

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
1	1	1162	190	Miguel Fernandes	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:59:25	02:59:30	
1	2	3284	352	Pedro Gomes	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:59:45	02:59:30	
1	6	3117	486	Lino Barruncho	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:00:19	02:59:30	
2	3	3127	468	Tiago Lobo	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	00:59:53	03:02:45	00:03:14
2	8	5313	474	Sérgio Marques	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	01:00:58	03:02:45	00:03:14
2	16	4116	592	Rui Rodrigues	V1	COMPEED - Tri-Oeste	01:01:54	03:02:45	00:03:14
3	4	1153	2629	Luis Filipe Marafuz	JUN	Alhandra Sporting Clube	00:59:59	03:02:55	00:03:25
3	7	2107	2303	Pedro Leitão	S23	Alhandra Sporting Clube	01:00:52	03:02:55	00:03:25
3	18	1203	3122	Rafael Ribeiro	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:02:04	03:02:55	00:03:25
4	9	1149	34	Guilherme Marques	JUN	Sporting Clube de Portugal	01:01:25	03:05:18	00:05:47
4	10	2127	2513	Diogo Custódio	S23	Sporting Clube de Portugal	01:01:27	03:05:18	00:05:47
4	20	1158	3123	João Graça	JUN	Sporting Clube de Portugal	01:02:25	03:05:18	00:05:47
5	13	3412	417	Rui Dolores	SEN	Amiciclo	01:01:40	03:10:25	00:10:54
5	24	3260	360	Rafael Gomes	SEN	Amiciclo	01:02:54	03:10:25	00:10:54
5	46	3529	3564	Paulo Roberto Pereira	SEN	Amiciclo	01:05:50	03:10:25	00:10:54
6	5	1113	2456	Gil Maia	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	01:00:07	03:14:28	00:14:58
6	23	3583	3708	Paulo Adão Coelho	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:02:53	03:14:28	00:14:58
6	108	3234	2708	João Vaz Lima	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:11:27	03:14:28	00:14:58
7	14	3214	2684	Miguel Ganchinho	SEN	Clube de Triatlo de Almada	01:01:46	03:14:44	00:15:14
7	48	3394	3136	Valdo Neves	SEN	Clube de Triatlo de Almada	01:05:55	03:14:44	00:15:14
7	56	2128	3515	Nuno Rodrigues	S23	Clube de Triatlo de Almada	01:07:02	03:14:44	00:15:14
8	33	3244	2735	Carlos Fernandes	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:04:29	03:19:14	00:19:43
8	58	4032	769	Carlos Gomes	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:07:04	03:19:14	00:19:43
8	64	3054	739	António Luz Gomes	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:07:40	03:19:14	00:19:43
9	40	1170	153	Gonçalo Barros	JUN	Ginásio Clube de Sines	01:04:57	03:19:22	00:19:52
9	53	1112	157	Rui Cordeiro	JUN	Ginásio Clube de Sines	01:06:47	03:19:22	00:19:52
9	63	1209	147	Diogo Goulão Henriques	JUN	Ginásio Clube de Sines	01:07:37	03:19:22	00:19:52
10	22	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	JUN	C.N. Cartaxo	01:02:37	03:20:01	00:20:30
10	57	3113	579	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	01:07:03	03:20:01	00:20:30
10	95	3382	392	João Dias	SEN	C.N. Cartaxo	01:10:20	03:20:01	00:20:30
11	35	1223	230	Rui Tenrinho	JUN	C.F. Os Belenenses	01:04:40	03:20:08	00:20:38
11	54	3005	620	Diogo Almeida	SEN	C.F. Os Belenenses	01:06:56	03:20:08	00:20:38
11	75	3615	3810	Paulo Guerra	SEN	C.F. Os Belenenses	01:08:31	03:20:08	00:20:38
12	39	4180	764	António Horta	V2	Clube de Praças da Armada	01:04:56	03:23:44	00:24:13
12	82	3033	714	António Marques	SEN	Clube de Praças da Armada	01:09:21	03:23:44	00:24:13
12	83	5311	721	Pedro Freitas	SEN	Clube de Praças da Armada	01:09:25	03:23:44	00:24:13
13	26	3542	3358	Pedro Madeira	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:03:12	03:24:27	00:24:56

