:01:25	00:01:59
JUN	5	12	1167	3143	José Veiga	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:01:37	00:02:11
JUN	6	15	1247	3616	Filipe Azevedo	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:01:53	00:02:27
JUN	7	17	1166	2949	Hugo Alves	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:01:59	00:02:33
JUN	8	18	1203	3122	Rafael Ribeiro	-	Alhandra Sporting Clube	01:02:04	00:02:38
JUN	9	20	1158	3123	João Graça	-	Sporting Clube de Portugal	01:02:25	00:02:59
JUN	10	22	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	-	C.N. Cartaxo	01:02:37	00:03:11
JUN	11	30	1094	20	Bruno Pereira	-	Alhandra Sporting Clube	01:04:05	00:04:40
JUN	12	31	1155	3078	Miguel Marques	-	Alhandra Sporting Clube	01:04:25	00:04:59
JUN	13	35	1223	230	Rui Tenrinho	-	C.F. Os Belenenses	01:04:40	00:05:14
JUN	14	36	1216	221	Pedro Miguel Amaral	-	Sporting Clube de Portugal	01:04:48	00:05:22
JUN	15	40	1170	153	Gonçalo Barros	-	Ginásio Clube de Sines	01:04:57	00:05:31
JUN	16	44	1249	3646	João Curado	-	Sporting Clube de Portugal	01:05:31	00:06:05
JUN	17	49	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:05:59	00:06:33
JUN	18	50	1192	3353	Sérgio Filipe Monteiro	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:06:23	00:06:57
JUN	19	53	1112	157	Rui Cordeiro	-	Ginásio Clube de Sines	01:06:47	00:07:21
JUN	20	63	1209	147	Diogo Goulão Henriques	-	Ginásio Clube de Sines	01:07:37	00:08:12
JUN	21	65	1164	3150	David Maia	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:07:43	00:08:17
JUN	22	68	1202	2947	Ivo Cristela	-	Alhandra Sporting Clube	01:07:58	00:08:32
JUN	23	69	1212	3479	Sebastião Botas	-	Alhandra Sporting Clube	01:07:58	00:08:33
JUN	24	73	1204	3307	Filipe Miguel Lopes	-	Alhandra Sporting Clube	01:08:18	00:08:52
JUN	25	88	1214	3246	Simão Sousa	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:09:47	00:10:21
JUN	26	93	1233	3546	Diogo Rosa	-	C. N. Tejo	01:10:08	00:10:42
JUN	27	97	1173	195	Ruben Rosa	-	Individual	01:10:23	00:10:58
JUN	28	98	1196	3456	Fábio Coutinho	-	Alhandra Sporting Clube	01:10:33	00:11:07
JUN	29	103	1225	3109	Duarte Marcelino	-	C.F. Os Belenenses	01:11:03	00:11:37
JUN	30	104	1169	141	David Morgado	-	Ginásio Clube de Sines	01:11:05	00:11:39
JUN	31	110	1177	3247	Pedro Lourenço	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:11:51	00:12:25
JUN	32	117	1161	3153	Miguel Marinho Silva	-	Individual	01:12:26	00:13:01
JUN	33	129	1222	3525	José Maria Carvalho	-	C.F. Os Belenenses	01:13:36	00:14:11
JUN	34	130	1217	62	Jorge Alves	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:13:37	00:14:11
JUN	35	146	1206	3445	Paulo Ricardo Monteiro	-	Alhandra Sporting Clube	01:15:04	00:15:38
JUN	36	160	1201	2627	André Estevam	-	Alhandra Sporting Clube	01:16:35	00:17:09
JUN	37	164	1254	3719	João André	-	Portinado	01:17:15	00:17:49
JUN	38	172	1171	2865	Luis Rodrigues	-	Ginásio Clube de Sines	01:18:14	00:18:48
JUN	39	224	5011		Artur Cunha	-	Individual	01:29:31	00:30:05

