

Data:	06-06-2009	Hora:	16h30	Local:	Peniche		
Natação	750 mt	Ciclismo:	21.700 mt	Corrida:	4.800 mt		

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

16-17	1	5	1166	2949	Hugo Alves	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:02:27	
16-17	2	23	1162	190	Miguel Fernandes	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:05:23	00:02:56
16-17	3	32	1170	153	Gonçalo Barros	-	Ginásio Clube de Sines	01:06:58	00:04:30
16-17	4	40	1247	3616	Filipe Azevedo	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:08:49	00:06:21
16-17	5	82	1173	195	Ruben Rosa	-	Individual	01:14:52	00:12:25

18-19	1	1	1074	2612	Pedro Laginha Palma	-	Clube Triatlo de Perosinho	00:59:00	
18-19	2	2	1117	2896	Hugo Ventura	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:59:46	00:00:46
18-19	3	3	1105	35	João Serrano	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:00:08	00:01:07
18-19	4	7	1113	2456	Gil Maia	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:02:52	00:03:51
18-19	5	14	1167	3143	José Veiga	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:04:01	00:05:00

20-24	1	4	2127	2513	Diogo Custódio	-	Sporting Clube de Portugal	01:02:21	
20-24	2	50	3608	3795	Marcos Martinez	-	Sport Clube Beira Mar	01:09:34	00:07:13
20-24	3	71	2083	2885	Carlos Papacinzã	-	C.N. Alvito	01:13:37	00:11:16
20-24	4	85	2142	3806	William Lemos	-	C.F. Os Belenenses	01:15:21	00:13:00
20-24	5	105	2094	126	Joaquim Guerreiro	-	Amiciclo	01:17:48	00:15:26
20-24	6	125	2126	3497	Miguel Andrade	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:19:54	00:17:33
20-24	7	128	3500	296	Fábio Ferreira	-	C.N. Cartaxo	01:20:18	00:17:56
20-24	8	139	2118	3343	Rúben Perdigoto	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:21:54	00:19:33
20-24	9	140	3514	3486	Hugo Matos	-	Clube de Praças da Armada	01:21:56	00:19:35
20-24	10	144	2117	3217	João Pedro Martins	-	Peniche A. C.	01:22:30	00:20:08
20-24	11	148	3585	3714	José Rodrigo Araújo	-	Individual	01:23:31	00:21:09
20-24	12	164	2140	3715	Filipe Vidal	-	Clube de Praças da Armada	01:27:29	00:25:07

25-29	1	6	3284	352	Pedro Gomes	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:02:42	
25-29	2	8	3412	417	Rui Dolores	-	Amiciclo	01:03:01	00:00:19
25-29	3	13	3214	2684	Miguel Ganchinho	-	Clube de Triatlo de Almada	01:03:36	00:00:54
25-29	4	22	3282	2839	Márcio Neves	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:05:16	00:02:33
25-29	5	25	5080	474	Sérgio Marques	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:05:36	00:02:54
25-29	6	38	3542	3358	Pedro Madeira	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:08:03	00:05:20
25-29	7	53	3416	3193	Miguel Vigôço	-	Maia Atlético Clube (MAC)	01:10:21	00:07:38
25-29	8	64	3591	3730	Paulo Janela	-	Clube de Triatlo de Almada	01:12:42	00:09:59
25-29	9	66	3586	3716	Miguel Carneiro	-	Clube de Praças da Armada	01:13:03	00:10:20
25-29	10	70	3580	3697	Hugo Brito	-	C.F. Os Belenenses	01:13:35	00:10:53
25-29	11	73	3003	854	César Andrade	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:13:56	00:11:14
25-29	12	95	3382	392	João Dias	-	C.N. Cartaxo	01:16:12	00:13:30
25-29	13	114	3347	3053	Desidério Sousa	-	ARCOV - A. R. C. D. de Covas	01:18:31	00:15:49
25-29	14	136	3208	2663	Rui Trovão	-	Ginásio Clube Figueirense	01:21:14	00:18:32

