



## XXVI TRIATLO CIDADE DE PENICHE

Sábado, 6 de Junho de 2009

CIRCUITO REGIONAL CENTRO – 15:00  
CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE – 16:30

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XXVI Triatlo Cidade de Peniche é uma organização da Câmara Municipal de Peniche e da Federação de Triatlo de Portugal. É constituído por uma prova a contar para o Circuito Regional Centro e pela prova de Campeonato Nacional de Grupos de Idade de 2009. Integra ainda o I Encontro Nacional Escolar Tri-Escola.

#### **2. DATA, LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

As provas decorrerão no sábado dia 6 de Junho e terão início na Rampa de acesso à Marina da Ribeira.

**11h30** - Aquatlo, Prova aberta para infantis A e Infantis B

**11h45** - Aquatlo, Encontro Nacional TRI-ESCOLA Iniciados

**12h00** - Aquatlo, Encontro Nacional TRI-ESCOLA Juvenis

**13:30 às 14:30** – Secretariado para ambas as provas

**13:40 às 14:40** – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas de ambas as provas.

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15:00** – Início da Prova de Circuito Regional Centro

**16:30** - Início da prova de Camp. Nac. de Grupos de Idade

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de Camp. Nac. de Grupos de Idade, os atletas de ambas as provas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

##### **Prova Circuito Regional Centro**

Juvenis (nascidos em 1994 e 1995)	<b>Natação – 300 m (1 volta)</b>  <b>Ciclismo – 8,5 km (Troço de acesso + 1 volta + mesmo troço para regresso)</b>  <b>Corrida – 1600 m (1 volta)</b>
Juniões (nascidos entre 1990 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

##### **Prova de Campeonato Nacional de Grupos de Idade**

Grupo de Idade 16-17 (nascidos em 1992/1993)	<b>Natação - 750m (1 volta)</b>  <b>Ciclismo – 21,7 km (Troço de acesso + 3 voltas + mesmo troço para regresso)</b>  <b>Corrida - 4800m (3 voltas)</b>
Grupo de Idade 18-19 (nascidos em 1990/1991)	
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1985 e 1989)	
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1980 e 1984)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1975 e 1979)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1970 e 1974)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1965 e 1969)	

<b>Grupo de Idade 45-49</b> (nascidos entre 1960 e 1964)	
<b>Grupo de Idade 50-54</b> (nascidos entre 1955 e 1959)	
<b>Grupo de Idade 55-59</b> (nascidos entre 1950 e 1954)	
<b>Grupo de Idade 60-64</b> (nascidos entre 1945 e 1949)	
<b>Grupo de Idade 65-69</b> (nascidos entre 1940 e 1944)	
<b>Grupo de Idade 70-74</b> (nascidos entre 1935 e 1939)	
<b>Grupo de Idade 75-79</b> (nascidos entre 1930 e 1934)	
<b>Grupo de Idade ... *</b>	

**\*- os grupos de idade prolongam-se consoante a idade do atleta mais velho inscrito. Por exemplo, se houver um atleta com 98 anos, será considerado o Grupo de Idade 95-99**  
Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### **4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

##### **Natação**

Baía de Peniche

**Descrição:** Partida na rampa de acesso à Marina da Ribeira e chegada às escadas de acesso da mesma.

##### **Ciclismo (estrada)**

**Troço de ligação:** P. Transição; Largo da Ribeira; Campo da República; Rua de S. Marcos;

**Voltas:** Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 1ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 2ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul;

**Troço de regresso:** Rua de S. Marcos; Campo da República; Largo da Ribeira; P. Transição (final do Ciclismo);

##### **Corrida**

Avenida do Mar; Travessa dos Mareantes; Largo José da Costa; Rua José Estêvão; Travessa do Campo da República; Campo da República; Rua Pedro António Monteiro; Rua Marquês de Pombal; Praça Jacob Rodrigues Pereira; Largo 5 de Outubro; Largo D. Pedro V; José Estêvão; Travessa dos Mareantes; Avenida do Mar.

#### **5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – No início de cada volta e após a Meta.

#### **6. REGRAS**

##### **6.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

##### **6.2 Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

##### **6.3 Ciclismo**

- É permitido “andar na roda”.
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### 6.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
  - b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
  - c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.
- Ver regulamentos em vigor em [http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

#### 7. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos na **Prova de Circuito Regional Centro** contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

#### 8. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

##### **Prova de Campeonato Nacional Grupos de Idade**

Classificação por Grupos de Idade e por Sexo;

##### **Prova de Circuito Regional Centro**

- a) Classificação por escalões etários e por sexo;
- b) Classificação por Clubes (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).
- c) Classificação de estafetas.

#### 9. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### 10. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

#### 11. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

##### **Prova de Campeonato Nacional Grupos de Idade**

- Troféus individuais;

##### **Prova de Circuito Regional Centro**

- Troféus individuais e colectivos;

Lembranças a todos os participantes.

Horário e local das entregas de prémios:

Durante o lanche convívio, a realizar no Fórum da Parreirinha, junto à Câmara Municipal de Peniche, a partir das 19:00 horas.

Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

#### 12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 13. INSCRIÇÕES

**As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 1 de Junho de 2009.**

Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>, ou segundo fichas em documentos anexos a este Regulamento;

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

Valor da inscrição:

##### **Prova de Campeonato Nacional Grupos de Idade**

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis

##### **Prova de Circuito Regional Centro**

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) – 5 €
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) – 7,5 € (inclui seguro de prova)
- Atletas Femininos (não licenciados na FTP) – 2,5 € (seguro de prova)

- Estafetas - 5 € por cada elemento masculino da equipa (inclui seguro de prova) e 2,5 € por cada elemento feminino da equipa (seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois 3 de Junho de 2009 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

#### Formas de Inscrição:

**Por correio, fax ou pessoalmente** (segundo ficha em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef.: 21 446 48 20  
Fax: 21 441 84 87

#### Internet:

<http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>  
[competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)

#### Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 3 de Junho de 2009.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.**

#### 14. Outras informações:

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Municipal de Peniche das 16:00 às 19:30.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

## PRÉMIOS

#### Campeonato Nacional de Grupos de Idade

1º, 2º e 3º de cada Grupo de Idade e sexo seguintes:

<b>Grupo de Idade 16-17</b> (nascidos em 1992/1993)
<b>Grupo de Idade 18-19</b> (nascidos em 1990/1991)
<b>Grupo de Idade 20-24</b> (nascidos entre 1985 e 1989)
<b>Grupo de Idade 25-29</b> (nascidos entre 1980 e 1984)
<b>Grupo de Idade 30-34</b> (nascidos entre 1975 e 1979)
<b>Grupo de Idade 35-39</b> (nascidos entre 1970 e 1974)
<b>Grupo de Idade 40-44</b> (nascidos entre 1965 e 1969)
<b>Grupo de Idade 45-49</b> (nascidos entre 1960 e 1964)
<b>Grupo de Idade 50-54</b> (nascidos entre 1955 e 1959)
<b>Grupo de Idade 55-59</b> (nascidos entre 1950 e 1954)
<b>Grupo de Idade 60-64</b> (nascidos entre 1945 e 1949)
<b>Grupo de Idade 65-69</b> (nascidos entre 1940 e 1944)
<b>Grupo de Idade 70-74</b> (nascidos entre 1935 e 1939)
<b>Grupo de Idade 75-79</b> (nascidos entre 1930 e 1934)

#### Circuito Regional Centro

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta	1ª	