S23	1	7	2107	2303	Pedro Leitão	-	Alhandra Sporting Clube	01:00:52	
S23	2	10	2127	2513	Diogo Custódio	-	Sporting Clube de Portugal	01:01:27	00:00:34
S23	3	43	2092	3176	Pedro Miguel Gomes	-	Alhandra Sporting Clube	01:05:29	00:04:37
S23	4	56	2128	3515	Nuno Rodrigues	-	Clube de Triatlo de Almada	01:07:02	00:06:10
S23	5	72	2121	2866	Carlos Alenquer	-	Ginásio Clube de Sines	01:08:15	00:07:23
S23	6	84	2005	2504	Mário Leitão	-	Alhandra Sporting Clube	01:09:31	00:08:39
S23	7	100	2142	3806	William Lemos	-	C.F. Os Belenenses	01:10:39	00:09:47
S23	8	113	2135	3600	Rúben Reis	-	ABV Estoris	01:12:02	00:11:09

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

S23	9	118	5158		Vasco Lobato Rijo	-	Individual	01:12:30	00:11:38
S23	10	135	2118	3343	Rúben Perdigoto	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:14:03	00:13:11
S23	11	142	2112	3446	Ivan Costa	-	Alhandra Sporting Clube	01:14:37	00:13:45
S23	12	201	2140	3715	Filipe Vidal	-	Clube de Praças da Armada	01:23:58	00:23:06
S23	13	237	5248		Ruben Carvalho	-	Individual	01:32:55	00:32:02

SEN	1	2	3284	352	Pedro Gomes	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:59:45	
SEN	2	3	3127	468	Tiago Lobo	-	COMPEED - Tri-Oeste	00:59:53	00:00:07
SEN	3	6	3117	486	Lino Barruncho	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:00:19	00:00:33
SEN	4	8	5313	474	Sérgio Marques	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:00:58	00:01:12
SEN	5	11	3063	488	Nuno Neves	-	Casa Benfica Faro/GASCAN	01:01:31	00:01:45
SEN	6	13	3412	417	Rui Dolores	-	Amiciclo	01:01:40	00:01:55
SEN	7	14	3214	2684	Miguel Ganchinho	-	Clube de Triatlo de Almada	01:01:46	00:02:01
SEN	8	21	3261	462	David Caldeirão	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:02:33	00:02:47
SEN	9	23	3583	3708	Paulo Adão Coelho	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:02:53	00:03:08
SEN	10	24	3260	360	Rafael Gomes	-	Amiciclo	01:02:54	00:03:08
SEN	11	25	3342	3044	Rodrigo Baltazar	-	Sporting Clube de Portugal	01:03:11	00:03:26
SEN	12	26	3542	3358	Pedro Madeira	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:03:12	00:03:27
SEN	13	27	3485	3440	Nuno Patrício	-	C.N. Alvito	01:03:19	00:03:34
SEN	14	29	3197	2640	Délio Ferreira	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:03:35	00:03:49
SEN	15	32	3219	2690	Ricardo Ferreira	-	ABV Estoris	01:04:25	00:04:40
SEN	16	33	3244	2735	Carlos Fernandes	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:04:29	00:04:43
SEN	17	34	3142	2526	Pedro Figueira	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:04:35	00:04:49
SEN	18	37	3049	475	Sérgio Dias	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:04:49	00:05:03
SEN	19	38	3107	621	Rui Sousa	-	C. N. Tejo	01:04:54	00:05:08
SEN	20	41	3153	741	Pedro Bartolomeu	-	Matraquilhos Futebol Clube	01:05:00	00:05:15
SEN	21	45	3264	2799	Manuel Alves	-	Sporting Clube de Portugal	01:05:35	00:05:50
SEN	22	46	3529	3564	Paulo Roberto Pereira	-	Amiciclo	01:05:50	00:06:04
SEN	23	47	3369	581	Ricardo Paixão	-	Portinado	01:05:55	00:06:09
SEN	24	48	3394	3136	Valdo Neves	-	Clube de Triatlo de Almada	01:05:55	00:06:09
SEN	25	54	3005	620	Diogo Almeida	-	C.F. Os Belenenses	01:06:56	00:07:10
SEN	26	57	3113	579	Duarte Barreto	-	C.N. Cartaxo	01:07:03	00:07:17
SEN	27	59	3321	2957	Luis Lourenço	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:07:10	00:07:25
SEN	28	60	3101	457	Nuno Almeida	-	A.D.C.R. Painho	01:07:14	00:07:29
SEN	29	61	3334	3016	Rui Filipe Costa	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:07:20	00:07:34
SEN	30	62	3207	2662	José Magalhães Dias	-	A.D.C.R. Painho	01:07:22	00:07:37
SEN	31	64	3054	739	António Luz Gomes	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:07:40	00:07:54
SEN	32	70	3524	3555	Paulo Sequeira	-	Peniche A. C.	01:08:06	00:08:20
SEN	33	74	3001	627	Paulo Teles	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:08:18	00:08:33
SEN	34	75	3615	3810	Paulo Guerra	-	C.F. Os Belenenses	01:08:31	00:08:46
SEN	35	76	3156	560	Pedro Pereira	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:08:35	00:08:49
SEN	36	78	3388	3154	Carlos Antunes	-	Individual	01:08:43	00:08:58
SEN	37	79	3026	461	Anibal Oliveira	-	Amiciclo	01:08:46	00:09:00
SEN	38	81	3427	3243	Sérgio Moniz	-	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	01:09:13	00:09:27
SEN	39	82	3033	714	António Marques	-	Clube de Praças da Armada	01:09:21	00:09:35
SEN	40	83	5311	721	Pedro Freitas	-	Clube de Praças da Armada	01:09:25	00:09:40
SEN	41	85	3003	854	César Andrade	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:09:37	00:09:52
SEN	42	86	3559	3663	António Luis Barbosa	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:09:42	00:09:57

