

Data:	31-05-2009	Hora:	10h30	Local:	Póvoa de Varzim			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.700 mt	Corrida:	2.200 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	1074	2612	Pedro Laginha Palma	-	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	00:23:30	
2	1113	2456	Gil Maia	-	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	00:24:00	00:00:30
3	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	-	JUN	C.N. Cartaxo	00:24:20	00:00:50
4	5035		Fernando Cortés	-	SEN	Individual	00:27:22	00:03:52
5	1208	3464	Tiago Maia	-	JUN	Molly Maid - Vitoria de Janes	00:27:35	00:04:05
6	2131	2503	Miguel Medeiros	-	S23	Clube Triatlo de Perosinho	00:27:50	00:04:20
7	3206	338	André Guimarães	-	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	00:28:00	00:04:30
8	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	00:28:27	00:04:57
9	3026	461	Anibal Oliveira	-	SEN	Amiciclo	00:28:34	00:05:04
10	4127	2732	Emanuel Marques	-	V2	Assoc. Académica de S. Mamede	00:28:57	00:05:27
11	3608	3795	Marcos Martinez	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	00:28:58	00:05:28
12	3583	3708	Paulo Adão Coelho	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	00:28:58	00:05:28
13	5018		Carlos Queirós	-	S23	Individual	00:29:03	00:05:33
14	3571	3687	Carlos Rocha	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	00:29:12	00:05:42
15	3561	3665	Pedro Albino	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:29:16	00:05:46
16	3156	560	Pedro Pereira	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:29:17	00:05:47
17	3582	3707	Filipe Pinheiro Pires	-	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	00:29:42	00:06:12
18	3442	3280	Pedro Pinho	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	00:29:49	00:06:19
19	3135	2515	Mário Guedes	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:29:56	00:06:26
20	5290		Victor Teixeira	-	SEN	Individual	00:29:59	00:06:29
21	2097	3279	João Gestosa	-	S23	Clube Triatlo de Perosinho	00:30:00	00:06:30
22	3555	3654	Vitor Almeida	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	00:30:04	00:06:34
23	5037		Filipe Cristóvão	-	JUN	Individual	00:30:23	00:06:53
24	5014		Bruno Gonçalves Silva	-	SEN	Individual	00:30:39	00:07:09
25	5312	3664	Luis Lemos	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:30:59	00:07:29
26	3181	2581	Luis Correia Ferreira	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:31:01	00:07:31
27	5100		Ricardo Correia	-	SEN	Individual	00:31:02	00:07:32
28	3326	2989	Nuno Barros	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:31:03	00:07:33
29	3239	2717	Telmo Veloso	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:31:15	00:07:45
30	3519	3537	Nuno Sá	-	SEN	O Clube de Veteranos do Porto	00:31:20	00:07:50
31	3463	3342	Edgar Ferreira	-	SEN	Individual	00:31:22	00:07:52
32	5146		Sérgio Silva	-	SEN	Individual	00:31:27	00:07:57
33	5006		Analberto Santos	-	SEN	Individual	00:31:34	00:08:04
34	3449	3292	José Manuel Nunes	-	SEN	C. C. D. M. Matosinhos	00:31:38	00:08:08
35	3376	3107	Nuno Mendes	-	SEN	C. C. D. M. Matosinhos	00:31:59	00:08:29
36	4259	3426	Paulo Neves	-	V1	O Clube de Veteranos do Porto	00:32:00	00:08:30
37	4314	748	José Gonçalves	-	V1	Sport Clube Beira Mar	00:32:22	00:08:52
38	5019		Carlos Afonso	-	SEN	Individual	00:32:22	00:08:52
39	3574	3690	Miguel Lopes	-	SEN	Individual	00:32:22	00:08:52
40	5040		Hélder Faria	-	SEN	Individual	00:32:33	00:09:03
41	4136	2778	Paulo Calejo Rodrigues	-	V2	Individual	00:32:40	00:09:10
42	5098		Ricardo Marques	-	JUN	Individual	00:32:56	00:09:26
43	3209	2677	Pedro Miguel Lopes	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:33:00	00:09:30
44	3099	558	Marco Leite	-	SEN	A. C. R. Ribeira	00:33:04	00:09:34
45	5086		Paulo Rodrigues	-	V1	Individual	00:33:08	00:09:38
