

Data:	31-05-2009	Hora:	10h30	Local:	Póvoa de Varzim			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.700 mt	Corrida:	2.200 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
JUV	1	1	5103		Rita Lopes	-	Individual	00:31:47	
S23	1	9	5023		Cátia Ramalho	-	Individual	00:43:08	
SEN	1	2	3204	2651	Susana Simões	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:34:59	
SEN	2	4	5004		Ana Rita Pereira	-	Individual	00:39:26	00:04:26
SEN	3	5	3474	3391	Sílvia Pedroso	-	Assoc. Académica de S. Mamede	00:39:49	00:04:49
SEN	4	7	5003		Ana Oliveira	-	Individual	00:42:07	00:07:07
SEN	5	8	5114		Sandra Azevedo	-	Individual	00:42:35	00:07:36
SEN	6	11	5005		Ana Sofia Ribeiro	-	Individual	00:46:11	00:11:11
SEN	7	12	5017		Carla Cardoso	-	Individual	00:47:45	00:12:45
SEN	8	14	5042		Joana Costa	-	Individual	00:52:56	00:17:56
V1	1	10	5070		Maria Adrianal Viseu	-	Individual	00:44:05	
V1	2	13	4229	3297	Elisabete Gonçalves	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:47:57	00:03:51
V2	1	3	4139	2789	Olivia Carmo	-	Individual	00:38:21	
V2	2	6	5009		Anette Kind	-	Individual	00:40:00	00:01:39