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
SEN	43	87	3177	2577	António Miguel Reis	-	Amiciclo	01:09:44	00:09:58
SEN	44	89	3135	2515	Mário Guedes	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:09:50	00:10:04
SEN	45	91	3241	2718	Nuno Tintim	-	Alhandra Sporting Clube	01:10:00	00:10:15
SEN	46	92	3320	2956	Sérgio Ribeiro	-	Clube de Praças da Armada	01:10:06	00:10:20
SEN	47	94	3614	365	Manuel Júlio	-	Individual	01:10:13	00:10:27
SEN	48	95	3382	392	João Dias	-	C.N. Cartaxo	01:10:20	00:10:34
SEN	49	96	3145	602	Luis Moura Lopes	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:10:21	00:10:35
SEN	50	101	3586	3716	Miguel Carneiro	-	Clube de Praças da Armada	01:10:57	00:11:11
SEN	51	102	3004	485	Bruno Silva	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:10:58	00:11:12
SEN	52	105	3216	2686	Ricardo Francisco	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:11:12	00:11:26
SEN	53	106	3591	3730	Paulo Janela	-	Clube de Triatlo de Almada	01:11:21	00:11:35
SEN	54	108	3234	2708	João Vaz Lima	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:11:27	00:11:41
SEN	55	111	3181	2581	Luis Correia Ferreira	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:12:00	00:12:14
SEN	56	112	3424	3220	Rui Antunes	-	Peniche A. C.	01:12:00	00:12:15
SEN	57	114	3094	708	Pedro Fernandes	-	ABV Estoris	01:12:18	00:12:33
SEN	58	115	5180		Carlos Chan	-	Individual	01:12:24	00:12:38
SEN	59	116	3326	2989	Nuno Barros	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:12:25	00:12:40
SEN	60	119	3235	2711	Gonçalo Vicente	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:12:40	00:12:54
SEN	61	121	3502	3463	Miguel Algarvio	-	Clube de Praças da Armada	01:12:51	00:13:05
SEN	62	122	3100	706	Luis Cipriano	-	A.D.C.R. Painho	01:12:57	00:13:11
SEN	63	126	3561	3665	Pedro Albino	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:13:27	00:13:41
SEN	64	127	3036	732	Nuno Campos	-	Clube de Praças da Armada	01:13:29	00:13:43
SEN	65	128	3431	3258	Henrique Venâncio	-	Peniche A. C.	01:13:33	00:13:47
SEN	66	132	5252		Rui Moura	-	Individual	01:13:46	00:14:00
SEN	67	133	3517	3517	Fábio Pratas	-	Clube de Triatlo de Almada	01:13:52	00:14:07
SEN	68	134	3082	651	João Seródio	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:13:58	00:14:13
SEN	69	136	3494	3451	Rui Pedro Costa	-	C. N. Tejo	01:14:08	00:14:22
SEN	70	137	3446	3288	Bruno Brito	-	Individual	01:14:11	00:14:25
SEN	71	139	3526	3557	António Gouveia	-	C.F. Os Belenenses	01:14:25	00:14:39
SEN	72	140	5153	3721	Igor Santos	-	C. N. Tejo	01:14:29	00:14:44
SEN	73	143	3535	3574	Pedro Francisco	-	TRI CAP - Penafirme	01:14:39	00:14:53
SEN	74	144	3537	3576	Dário Santos	-	TRI CAP - Penafirme	01:14:48	00:15:03
SEN	75	147	3522	3550	Nuno Pereira	-	Quintajense Futebol Clube	01:15:21	00:15:35
SEN	76	150	5229		Mark Peachey	-	Individual	01:15:35	00:15:50
SEN	77	151	3523	3551	Nuno Pinto	-	Quintajense Futebol Clube	01:15:43	00:15:57
SEN	78	154	3385	3138	Pedro Guedes	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:15:46	00:16:01
SEN	79	157	3602	3780	André Cordeiro	-	Individual	01:16:21	00:16:35
SEN	80	158	3546	3601	Nuno Felício	-	ABV Estoris	01:16:22	00:16:37
SEN	81	161	3597	3753	Rui Choças	-	Individual	01:16:47	00:17:01
SEN	82	163	3315	2938	Mário Figueiredo	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:17:11	00:17:25
SEN	83	165	5213		Joaquim Figueiras	-	Individual	01:17:26	00:17:41
SEN	84	166	3611	3798	Pedro Bernardo	-	Individual	01:17:32	00:17:46
SEN	85	168	3500	296	Fábio Ferreira	-	C.N. Cartaxo	01:17:35	00:17:49
SEN	86	169	3514	3486	Hugo Matos	-	Clube de Praças da Armada	01:17:40	00:17:55
SEN	87	170	5238		Pedro Carreira	-	Individual	01:18:00	00:18:14
SEN	88	174	3209	2677	Pedro Miguel Lopes	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:18:21	00:18:35
SEN	89	175	3610	3797	Bernardo Ferrão	-	C.F. Os Belenenses	01:18:22	00:18:37
SEN	90	178	5203		João Coelho	-	Individual	01:19:03	00:19:17

