

## II AQUATLO DE MONTEMOR-O-VELHO

Sábado, 23 de Maio

15:00 – Campeonato Nacional Jovem e Circuito Regional

16:30 – Campeonato Nacional de Clubes

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Aquatlo de Montemor-o-Velho é uma organização da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho e da Federação de Triatlo de Portugal.

É pontuável para o Campeonato Nacional Jovem e Circuito Regional e é o Campeonato Nacional de Aquatlo por Clubes.

#### 2. DATA, LOCAL E PROGRAMA HORÁRIO

O II Aquatlo de Montemor-o-Velho realiza-se no Sábado, 23 de Maio de 2009 no Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

13:30 às 15:00 – Secretariado junto à Pista de Remo/ Canoagem para ambas as provas

*Campeonato Nacional Jovem e Circuito Regional*

13:40 às 14:40 – Colocação do Material para a Corrida no Parque de Transição

15:00 – Início das provas

*Campeonato Nacional de Clubes*

15:30 às 16:10 – Colocação do Material para a Corrida no Parque de Transição

16:30 – Início da prova

17:30 – Entrega de prémios

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

*Campeonato Nacional Jovem*

Escalões	Distâncias (Natação/ Corrida) e nº de Voltas
<b>Benjamins</b> (nascidos em 2000/2001/2002)	50m/ 400m
<b>Infantis</b> (nascidos em 1998/1999)	100m/ 800m
<b>Iniciados</b> (nascidos em 1996/1997)	200m / 1000m
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1994/1995)	300m / 2000m (2 voltas)

*Circuito Regional (a realizar em conjunto com os Juvenis do CN Jovem)*

<b>Juv/ Jun/S23/Sen/Vet</b> (nascidos em 1995 e antes)	300m / 2000m (2 voltas)
--	-------------------------

*Campeonato Nacional de Clubes (só atletas filiados)*

Escalões	Distâncias (Natação/ Corrida) e nº de Voltas
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1994/1995)	Cada atleta realiza: <b>Natação - 300 m</b> <b>Corrida - 2000 m (2 voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1990 e 1993)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1986 e 1989)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1970 e 1985)	
<b>Veteranos</b> (nascidos entre 1965 e anos anteriores)	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**NATAÇÃO:** No início da Pista do Centro Náutico.

**CORRIDA:** Em piso de terra batida, em percursos de ida e volta.

#### 5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

## 6. REGRAS

### Responsabilidade Geral:

**6.1** São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou Top durante toda a prova.

### 6.2 Natação:

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.

d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º.

### 6.4 Corrida:

a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente no nº de voltas.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veiculo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em [http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

## 7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

### *Campeonato Nacional Jovem*

a) Classificação individual por escalões etários e sexo.

b) Classificação por equipas (conforme o Artº.25 do Reg. Geral de Competições da FTP).

### *Circuito Regional*

a) Classificação geral individual e por Clubes de ambos os sexos.

### *Campeonato Nacional de Clubes*

a) Classificação por equipas (conforme o Regulamento de provas por equipas em [http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84) )

## 8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios das provas de Circuito Regional, Camp. Nac. Jovem e de Clubes terá lugar após a chegada do último atleta da última prova.

## 10. INSCRIÇÕES

**As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 18 de Maio de 2009.**

- Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php> , ou segundo fichas em documentos anexos a este Regulamento;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

### Valores de inscrição:

#### **Camp. Nac. Jovem**

- Grátis;

#### **Camp. Nac. Clubes**

- 30 € por equipa (3 elementos);

#### **Circuito Regional**

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;

Os pagamentos efectuados depois de 20 de Maio de 2009 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

### Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 20 de Maio de 2009;

- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;**

**Formas de Inscrição:**

**Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo fichas em documentos anexos a este Regulamento):**

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 214 464 820

Fax: 214 418 487

<http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

[competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)

**11. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**12. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- Casas de banho de apoio junto à Meta.
- Balneários para banhos no Pavilhão Municipal;

Como chegar:

De Norte ou de Sul sair da A17 na saída 8 para a A14 direcção Coimbra; saída 4 para a N111; direita para N347

**9. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM**

**PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO DE EQUIPAS PARA O CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES**

1. Utilizar apenas a folha anexa (em documento de texto editável) para proceder à inscrição das suas equipas.
2. Enviá-la por correio electrónico em Word para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt) ou [luis.ramos@federacao-triatlo.pt](mailto:luis.ramos@federacao-triatlo.pt) até dia 18 de Maio às 24:00;
3. Proceder ao respectivo pagamento conforme indicado neste Regulamento;
4. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de equipas;
5. Os atletas usarão os seus elementos de identificação habituais (dorsal, touca e chip).

**Ver Regras de Competição equipas nos Campeonatos Nacionais de Clubes em**

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

## PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	140,00 €	140,00 €
2º	110,00 €	110,00 €
3º	85,00 €	85,00 €
4º	65,00 €	
5º	55,00 €	
6º	45,00 €	
7º	40,00 €	
8º	35,00 €	
9º	30,00 €	
10º	25,00 €	
11º	20,00 €	
12º	15,00 €	
<b>TOTAL</b>	1.000,00 €	

## OUTROS PRÉMIOS

### Campeonato Nacional Jovem

	Masculinos	Femininos	Equipas
<b>Benjamins</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
<b>Infantis</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	
<b>Iniciados</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	
<b>Juvenis</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	

### Circuito Regional

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

### Campeonato Nacional de Clubes

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª