

Data:	06-06-2009	Hora:	16h30	Local:	Peniche			
Natação	750 mt	Ciclismo:	21.700 mt	Corrida:	4.800 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
18-19	1	2	1093	27	Mariana Costa	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:11:24	
18-19	2	5	1071	2592	Andreia Ponte	-	Ginásio Clube de Sines	01:16:48	00:05:23
18-19	3	9	1128	231	Carolina Gregório	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:19:56	00:08:31

20-24	1	1	2122	143	Joana Marques	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:08:52	
20-24	2	7	2085	2850	Vanessa Pereira	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:19:13	00:10:20
20-24	3	14	2120	128	Tânia Boleta	-	Ginásio Clube de Sines	01:24:42	00:15:50

25-29	1	3	3195	2630	Ana Filipa Santos	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:13:44	
25-29	2	4	3392	2738	Katarina Larsson	-	Clube de Triatlo de Almada	01:16:19	00:02:34
25-29	3	10	3240	380	Carla Ribeiro	-	Ginásio Clube de Sines	01:20:25	00:06:40
25-29	4	16	3403	381	Rita Ribeiro	-	Ginásio Clube de Sines	01:26:07	00:12:23
25-29	5	18	3184	2596	Maria Rita Neves	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:30:18	00:16:33

30-34	1	6	3015	538	Maria João Madeira	-	Clube de Triatlo de Almada	01:18:12	
30-34	2	17	3393	3135	Rita Correia	-	Clube de Triatlo de Almada	01:28:03	00:09:50
30-34	3	19	3540	3582	Ana Feliciano	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:34:59	00:16:46
30-34	4	21	3607	3789	Isabel Lima	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:36:08	00:17:55

35-39	1	8	3458	3313	Sónia Quintela	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:19:13	
35-39	2	11	3352	3058	Carla Mendes	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:20:36	00:01:23
35-39	3	12	3525	3556	Elisabete Sousa	-	C.F. Os Belenenses	01:23:31	00:04:17
35-39	4	13	3204	2651	Susana Simões	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:24:37	00:05:23
35-39	5	15	3386	3139	Ana Nisa	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:25:22	00:06:08
35-39	6	20	3474	3391	Silvia Pedroso	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:36:02	00:16:48

40-44	1	24	4229	3297	Elisabete Gonçalves	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	02:06:02	
-------	---	----	------	------	---------------------	---	---	----------	--

45-49	1	22	4139	2789	Olivia Carmo	-	Individual	01:41:42	
45-49	2	23	4328	3794	Anette Kind	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:58:16	00:16:33