30-34	1	9	3049	475	Sérgio Dias	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:03:07	
30-34	2	10	3063	488	Nuno Neves	-	Casa Benfca Faro/GASCAN	01:03:18	00:00:10
30-34	3	20	3153	741	Pedro Bartolomeu	-	Matraquilhos Futebol Clube	01:04:53	00:01:45
30-34	4	21	3197	2640	Délio Ferreira	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:05:12	00:02:04
30-34	5	27	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:06:05	00:02:57
30-34	6	30	3142	2526	Pedro Figueira	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:06:28	00:03:21
30-34	7	33	3285	2840	Hugo Ferreira	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:07:31	00:04:23
30-34	8	36	3394	3136	Valdo Neves	-	Clube de Triatlo de Almada	01:07:48	00:04:40

Data:	06-06-2009	Hora:	16h30	Local:	Peniche		
Natação	750 mt	Ciclismo:	21.700 mt	Corrida:	4.800 mt		

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
30-34	9	37	3348	3054	Hélder Marinho Costa	-	ARCOV - A. R. C. D. de Covas	01:07:53	00:04:45
30-34	10	39	3583	3708	Paulo Adão Coelho	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:08:32	00:05:24
30-34	11	42	3219	2690	Ricardo Ferreira	-	ABV Estoris	01:09:01	00:05:53
30-34	12	44	3239	2717	Telmo Veloso	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:09:13	00:06:05
30-34	13	47	3101	457	Nuno Almeida	-	A.D.C.R. Painho	01:09:32	00:06:24
30-34	14	56	3145	602	Luis Moura Lopes	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:10:58	00:07:50
30-34	15	58	3005	620	Diogo Almeida	-	C.F. Os Belenenses	01:11:31	00:08:24
30-34	16	59	3453	3305	Armandino Chaves	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:12:10	00:09:02
30-34	17	63	3334	3016	Rui Filipe Costa	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:12:41	00:09:33
30-34	18	67	3388	3154	Carlos Antunes	-	Individual	01:13:04	00:09:56
30-34	19	68	3036	732	Nuno Campos	-	Clube de Praças da Armada	01:13:19	00:10:11
30-34	20	74	3241	2718	Nuno Tintim	-	Alhandra Sporting Clube	01:14:00	00:10:52
30-34	21	86	3150	2452	Ernesto Caniço	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:15:39	00:12:31
30-34	22	87	3147	604	Pedro Bento	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:15:39	00:12:32
30-34	23	88	3431	3258	Henrique Venâncio	-	Peniche A. C.	01:15:46	00:12:38
30-34	24	89	3537	3576	Dário Santos	-	TRI CAP - Penafirme	01:15:48	00:12:40
30-34	25	92	3424	3220	Rui Antunes	-	Peniche A. C.	01:15:53	00:12:45
30-34	26	94	3528	3561	Pedro Pinto Alberto	-	Individual	01:16:08	00:13:00
30-34	27	96	3113	579	Duarte Barreto	-	C.N. Cartaxo	01:16:12	00:13:04
30-34	28	98	3446	3288	Bruno Brito	-	Individual	01:16:20	00:13:12
30-34	29	110	3235	2711	Gonçalo Vicente	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:18:19	00:15:11
30-34	30	117	3094	708	Pedro Fernandes	-	ABV Estoris	01:18:45	00:15:37
30-34	31	121	3555	3654	Vitor Almeida	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:19:05	00:15:57
30-34	32	130	3376	3107	Nuno Mendes	-	C. C. D. M. Matosinhos	01:20:23	00:17:16
30-34	33	131	3082	651	João Seródio	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:20:43	00:17:35
30-34	34	138	3425	3221	Rui Mendes	-	Peniche A. C.	01:21:53	00:18:45
30-34	35	142	3597	3753	Rui Choças	-	Individual	01:22:14	00:19:06

