

II TRIATLO OLÍMPICO DO FUNCHAL POWERADE 2009

1ª ETAPA DO CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO
3ª ETAPA DO CIRCUITO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA

DOMINGO, 17 DE MAIO DE 2009

Distância: 1500 m natação / 40 Km ciclismo / 10 Km corrida



II TRIATLO OLÍMPICO DO FUNCHAL

17 de Maio de 2009

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O "Triatlo Olímpico do Funchal" é uma organização da Associação Regional de Triatlo da Madeira, Federação de Triatlo de Portugal e Câmara Municipal do Funchal, contando com os apoios das seguintes entidades: Powerade; Coca-Cola; Aquabona; JROXo Alumínios; Bike Zone; Europear; AMDpt; IDRAM

Esta competição será também 1ª etapa do Campeonato Nacional de Triatlo, sendo uma das 3 etapas que apuram para a final, a disputar no mês de Outubro, no dia 11 de Outubro no Estoril.

Paralelamente à competição principal, disputar-se-á no dia anterior (sábado, 16 de Maio) o "I Triatlo Jovem do Funchal", pontuável para o Troféu Regional de Triatlo Jovem da Madeira, que integrará ainda uma prova aberta, na distância super-sprint, onde poderão participar todos os interessados.

A competição principal admite apenas atletas federados nascidos em 1991 ou antes, (mais de 18 anos) a competir individualmente (os atletas não federados e as equipas de estafeta competem na prova super-sprint de sábado).

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova principal realizar-se-á no dia 17 de Maio de 2009 (domingo), com partida na praia do Funchal, junto ao cais da cidade, às **9h30m**.

O parque de transição será instalado na Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses, abrindo às **8h10m** e encerrando às **9h10m**.

O secretariado da prova funcionará entre as **8h00** e as **9h00**, na entrada do cais do Funchal. Os atletas devem fazer-se acompanhar do seu dorsal, chip, touca e placa da bicicleta, utilizados nas competições da FTP.

A entrega de prémios realizar-se-á no cais do Funchal às 13h00.

	14h30-15h30	Funcionamento do secretariado e abertura do parque de transição (prova jovem e prova aberta)	Cais do Funchal		
Sáb., 16.05.2009	15h45	Início da prova jovem (Benjamins, infantis e iniciados)	Cais do Funchal		
	16h45	Início da prova aberta (inclui juvenis) - distância super-sprint	Cais do Funchal		
	17h30	Entrega de prémios	Cais do Funchal		

Triatlo Olímpico do Funchal/Powerade – 1ª etapa do Campeonato Nacional de Triatlo, 17 Maio 2009

	08h00-09h00	Funcionamento do secretariado	Cais do Funchal			
	08h10-09h10	Parque de transição aberto	Avenida do Mar			
	09h30	Partida da prova	Cais do Funchal			
Dom, 17.05.2009	11h30	Previsão chegada do vencedor	Cais do Funchal			
	12h30	Previsão chegada últimos classificados.	Cais do Funchal			
	13h00	Cerimónia de entrega de prémios	Cais do Funchal			

3. DISTÂNCIAS

A competição disputa-se na distância olímpica, sendo composta pelos seguintes segmentos:

1º Segmento: Natação: 1500 metros (2 voltas)

2º Segmento: Ciclismo: 40 Km (8 voltas)

3º Segmento: Corrida: 10 Km (4 voltas)

4. ESCALÕES ETÁRIOS

Juniores (nascidos em 1990 e 1991)			
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	Natação -1,5 km (2 Voltas)		
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	Ciclismo - 40 km (8 voltas)		
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)			
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)			
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	Corrida – 10 km (4 voltas)		
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)			
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)			

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1º Segmento: Natação (2 voltas)

O percurso do 1º segmento (natação), será efectuado em duas voltas de 700 metros, com percurso de ligação e de saída de 50 metros entre a praia e a primeira bóia. Cada volta será cumprida pelos atletas em rectângulo, contornando as bóias pela direita (i.e., deixando as bóias à esquerda). No final da primeira volta realiza o retorno e segue para a volta seguinte. No final do percurso, à saída da água, os atletas dirigem-se para as escadas de acesso ao cais do Funchal (zona com água, para limpeza da areia), e atravessam-no em direcção ao parque de transição, que estará montado na Avenida do Mar.