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

SEN	91	183	3324	2987	Luis Pimenta	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:19:53	00:20:07
SEN	92	188	3604	3782	Alberto Xavier	-	Individual	01:21:01	00:21:15
SEN	93	190	3390	3158	Hélder Valente	-	Serv. Soc. CGD	01:21:20	00:21:35
SEN	94	192	5207		João Faria	-	Individual	01:22:00	00:22:14
SEN	95	196	3335	3018	Pedro Basílio	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:22:46	00:23:00
SEN	96	198	5204		Joao Cruz	-	Individual	01:22:58	00:23:12
SEN	97	200	3508	3477	João Duarte	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:23:52	00:24:06
SEN	98	202	5250		Rui Foles	-	Individual	01:24:00	00:24:14
SEN	99	205	3527	3559	Rui Manuel Ferreira	-	Portinado	01:24:42	00:24:57
SEN	100	208	3425	3221	Rui Mendes	-	Peniche A. C.	01:25:28	00:25:42
SEN	101	209	3377	3108	Eurico Coelho	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:25:29	00:25:44
SEN	102	212	3589	3724	Pedro Lopes Pereira	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:27:18	00:27:32
SEN	103	213	3590	3726	Nuno Miguel Moreira	-	Individual	01:27:22	00:27:37
SEN	104	218	5182		César Marques	-	Individual	01:28:46	00:29:00
SEN	105	220	5247		Ricardo Clemente	-	Individual	01:28:59	00:29:13
SEN	106	221	5205		João Delicado	-	Individual	01:29:06	00:29:20
SEN	107	222	5196		Fillpe Jorge Varandas	-	Individual	01:29:14	00:29:28
SEN	108	225	5179		Artur João Miranda	-	Individual	01:29:33	00:29:47
SEN	109	228	5214		Joaquim Paulo	-	Individual	01:30:16	00:30:30
SEN	110	230	3603	3781	Ricardo Cordeiro	-	Individual	01:30:32	00:30:46
SEN	111	233	5430		António Queiroga	-	Individual	01:31:14	00:31:29
SEN	112	236	5197		Gonçalo Campos Lopes	-	Individual	01:32:47	00:33:01
SEN	113	238	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:33:00	00:33:14
SEN	114	243	5220		José Silveira	-	Individual	01:36:35	00:36:50
SEN	115	244	3378	3112	Nuno Carmo	-	Individual	01:36:52	00:37:06
SEN	116	245	3391	3159	Carlos Albano Silva	-	Serv. Soc. CGD	01:36:52	00:37:07
SEN	117	246	5237		Nuno Bernardo	-	Individual	01:37:44	00:37:58
SEN	118	247	5251		Rui Firmino	-	Individual	01:38:34	00:38:48
SEN	119	248	5184		Diogo Ferreira	-	Individual	01:40:21	00:40:35
SEN	120	250	3389	3157	Luis Barbosa	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:45:15	00:45:29
SEN	121	251	5217		Jorge Santos	-	Individual	01:47:19	00:47:33

