

Data:	06-06-2009	Hora:	15h00	Local:	Peniche			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.500 mt	Corrida:	1.600 mt			

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

JUN	1	1	1235	3549	Raquel Rocha	-	Alhandra Sporting Clube	00:29:27	
JUN	2	2	1096	2314	Nadine Almeida	-	Alhandra Sporting Clube	00:30:13	00:00:46
JUN	3	10	1241	3591	Diana Rodrigues	-	TRI CAP - Penafirme	00:36:08	00:06:41
JUN	4	13	5239	3791	Joana Pico	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	00:36:30	00:07:02
JUN	5	18	5104		Marta Cunha	-	Individual	00:44:46	00:15:19
JUN	6	20	5129	3523	Raquel Sousa	-	C.F. Os Belenenses	00:54:23	00:24:55

JUV	1	3	35	130	Andreia Lopes	-	C.F. Os Belenenses	00:30:26	
JUV	2	4	21	4179	Sara Tenrinho	-	C.F. Os Belenenses	00:31:06	00:00:40
JUV	3	5	91	184	Ana Rita Reis	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:31:59	00:01:33
JUV	4	6	92	185	Ana Paula Reis	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:32:44	00:02:18
JUV	5	7	116	2282	Andreia Ferrum	-	C.N. Cartaxo	00:34:51	00:04:25
JUV	6	8	646	3544	Ana Alarico	-	C. N. Tejo	00:35:30	00:05:04
JUV	7	9	638	3522	Bruna Alvão	-	C.F. Os Belenenses	00:35:59	00:05:33
JUV	8	11	700	3704	Maria Carvalho	-	Externato Cooperativo da Benedita	00:36:09	00:05:43
JUV	9	12	675	3631	Carolina Serrazina	-	Externato Cooperativo da Benedita	00:36:28	00:06:02
JUV	10	14	535	3256	Ana Bárbara Correia	-	Peniche A. C.	00:36:50	00:06:24
JUV	11	15	668	3624	Catarina Marques	-	Externato Cooperativo da Benedita	00:37:43	00:07:17
JUV	12	21	5059		Inês Mota	-	Individual	01:06:00	00:35:34

SEN	1	16	3568	3681	Sónia Marinho	-	Maia Atlético Clube (MAC)	00:42:45	
SEN	2	22	5101		Maria Gomes	-	Individual	01:07:11	00:24:25

V3	1	17	4302	3643	Maria Serrazina	-	Externato Cooperativo da Benedita	00:43:41	
V3	2	19	4249	3400	Maria Deolinda Silva	-	O Clube de Veteranos do Porto	00:49:54	00:06:13