35-39	1	16	5121		Fernando Cortés	-	Individual	01:04:19	
35-39	2	17	3261	462	David Caldeirão	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:04:22	00:00:02
35-39	3	18	3107	621	Rui Sousa	-	C. N. Tejo	01:04:28	00:00:08
35-39	4	19	3485	3440	Nuno Patrício	-	C.N. Alvito	01:04:44	00:00:24
35-39	5	24	3325	2988	Emanuel Neves	-	C. C. D. M. Matosinhos	01:05:33	00:01:13
35-39	6	45	3170	2562	Rui Simões	-	Alhandra Sporting Clube	01:09:18	00:04:58
35-39	7	49	3180	730	Paulo Jorge Barradas	-	Individual	01:09:34	00:05:14
35-39	8	52	3207	2662	José Magalhães Dias	-	A.D.C.R. Painho	01:10:02	00:05:43
35-39	9	54	3321	2957	Luis Lourenço	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	01:10:39	00:06:20
35-39	10	57	3524	3555	Paulo Sequeira	-	Peniche A. C.	01:11:10	00:06:51
35-39	11	60	3177	2577	António Miguel Reis	-	Amiciclo	01:12:15	00:07:56
35-39	12	61	3411	3184	Luis Novo	-	Alhandra Sporting Clube	01:12:20	00:08:00
35-39	13	62	3300	2871	Nélson Santos	-	A. R. S. C. Toledo	01:12:32	00:08:13
35-39	14	72	3004	485	Bruno Silva	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:13:39	00:09:19
35-39	15	76	3001	627	Paulo Teles	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:14:07	00:09:47
35-39	16	77	3181	2581	Luis Correia Ferreira	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:14:17	00:09:57
35-39	17	78	3033	714	António Marques	-	Clube de Praças da Armada	01:14:28	00:10:08
35-39	18	81	3280	2837	Carlos Braz	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:14:43	00:10:23
35-39	19	83	3526	3557	António Gouveia	-	C.F. Os Belenenses	01:14:52	00:10:33
35-39	20	91	3100	706	Luis Cipriano	-	A.D.C.R. Painho	01:15:50	00:11:31

Data:	06-06-2009	Hora:	16h30	Local:	Peniche		
Natação	750 mt	Ciclismo:	21.700 mt	Corrida:	4.800 mt		

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

35-39	21	93	3262	2794	Nuno Barbosa	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:15:59	00:11:39
35-39	22	100	3477	3393	Alvaro Silva	-	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	01:16:36	00:12:17
35-39	23	103	3326	2989	Nuno Barros	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:17:21	00:13:02
35-39	24	104	3519	3537	Nuno Sá	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:17:44	00:13:24
35-39	25	115	3449	3292	José Manuel Nunes	-	C. C. D. M. Matosinhos	01:18:37	00:14:18
35-39	26	116	3494	3451	Rui Pedro Costa	-	C. N. Tejo	01:18:44	00:14:25
35-39	27	119	3315	2938	Mário Figueiredo	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:18:57	00:14:38
35-39	28	134	3508	3477	João Duarte	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:20:56	00:16:37
35-39	29	149	3209	2677	Pedro Miguel Lopes	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:23:43	00:19:23
35-39	30	153	3076	687	Rui Pereira	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:25:03	00:20:43
35-39	31	159	3390	3158	Hélder Valente	-	Serv. Soc. CGD	01:26:28	00:22:09
35-39	32	161	3385	3138	Pedro Guedes	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:26:48	00:22:29
35-39	33	163	3324	2987	Luis Pimenta	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:27:12	00:22:52
35-39	34	166	3335	3018	Pedro Basílio	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:28:04	00:23:44
35-39	35	172	3590	3726	Nuno Miguel Moreira	-	Individual	01:30:05	00:25:45
35-39	36	173	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:31:09	00:26:49
35-39	37	180	3567	3679	Adriano Gouveia	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:33:43	00:29:23
35-39	38	181	3566	3678	Rui Lemos	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:34:47	00:30:27