2º Segmento: Ciclismo (5000 metros x 8 voltas = 40 Km)

Saída do Parque de Transição e segue em frente em direcção à Praça da Autonomia, pela faixa da esquerda da margem sul da Avenida. Na Praça da Autonomia sobe à esquerda para na margem este da ribeira de João Gomes (faixa da esquerda), passando pelo Mercado dos Lavradores, Edifício Oudinout, Campo da Barca ao Campo da Barca, Edifício do Governo Regional, virando à esquerda (na ponte junto ao auto-silo do Campo da Barca), mudando para a margem oeste da ribeira de João Gomes e iniciando a descida, com passagem pelo Anadia até chegar de novo à Praça da Autonomia, onde vira à direita e inicia a subida pela Rua 31 de Janeiro (ribeira de Santa Luzia). Na ponte junto à antiga sede do Clube Desportivo Nacional, vira à esquerda e inicia a descida pela Rua 05 de Outubro, até chegar à Avenida do Mar, onde vira à direita, seguindo em direcção à Rua do Conselheiro (entre o Teatro Baltazar Dias e o Marina Shopping), local onde sobe à direita. No final da subida, vira à esquerda (traseiras do Marina Shopping) na Avenida Arriaga, em direcção à rotunda do Infante (não contorna), iniciando a subida da Avenida do Infante, pela faixa central, que será percorrida na totalidade, até depois do Hotel Savoy, antes dos semáforos situados junto à Praça do Turista, onde realiza o retorno. Desce toda a Avenida do Infante, realiza a rotunda (passagem muito rápida e algo técnica, é necessário atenção

redobrada), segue pela faixa da direita da Avenida Arriaga e desce à direita na Rua do Conselheiro, seguindo em frente no final da descida para a faixa sul da Avenida do Mar, onde termina a 1ª volta ao passar pelo parque de transição.

1 VOLTA = 5000 METROS. O segmento de ciclismo é constituído por 8 voltas destas.



3° Segmento: Corrida (2500 metros x 4 voltas = 10.000 metros)

Saída do Parque de Transição e segue em frente em direcção ao teleférico, pelo lado esquerdo da faixa da direita da margem sul da Avenida. Na chegada à Praça da Autonomia, sobe à esquerda para a margem este da ribeira de João Gomes (lado esquerdo da faixa da direita), passando pelo Mercado dos Lavradores, até à passadeira junto do Edifício Oudinout, onde estará instalado o retorno. Desce novamente em direcção à Praça da Autonomia, virando à esquerda para a zona do teleférico, entrando nos jardins. No final dos mesmos, vira à esquerda e continua no passeio marítimo até à zona de retorno, que estará situada no final do Hotel Santa Maria Bay (imediatamente antes do Forte de São Tiago). Realiza aí o retorno, regressando depois sempre em frente até ao teleférico, entrando depois na Avenida do Mar e seguindo sempre encostado à esquerda em direcção ao cais do Funchal, onde estará situada a zona de retorno (final de cada volta) e a entrada para a meta (na 4ªvolta), que se ficará situada ao longo do cais do Funchal.

1 VOLTA = 2500 METROS. O segmento de corrida é constituído por 4 voltas destas.

5



6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado na Avenida do Mar, no início de cada volta do segmento de corrida, na paragem de autocarro em frente à Assembleia Regional. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água e bebida energética). Após o final da prova, na zona da meta, serão também distribuídas águas e bebidas energéticas. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha vivamente que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no Cais do Funchal, e estará aberto entre as **8H10 e as 09h10** para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente à prova. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. CHECK OUT

Após o final da prova, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após

a chegada do último atleta. 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova;
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo;
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova estarão cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

9.2 Natação

- a) É obrigatório o uso de touca numerada, durante todo o segmento.
- b) A touca só pode ser retirada aquando da entrada no parque de transição.

