



IV Duatlo Jovem CIDADE DE SINES

Sábado, 30 de Maio de 2009, 15:00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Duatlo Jovem de Sines é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Sines, do Ginásio Clube de Sines e da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova pontuável para o Campeonato Nacional Jovem de 2009 e inclui a Fase regional Alentejo do programa Tri-Escola da FTP.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

O IV Triatlo Jovem de Sines realiza-se no Sábado, 30 de Maio de 2009, pelas 15:00h e terá lugar na Av. Vasco da Gama, em Sines.

13:30 às 14:30 – Secretariado

13:40 às 14:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT).

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:00 – Início das provas

Os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta.

3. Escalões etários e distâncias

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Pais e acompanhantes	300 m / 1000 m / 200 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Benjamins (nascidos em 2000/2001/2002)	300 m / 1000 m / 200 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 1998/1999)	800 m / 2000 m / 400 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1996/1997)	1000 m / 3600 m / 500 m (2 Voltas/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	2000 m / 7200 m / 1000 m (2 Voltas/ 2 voltas/ 1 volta)

4. Descrição dos percursos

CORRIDA: Percurso plano de asfalto, em circuito de ida e volta.

CICLISMO: Em asfalto, na marginal de Sines, em trajecto de ida e volta. Percurso plano para Benjamins e Infantis e pouco acidentado para Iniciados e Juvenis.

5. Sessão de esclarecimento

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

Partida: Av. Vasco da Gama em Sines.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Geral

✓ Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

Corrida

✓ Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

Ciclismo

✓ É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.

✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a. Classificação por escalões etários e sexo;
- b. Classificação por Clubes;

8. PRÉMIOS

Aos todos os atletas será oferecida uma lembrança.

Prémios aos três primeiros atletas de cada escalão e sexo e às 5 primeiras equipas.

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

10. INSCRIÇÕES

Serão gratuitas e aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 25 de Maio de 2009 em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php> ou segundo ficha em anexo.

Por CTT, fax ou pessoalmente podem ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 – B

Murganhal

2760-128 Caxias

Telef. 21 446 48 20 Fax 21 441 84 87

competicoes@federacao-triatlo.pt

11. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Casas de banho de apoio junto ao muro da praia.
- Balneários para banhos no Pavilhão dos Desportos do Vasco da Gama de Sines;

FIM