

Data:	31-05-2009	Hora:	10h30	Local:	Póvoa de Varzim			
Natação	300 mt	Ciclismo:	8.700 mt	Corrida:	2.200 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	5103		Rita Lopes	-	JUV	Individual	00:31:47	
2	3204	2651	Susana Simões	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:34:59	00:03:12
3	4139	2789	Olívia Carmo	-	V2	Individual	00:38:21	00:06:33
4	5004		Ana Rita Pereira	-	SEN	Individual	00:39:26	00:07:38
5	3474	3391	Silvia Pedroso	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	00:39:49	00:08:01
6	5009		Anette Kind	-	V2	Individual	00:40:00	00:08:12
7	5003		Ana Oliveira	-	SEN	Individual	00:42:07	00:10:19
8	5114		Sandra Azevedo	-	SEN	Individual	00:42:35	00:10:48
9	5023		Cátia Ramalho	-	S23	Individual	00:43:08	00:11:20
10	5070		Maria Adrianal Viseu	-	V1	Individual	00:44:05	00:12:18
11	5005		Ana Sofia Ribeiro	-	SEN	Individual	00:46:11	00:14:24
12	5017		Carla Cardoso	-	SEN	Individual	00:47:45	00:15:57
13	4229	3297	Elisabete Gonçalves	-	V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:47:57	00:16:09
14	5042		Joana Costa	-	SEN	Individual	00:52:56	00:21:08
	5069		Margarida Melo	DNF	V2	Individual		-
	3607	3789	Isabel Lima	DNS	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente		-
	5002		Ana Barbosa	DNS	SEN	Individual		-
	5036		Filipa Montes	DNS	SEN	Individual		-
	5068		Margarida Correia	DNS	S23	Individual		-
	5072		Merceana Pereira	DNS	SEN	Individual		-
	5104		Rosana Pontes	DNS	SEN	Individual		-
	5163		Sónia Cancela	DNS	SEN	Individual		-