40-44	1	11	4116	592	Rui Rodrigues	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:03:21	
40-44	2	12	4149	505	José Ribeiro	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:03:32	00:00:11
40-44	3	15	4192	626	Rui Melo	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:04:07	00:00:45
40-44	4	26	4013	648	Miguel Fragoso	-	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	01:05:42	00:02:21
40-44	5	28	4148	497	Pedro Cordeiro	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:06:10	00:02:49
40-44	6	29	4121	585	Paulo Codinha	-	ABV Estoris	01:06:23	00:03:02
40-44	7	34	4198	742	Leonardo Lopes	-	Casa Benfica Faro/GASCAN	01:07:32	00:04:11
40-44	8	43	4187	2694	Rui Ferreira	-	Individual	01:09:09	00:05:48
40-44	9	46	4147	629	Fernando Carmo	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:09:23	00:06:02
40-44	10	69	4129	2740	João Hipólito	-	Alhandra Sporting Clube	01:13:20	00:09:59
40-44	11	75	4128	623	Luis Filipe Lopes	-	Sporting Clube de Portugal	01:14:03	00:10:42
40-44	12	90	4286	3558	Paulo Goulart	-	C.F. Os Belenenses	01:15:50	00:12:29
40-44	13	99	4197	603	Victor Rodrigues	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	01:16:25	00:13:04
40-44	14	102	4299	3640	Luis Serrazina	-	Externato Cooperativo da Benedita	01:17:00	00:13:39
40-44	15	107	4259	3426	Paulo Neves	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:17:56	00:14:35
40-44	16	108	4241	3356	André Cunha	-	Açoreana Clube Banif	01:18:04	00:14:43
40-44	17	109	4307	3659	Jorge Carlos Serra	-	Açoreana Clube Banif	01:18:17	00:14:56
40-44	18	112	4202	2743	Paulo Quintino	-	Clube Millennium BCP	01:18:21	00:15:00
40-44	19	122	4189	2703	Carlos Serra	-	Alhandra Sporting Clube	01:19:26	00:16:05
40-44	20	129	4268	3183	Vasco Soares	-	Alhandra Sporting Clube	01:20:20	00:16:59
40-44	21	132	4317	3718	Pedro Vilaça da Silva	-	C.F. Os Belenenses	01:20:45	00:17:24
40-44	22	133	4142	492	Carlos Reis	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:20:51	00:17:30
40-44	23	141	4250	3405	Luis Sousa	-	C.F. Os Belenenses	01:22:04	00:18:43
40-44	24	143	4154	484	Paulo Leote	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	01:22:18	00:18:57
40-44	25	151	4195	528	Sérgio Oliveira	-	ABV Estoris	01:24:16	00:20:55
40-44	26	154	4279	3518	João Morgado	-	Clube de Triatlo de Almada	01:25:12	00:21:51
40-44	27	158	4305	3657	António João Santos	-	Açoreana Clube Banif	01:26:08	00:22:47
40-44	28	160	4165	2930	Carlos Candeias	-	Açoreana Clube Banif	01:26:33	00:23:12
40-44	29	177	4306	3658	José Pereira	-	Açoreana Clube Banif	01:31:52	00:28:31

Data:	06-06-2009	Hora:	16h30	Local:	Peniche		
Natação	750 mt	Ciclismo:	21.700 mt	Corrida:	4.800 mt		

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

40-44	30	183	4282	3538	Rui Resende Silva	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:43:39	00:40:18
-------	----	-----	------	------	-------------------	---	-------------------------------	----------	----------

