

Data:	22-05-2009	Hora:	15h00	Local:	Montemor - o - Velho			
Natação	50 mt	Corrida:	400 mt					

Ranking:	Circuito Nacional	Hora de Partida:	00h00
----------	-------------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
BEN	1	1	463	3102	Guilherme Brás	-	C.F. Os Belenenses	00:03:17	
BEN	2	2	534	3252	Pedro Manuel Matos	-	G. D. R. de Manique de Cima	00:03:29	00:00:11
BEN	3	3	649	3560	Duarte Cardigo	-	BENEBIKE-Águias de Alpiarça-KTM	00:03:39	00:00:22
BEN	4	4	639	3526	Carlos Gonçalves	-	Associação Naval Amorense	00:03:59	00:00:42
BEN	5	5	687	3661	André Firmino	-	Clube de Triatlo de Almada	00:04:00	00:00:43
BEN	6	6	637	3521	Dinis Seia	-	C.F. Os Belenenses	00:04:01	00:00:44
BEN	7	7	735	3773	André Filipe Gomes	-	Alhandra Sporting Clube	00:04:06	00:00:49
BEN	8	8	658	3604	André Sousa	-	Clube de Triatlo de Almada	00:04:17	00:01:00
BEN	9	9	628	3504	Gonçalo Pereira	-	Clube de Triatlo de Almada	00:04:45	00:01:27
BEN	10	10	599	3436	Pedro Melo	-	Clube de Triatlo de Almada	00:05:01	00:01:44
BEN	11	11	627	3503	Moisés Gomes	-	Clube de Triatlo de Almada	00:05:12	00:01:55
BEN	12	12	712	3742	Tomás Soares	-	Clube de Triatlo de Almada	00:05:40	00:02:23
BEN	13	13	611	3469	André Bôto	-	Ginásio Clube de Sines	00:05:43	00:02:26
BEN	14	14	562	3360	Luis Filipe Alves	-	Clube de Triatlo de Almada	00:06:25	00:03:08
BEN	15	15	485	3127	Paulo Custódio	-	Clube de Triatlo de Almada	00:07:25	00:04:08
BEN		16	5001		João Saúde	-	Individual	00:07:55	00:04:38