V1	1	16	4116	592	Rui Rodrigues	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:01:54	
V1	2	19	4192	626	Rui Melo	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:02:20	00:00:26
V1	3	28	4149	505	José Ribeiro	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:03:29	00:01:34
V1	4	42	4148	497	Pedro Cordeiro	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:05:15	00:03:21
V1	5	51	4013	648	Miguel Fragoso	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:06:27	00:04:32
V1	6	52	4270	2787	Pedro Quintela	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:06:27	00:04:33
V1	7	66	4147	629	Fernando Carmo	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:07:47	00:05:52
V1	8	71	4153	524	Miguel Palma	-	ABV Estoris	01:08:14	00:06:20
V1	9	90	4177	465	Paulo Silva	-	Casa Benfica Faro/GASCAN	01:09:52	00:07:58
V1	10	109	4129	2740	João Hipólito	-	Alhandra Sporting Clube	01:11:32	00:09:38
V1	11	120	5245		Pedro Santos	-	Individual	01:12:41	00:10:46
V1	12	124	4259	3426	Paulo Neves	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:13:08	00:11:14
V1	13	125	4307	3659	Jorge Carlos Serra	-	Açoreana Clube Banif	01:13:23	00:11:29
V1	14	141	4141	880	Miguel Ayala Botto	-	Individual	01:14:33	00:12:38
V1	15	148	4189	2703	Carlos Serra	-	Alhandra Sporting Clube	01:15:21	00:13:27
V1	16	153	4197	603	Victor Rodrigues	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:15:45	00:13:51

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
V1	17	155	4142	492	Carlos Reis	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:16:06	00:14:12
V1	18	156	4241	3356	André Cunha	-	Açoreana Clube Banif	01:16:10	00:14:15
V1	19	162	4250	3405	Luis Sousa	-	C.F. Os Belenenses	01:17:04	00:15:10
V1	20	167	4286	3558	Paulo Goulart	-	C.F. Os Belenenses	01:17:32	00:15:38
V1	21	171	4268	3183	Vasco Soares	-	Alhandra Sporting Clube	01:18:14	00:16:19
V1	22	176	4154	484	Paulo Leote	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:18:25	00:16:31
V1	23	179	4195	528	Sérgio Oliveira	-	ABV Estoris	01:19:13	00:17:19
V1	24	191	4305	3657	António João Santos	-	Açoreana Clube Banif	01:21:26	00:19:32
V1	25	194	4279	3518	João Morgado	-	Clube de Triatlo de Almada	01:22:24	00:20:30
V1	26	195	4165	2930	Carlos Candeias	-	Açoreana Clube Banif	01:22:30	00:20:36
V1	27	197	5176		Alexander Borsch	-	Individual	01:22:48	00:20:54
V1	28	199	5212		Joaquim Caratão	-	Individual	01:23:22	00:21:28
V1	29	211	5235		Paulo José Gonçalves	-	Individual	01:27:10	00:25:15
V1	30	226	5427		João Góis	-	Individual	01:29:51	00:27:57
V1	31	252	5183		David Afonso	-	Individual	01:49:12	00:47:18