46	1161	3153	Miguel Marinho Silva	-	JUN	Individual	00:33:10	00:09:40
47	3357	3069	Albano Seca	-	SEN	ARCOV - A. R. C. D. de Covas	00:33:15	00:09:45
48	4239	3351	Vasco Santos	-	V3	O Clube de Veteranos do Porto	00:33:20	00:09:50
49	5284		Vasco Vieira Lopes	-	SEN	Individual	00:33:39	00:10:09

Data:	31-05-2009	Hora:	10h30	Local:	Póvoa de Varzim			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.700 mt	Corrida:	2.200 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	5041		Jaime Fonseca	-	SEN	Individual	00:33:52	00:10:22
51	5049		Jorge Pereira	-	SEN	Individual	00:34:02	00:10:32
52	5030		Fábio Magalhães	-	SEN	Individual	00:34:07	00:10:37
53	5096		Renato Cardoso	-	SEN	Individual	00:34:09	00:10:39
54	4304	3649	Joaquim Leitão	-	V1	ARCOV - A. R. C. D. de Covas	00:34:20	00:10:50
55	4225	3282	Manuel Domingues	-	V1	Clube Triatlo de Perosinho	00:34:29	00:10:59
56	5025		Daniel Jorge Reis	-	SEN	Individual	00:35:20	00:11:50
57	5113		Rui Pena	-	SEN	Individual	00:35:26	00:11:56
58	4159	2909	Christoph Sermersheim	-	V3	Assoc. Académica de S. Mamede	00:35:42	00:12:12
59	5047		Joaquim Silva	-	V3	Individual	00:35:46	00:12:16
60	5111		Rui Oliveira	-	V1	Individual	00:35:46	00:12:16
61	5046		Joaquim Nogueira	-	V2	Individual	00:36:04	00:12:34
62	5269		Tiago Cunha	-	SEN	Individual	00:36:07	00:12:37
63	3567	3679	Adriano Gouveia	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:36:10	00:12:40
64	4162	2912	Albino Gonçalves	-	V4	O Clube de Veteranos do Porto	00:36:22	00:12:52
65	5054		José Fernando Silva	-	V2	Individual	00:36:31	00:13:01
66	5001		Alcino Silva	-	V1	Individual	00:36:32	00:13:02
67	3377	3108	Eurico Coelho	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:36:34	00:13:04
68	4282	3538	Rui Resende Silva	-	V1	O Clube de Veteranos do Porto	00:36:36	00:13:06
69	5106		Rui Carvalho	-	SEN	Individual	00:36:36	00:13:06
70	4325	3787	Fernando Machado	-	V2	Individual	00:36:48	00:13:18
71	5109		Rui Guerreiro	-	V2	Individual	00:36:56	00:13:26
72	5043		João Silva Lopes	-	V1	Individual	00:36:58	00:13:28
73	4018	709	Mário Magalhães	-	V3	Clube Triatlo de Perosinho	00:37:03	00:13:33
74	3566	3678	Rui Lemos	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:37:15	00:13:45
75	5122		Silvério Liberal	-	SEN	Individual	00:37:19	00:13:49
76	5272		Tiago Terroso	-	SEN	Individual	00:37:28	00:13:58
77	5092		Pedro Manuel Flores	-	SEN	Individual	00:37:32	00:14:02
78	4163	2913	Manuel Dias	-	V4	O Clube de Veteranos do Porto	00:37:34	00:14:04
79	4255	3422	Paulo Castro Rocha	-	V3	O Clube de Veteranos do Porto	00:37:40	00:14:10
80	5066		Luís Miguel Torres	-	SEN	Individual	00:37:41	00:14:11
81	5020		Carlos Manuel Ferreira	-	V2	Individual	00:37:59	00:14:29
82	5033		Fernando Ramos	-	V3	Individual	00:38:00	00:14:30
83	5052		José Calheiros Dias	-	V2	Individual	00:38:05	00:14:35
84	5071		Mark Odrich Macedo	-	SEN	Individual	00:38:06	00:14:36
85	4102	786	Luís Lima	-	V3	CARDES - C. A. D. de Barbeita	00:38:25	00:14:55
86	5319		Vitor Carvalho	-	V2	Individual	00:38:28	00:14:58
87	4238	3350	António Manuel Vieira	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:38:30	00:15:00
88	5029		Excelso Lages	-	SEN	Individual	00:38:53	00:15:23
89	5399		José Santos Cunha	-	V1	Individual	00:38:58	00:15:28
90	5087		Miguel Pinto	-	SEN	Individual	00:39:03	00:15:33
91	5088		Paulo Viana	-	V1	Individual	00:39:23	00:15:53
92	5032		Fernando Barbedo	-	SEN	Individual	00:39:24	00:15:54
93	5105		Rui Anibal Loures	-	V1	Individual	00:39:25	00:15:55
94	5022		Carlos Pedroso	-	SEN	Individual	00:39:34	00:16:04
95	5053		José Dias	-	SEN	Individual	00:39:35	00:16:05
96	4134	2760	Manuel Veloso	-	V5	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:39:40	00:16:10
97	5051		José Brandão	-	SEN	Individual	00:39:49	00:16:19