45-49	1	31	4180	764	António Horta	-	Clube de Praças da Armada	01:06:42	
45-49	2	35	4032	769	Carlos Gomes	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:07:47	00:01:04
45-49	3	51	4127	2732	Emanuel Marques	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:10:00	00:03:17
45-49	4	55	4254	763	Fernando Correia	-	Peniche A. C.	01:10:48	00:04:05
45-49	5	65	4034	756	João Pereira	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:12:43	00:06:00
45-49	6	80	4052	770	Manuel Gonçalves	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:14:41	00:07:58
45-49	7	84	4108	879	Paulo Leitão Santos	-	Peniche A. C.	01:15:06	00:08:23
45-49	8	97	4015	774	José Oliveira	-	ABV Estoris	01:16:15	00:09:32
45-49	9	101	4073	456	Amândio Caetano	-	A.D.C.R. Painho	01:16:54	00:10:11
45-49	10	106	4312	3683	Vitor Carapelho	-	Individual	01:17:51	00:11:08
45-49	11	111	4025	516	João Medeiro	-	Serv. Soc. CGD	01:18:20	00:11:37
45-49	12	118	4072	752	Renato Fidalgo	-	A.D.C.R. Painho	01:18:50	00:12:07
45-49	13	120	4097	790	Carlos Suzana	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:19:02	00:12:19
45-49	14	123	4303	3645	António Joaquim Reis	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:19:37	00:12:54
45-49	15	126	4136	2778	Paulo Calejo Rodrigues	-	Individual	01:19:55	00:13:12
45-49	16	137	4020	866	Paulo Alves	-	Amiciclo	01:21:49	00:15:06
45-49	17	145	4077	856	João Côrte Real	-	A.D.C.R. Painho	01:22:30	00:15:47
45-49	18	150	4235	3338	Ricardo Aguiar	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:24:10	00:17:28
45-49	19	155	4045	757	Rogério Morais	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:25:26	00:18:43
45-49	20	167	4236	3339	Manuel Ramos	-	Individual	01:28:56	00:22:14
45-49	21	169	5127	3813	José Fernando Silva	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:29:08	00:22:25
45-49	22	170	4238	3350	António Manuel Vieira	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:29:37	00:22:54
45-49	23	175	4088	882	António Trabuço	-	ABV Estoris	01:31:26	00:24:43
45-49	24	184	4284	3540	Hélder Moura	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:46:57	00:40:14

50-54	1	41	4040	781	António Raposo	-	Casa Benfica Faro/GASCAN	01:08:52	
50-54	2	79	4240	3354	Francisco José Silva	-	Individual	01:14:31	00:05:38
50-54	3	113	4075	751	José Peixoto	-	Peniche A. C.	01:18:29	00:09:36
50-54	4	124	4063	832	José Soares	-	S. R. Toreense	01:19:46	00:10:54
50-54	5	127	4059	800	Fernando Feijão	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:20:03	00:11:11
50-54	6	146	4239	3351	Vasco Santos	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:23:08	00:14:16
50-54	7	152	4023	765	Francisco Bexiga	-	Clube de Praças da Armada	01:24:17	00:15:25
50-54	8	156	4215	3232	José Luis Correia	-	ABV Estoris	01:25:38	00:16:46
50-54	9	165	5128	3816	Artur Oliveira	-	Externato Cooperativo da Benedita	01:27:36	00:18:44
50-54	10	174	4237	3341	António Mamede	-	Peniche A. C.	01:31:14	00:22:22
50-54	11	178	4102	786	Luis Lima	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:32:57	00:24:05

55-59	1	48	4062	802	Carlos Cabrita	-	S. R. Toreense	01:09:34	
55-59	2	147	4100	871	Jaime Carmo	-	Individual	01:23:28	00:13:54
55-59	3	162	4329	3802	Rui Correia	-	Individual	01:27:07	00:17:33
55-59	4	168	4046	816	Mário Melo	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:29:06	00:19:31
55-59	5	171	4162	2912	Albino Gonçalves	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:29:37	00:20:03
55-59	6	182	4163	2913	Manuel Dias	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:38:48	00:29:14

60-64	1	135	4038	780	Joaquim Patricio	-	C.N. Alvito	01:21:03	
60-64	2	157	4001	821	Adelino Vicente	-	Individual	01:25:39	00:04:36

Data:	06-06-2009	Hora:	16h30	Local:	Peniche			
Natação	750 mt	Ciclismo:	21.700 mt	Corrida:	4.800 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
60-64	3	179	4174	3013	José Jesús Martins	-	C.F. Os Belenenses	01:33:29	00:12:26
65-69	1	176	4030	820	José Gomes	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:31:47	