V2	1	39	4180	764	António Horta	-	Clube de Praças da Armada	01:04:56	
V2	2	55	4127	2732	Emanuel Marques	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:07:01	00:02:04
V2	3	58	4032	769	Carlos Gomes	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:07:04	00:02:07
V2	4	67	4060	762	António Moura	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:07:56	00:02:59
V2	5	77	4312	3683	Vitor Carapelho	-	Individual	01:08:40	00:03:43
V2	6	80	4052	770	Manuel Gonçalves	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:08:59	00:04:02
V2	7	99	4248	3394	Jorge Paulo Pereira	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:10:37	00:05:40
V2	8	107	4108	879	Paulo Leitão Santos	-	Peniche A. C.	01:11:25	00:06:28
V2	9	123	4015	774	José Oliveira	-	ABV Estoris	01:13:02	00:08:05
V2	10	131	4073	456	Amândio Caetano	-	A.D.C.R. Painho	01:13:40	00:08:43
V2	11	145	5201		João Albuquerque	-	Individual	01:14:52	00:09:55
V2	12	149	4025	516	João Medeiro	-	Serv. Soc. CGD	01:15:33	00:10:36
V2	13	152	4097	790	Carlos Suzana	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:15:45	00:10:48
V2	14	173	4077	856	João Côrte Real	-	A.D.C.R. Painho	01:18:20	00:13:23
V2	15	180	4303	3645	António Joaquim Reis	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:19:19	00:14:22
V2	16	186	4235	3338	Ricardo Aguiar	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:20:41	00:15:45
V2	17	193	4072	752	Renato Fidalgo	-	A.D.C.R. Painho	01:22:06	00:17:09
V2	18	206	4132	2745	António Moriés	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:25:15	00:20:18
V2	19	214	5234		Paulo Costa	-	Individual	01:28:00	00:23:03
V2	20	215	4238	3350	António Manuel Vieira	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:28:25	00:23:28
V2	21	216	4028	766	Alfredo Teixeira	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:28:29	00:23:33
V2	22	217	4088	882	António Trabuço	-	ABV Estoris	01:28:33	00:23:36
V2	23	223	5242		Pedro Manuel Vieira	-	Individual	01:29:29	00:24:32
V2	24	235	5249		Rui Barbara Teixeira	-	Individual	01:32:45	00:27:48
V2	25	241	5181		Carlos Morgado Pereira	-	Individual	01:34:25	00:29:28

V3	1	138	4059	800	Fernando Feijão	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:14:13	
V3	2	159	4075	751	José Peixoto	-	Peniche A. C.	01:16:23	00:02:10
V3	3	177	4239	3351	Vasco Santos	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:18:51	00:04:37
V3	4	181	4023	765	Francisco Bexiga	-	Clube de Praças da Armada	01:19:27	00:05:13
V3	5	182	4311	3680	João Manuel Lopes	-	Quintajense Futebol Clube	01:19:46	00:05:32
V3	6	185	5228		Mário Ramos	-	Individual	01:20:26	00:06:13

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
V3	7	187	4215	3232	José Luis Correia	-	ABV Estoris	01:20:48	00:06:35
V3	8	203	5254		Steve Parry	-	Individual	01:24:20	00:10:06
V3	9	219	4237	3341	António Mamede	-	Peniche A. C.	01:28:53	00:14:40
V3	10	227	4326	3788	Carlos Ferreira	-	Individual	01:30:04	00:15:51
V3	11	229	5178		Antonio Moreira	-	Individual	01:30:16	00:16:03
V3	12	231	5218		José Correia	-	Individual	01:30:42	00:16:28
V4	1	189	4100	871	Jaime Carmo	-	Individual	01:21:20	
V4	2	204	4329	3802	Rui Correia	-	Individual	01:24:41	00:03:20
V4	3	207	4152	2869	Silvino Muchacho	-	Peniche A. C.	01:25:26	00:04:06
V4	4	210	4163	2913	Manuel Dias	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:27:01	00:05:41
V4	5	234	4162	2912	Albino Gonçalves	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:31:22	00:10:02
V4	6	240	4046	816	Mário Melo	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:34:22	00:13:02
V4	7	242	5226		Mário Bairrada	-	Individual	01:36:09	00:14:48
V5	1	184	4038	780	Joaquim Patricio	-	C.N. Alvito	01:19:56	
V5	2	232	4016	827	John Graney	-	ABV Estoris	01:31:01	00:11:05
V5	3	239	4174	3013	José Jesús Martins	-	C.F. Os Belenenses	01:33:05	00:13:09
V5	4	249	5189		Fernando Moreira	-	Individual	01:40:39	00:20:43