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
13	59	3321	2957	Luis Lourenço	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:07:10	03:24:27	00:24:56
13	135	2118	3343	Rúben Perdigoto	S23	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:14:03	03:24:27	00:24:56
14	32	3219	2690	Ricardo Ferreira	SEN	ABV Estoris	01:04:25	03:24:42	00:25:11
14	71	4153	524	Miguel Palma	V1	ABV Estoris	01:08:14	03:24:42	00:25:11
14	113	2135	3600	Rúben Reis	S23	ABV Estoris	01:12:02	03:24:42	00:25:11
15	55	4127	2732	Emanuel Marques	V2	Assoc. Académica de S. Mamede	01:07:01	03:25:18	00:25:48
15	76	3156	560	Pedro Pereira	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:08:35	03:25:18	00:25:48
15	86	3559	3663	António Luis Barbosa	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:09:42	03:25:18	00:25:48
16	60	3101	457	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho	01:07:14	03:27:35	00:28:04
16	62	3207	2662	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	01:07:22	03:27:35	00:28:04
16	122	3100	706	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	01:12:57	03:27:35	00:28:04
17	74	3001	627	Paulo Teles	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:08:18	03:28:54	00:29:23
17	85	3003	854	César Andrade	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:09:37	03:28:54	00:29:23
17	102	3004	485	Bruno Silva	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:10:58	03:28:54	00:29:23
18	38	3107	621	Rui Sousa	SEN	C. N. Tejo	01:04:54	03:29:11	00:29:40
18	93	1233	3546	Diogo Rosa	JUN	C. N. Tejo	01:10:08	03:29:11	00:29:40
18	136	3494	3451	Rui Pedro Costa	SEN	C. N. Tejo	01:14:08	03:29:11	00:29:40
19	66	4147	629	Fernando Carmo	V1	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:07:47	03:29:26	00:29:56
19	80	4052	770	Manuel Gonçalves	V2	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:08:59	03:29:26	00:29:56
19	119	3235	2711	Gonçalo Vicente	SEN	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:12:40	03:29:26	00:29:56
20	34	3142	2526	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:04:35	03:30:42	00:31:11
20	96	3145	602	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:10:21	03:30:42	00:31:11
20	153	4197	603	Victor Rodrigues	V1	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:15:45	03:30:42	00:31:11
21	70	3524	3555	Paulo Sequeira	SEN	Peniche A. C.	01:08:06	03:31:32	00:32:01
21	107	4108	879	Paulo Leitão Santos	V2	Peniche A. C.	01:11:25	03:31:32	00:32:01
21	112	3424	3220	Rui Antunes	SEN	Peniche A. C.	01:12:00	03:31:32	00:32:01
22	28	4149	505	José Ribeiro	V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:03:29	03:34:12	00:34:41
22	67	4060	762	António Moura	V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:07:56	03:34:12	00:34:41
22	196	3335	3018	Pedro Basílio	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:22:46	03:34:12	00:34:41
23	61	3334	3016	Rui Filipe Costa	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:07:20	03:41:28	00:41:57
23	154	3385	3138	Pedro Guedes	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:15:46	03:41:28	00:41:57
23	174	3209	2677	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:18:21	03:41:28	00:41:57
24	15	1247	3616	Filipe Azevedo	JUN	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:01:53	03:41:54	00:42:24
24	180	4303	3645	António Joaquim Reis	V2	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:19:19	03:41:54	00:42:24
24	186	4235	3338	Ricardo Aguiar	V2	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:20:41	03:41:54	00:42:24
25	47	3369	581	Ricardo Paixão	SEN	Portinado	01:05:55	03:47:53	00:48:22

Data:	10-06-2009	Hora:	11h00	Local:	Oeiras			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:			Hora de Partida:	00h00
----------	--	--	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
25	164	1254	3719	João André	JUN	Portinado	01:17:15	03:47:53	00:48:22
25	205	3527	3559	Rui Manuel Ferreira	SEN	Portinado	01:24:42	03:47:53	00:48:22
26	147	3522	3550	Nuno Pereira	SEN	Quintajense Futebol Clube	01:15:21	03:50:50	00:51:19
26	151	3523	3551	Nuno Pinto	SEN	Quintajense Futebol Clube	01:15:43	03:50:50	00:51:19
26	182	4311	3680	João Manuel Lopes	V3	Quintajense Futebol Clube	01:19:46	03:50:50	00:51:19
27	125	4307	3659	Jorge Carlos Serra	V1	Açoreana Clube Banif	01:13:23	03:51:00	00:51:29
27	156	4241	3356	André Cunha	V1	Açoreana Clube Banif	01:16:10	03:51:00	00:51:29
27	191	4305	3657	António João Santos	V1	Açoreana Clube Banif	01:21:26	03:51:00	00:51:29
28	155	4142	492	Carlos Reis	V1	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:16:06	03:57:09	00:57:39
28	163	3315	2938	Mário Figueiredo	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:17:11	03:57:09	00:57:39
28	200	3508	3477	João Duarte	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:23:52	03:57:09	00:57:39
29	124	4259	3426	Paulo Neves	V1	O Clube de Veteranos do Porto	01:13:08	03:59:01	00:59:30
29	177	4239	3351	Vasco Santos	V3	O Clube de Veteranos do Porto	01:18:51	03:59:01	00:59:30
29	210	4163	2913	Manuel Dias	V4	O Clube de Veteranos do Porto	01:27:01	03:59:01	00:59:30
30	149	4025	516	João Medeiro	V2	Serv. Soc. CGD	01:15:33	04:13:46	01:14:16
30	190	3390	3158	Helder Valente	SEN	Serv. Soc. CGD	01:21:20	04:13:46	01:14:16
30	245	3391	3159	Carlos Albano Silva	SEN	Serv. Soc. CGD	01:36:52	04:13:46	01:14:16