98	5012		Armando Dias Silva	-	SEN	Individual	00:39:59	00:16:29

Data:	31-05-2009	Hora:	10h30	Local:	Póvoa de Varzim			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.700 mt	Corrida:	2.200 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
99	4284	3540	Hélder Moura	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:40:14	00:16:44
100	5267		Tiago André Pereira	-	SEN	Individual	00:40:30	00:17:00
101	5016		Bruno Pontes	-	SEN	Individual	00:41:04	00:17:34
102	5175		Tiago André Silva	-	JUN	Individual	00:41:18	00:17:48
103	5061		Luís Miguel Dinis	-	SEN	Individual	00:41:19	00:17:49
104	4283	3539	Joaquim Gonçalves	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	00:41:46	00:18:16
105	5055		José Miguel Costa	-	SEN	Individual	00:42:02	00:18:32
106	5048		Jorge Oliveira	-	SEN	Individual	00:43:45	00:20:15
107	5045		João Plácido	-	SEN	Individual	00:44:18	00:20:48
108	5077		Nuno Russo	-	V4	Individual	00:44:43	00:21:13
109	5011		António Carvalho	-	SEN	Individual	00:46:05	00:22:35
110	5027		Estevão Liberal	-	SEN	Individual	00:49:45	00:26:15
111	5034		Fernando Marques	-	V1	Individual	00:50:08	00:26:38
112	4164	2914	Serafim Lourenço	-	V5	O Clube de Veteranos do Porto	00:51:49	00:28:19
113	4288	3568	João Manuel Correia	-	V2	Individual	00:54:13	00:30:43
114	5249		Nuno Serra	-	V1	Individual	00:54:41	00:31:11
	4100	871	Jaime Carmo	DNS	V4	Individual		-
	4170	2959	Lídio Freitas	DNS	V5	O Clube de Veteranos do Porto		-
	4260	3427	Joaquim Tavares	DNS	V2	O Clube de Veteranos do Porto		-
	3347	3053	Desidério Sousa	DNS	SEN	ARCOV - A. R. C. D. de Covas		-
	3348	3054	Hélder Marinho Costa	DNS	SEN	ARCOV - A. R. C. D. de Covas		-
	3532	3570	Nuno Duarte Mendes	DNS	SEN	ARCOV - A. R. C. D. de Covas		-
	3533	3571	Sérgio Emanuel Pereira	DNS	SEN	ARCOV - A. R. C. D. de Covas		-
	3334	3016	Rui Filipe Costa	DNS	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente		-
	3559	3663	António Luis Barbosa	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede		-
	3572	3688	Nuno Monteiro	DNS	SEN	Sport Clube Beira Mar		-
	3576	3692	Jorge Manuel Vieira	DNS	SEN	Sport Clube Beira Mar		-
	3427	3243	Sérgio Moniz	DNS	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães		-
	3585	3714	José Rodrigo Araújo	DNS	SEN	Individual		-
	5000		Afonso Figueiredo	DNS	SEN	Individual		-
	5007		André Gonçalves	DNS	SEN	Individual		-
	5008		André Ribeiro	DNS	SEN	Individual		-
	5010		António José Gomes	DNS	V2	Individual		-
	5013		Augusto Pinto	DNS	V3	Individual		-
	5021		Carlos Miguel Vieira	DNS	SEN	Individual		-
	5024		Christoph Sermersheim	DNS	V3	Individual		-
	5026		Elisiário Cunha	DNS	SEN	Individual		-
	5038		Filipe Jorge	DNS	SEN	Individual		-
	5039		Hélder Filipe Costa	DNS	SEN	Individual		-
	5044		João Esteves	DNS	S23	Individual		-
	5056		José Rebelo	DNS	SEN	Individual		-
	5057		José Pedro Ferreira	DNS	S23	Individual		-
	5059		Leandro Pinto	DNS	SEN	Individual		-
	5060		Luis Miguel Isidoro	DNS	SEN	Individual		-
	5063		Luis Miguel Costa	DNS	SEN	Individual		-
	5064		Luis Miguel Silva	DNS	SEN	Individual		-
	5073		Miguel Coelho	DNS	SEN	Individual		-
	5076		Nuno Soares	DNS	SEN	Individual		-
	5081		Paulo Adão Coelho	DNS	SEN	Individual		-

Data:	31-05-2009	Hora:	10h30	Local:	Póvoa de Varzim			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.700 mt	Corrida:	2.200 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
	5083		Paulo Neves	DNS	V1	Individual		-
	5089		Pedro Sousa Silva	DNS	SEN	Individual		-
	5093		Rafael Martins	DNS	SEN	Individual		-
	5099		Ricardo Zamith	DNS	SEN	Individual		-
	5101		Ricardo Amorim	DNS	SEN	Individual		-
	5102		Ricardo Pires	DNS	JUN	Individual		-
	5115		Sebastião Silva	DNS	JUN	Individual		-
	5283		Tiago Santos Ribeiro	DNS	SEN	Individual		-
	5293		Virgílio Carção	DNS	V1	Individual		-