9.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda".
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova. Todos os atletas terão de circular dentro da faixa de rodagem indicada. O trânsito automóvel encontra-se encerrado em toda a extensão do percurso. Na subida da Avenida do Infante, o trânsito automóvel estará aberto na faixa da direita, estando porém separado por pinos da zona dos ciclistas, ao longo de toda a sua extensão.

9.4 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação Geral Absoluta e por sexo;
- b) Classificação por Escalões e por sexo;
- c) Classificação por Clubes (por sexo), obtidas através da soma de tempos dos 3 melhores classificados de cada equipa.

11. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz
 Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

12. <u>JÚRI DE APELO</u>

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

13. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus e medalhas de acordo com a tabela em anexo.

Horário da entrega de prémios: 13h00.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

14. INSCRICÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, em http://www.federacao-triatlo.pt

Os pagamentos das taxas de inscrição deverão ser feitos através da conta da FTP, no Banco Caixa geral de Depósitos, através do NIB: 0035 0277 0001 2426 7305 9.

Os participantes na competição Super Sprint, individualmente ou em equipas de estafetas, deverão efectuar o pagamento da sua inscrição, no Secretariado da Prova, no momento do Levantamento da Touca, Dorsal e Placa para a Bicicleta.

Preços de inscrição na prova:

Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 € Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;

Preços de Inscrição na Prova Aberta (por cada atleta, individual ou em estafeta) − 7,5 € (Este valor deverá ser pago no secretariado da prova).

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo delegado técnico da prova e pelo júri de apelo.

16. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC do balão (Câmara Municipal do Funchal), a partir das 08h30.

17. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira

Estrada Dom Manuel I. nº 95

9200-073 Machico

Apartado 191 EC – Machico

Telefones: 291 098062 / 91 1162088-9

Fax: 291 098204

E-mails: geral@triatlomadeira.com

secretariado@triatlomadeira.com competições@triatlomadeira.com

Webpage: http://www.triatlomadeira.com/

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda da Sabugueiro, 1 B

Murganhal-Caxias

2760-128 Caxias

Lisboa

Portugal

Email: secretaria@federacao-triatlo.pt

Webpage: http://www.federacao-triatlo.pt

Telefone: +351 21 4464820

Fax: +351 214418487

Atendimento ao Público (secretaria): 09h30-12h30 / 14h00 - 17h30

LISTAS DE PRÉMIOS

PECUNIÁRIOS

	Campeonato Nacional de Triatlo (individual)															
<u></u>	Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos															
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
10	450,00 €	451,00 €	452,00 €	454,00 €	457,00 €	461,00 €	467,00 €	475,00 €	485,00 €	504,00 €	529,00 €	565,00 €	623,00 €	728,00 €	967,00 €	1.754,00 €
2°	350,00 €	351,00 €	352,00 €	354,00 €	357,00 €	360,00 €	367,00 €	375,00 €	385,00 €	404,00 €	429,00 €	465,00 €	522,00 €	628,00 €	867,00 €	80,00 €
3°	270,00 €	271,00 €	272,00 €	274,00 €	276,00 €	280,00 €	287,00 €	295,00 €	305,00 €	324,00 €	349,00 €	385,00 €	442,00 €	548,00 €	70,00 €	70,00 €
40	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	206,00 €	210,00 €	217,00 €	224,00 €	235,00 €	253,00 €	279,00 €	315,00 €	372,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5°	160,00 €	161,00 €	162,00 €	163,00 €	166,00 €	170,00 €	176,00 €	184,00 €	195,00 €	213,00 €	239,00 €	274,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6°	140,00 €	140,00 €	142,00 €	143,00 €	146,00 €	150,00 €	156,00 €	164,00 €	175,00 €	193,00 €	219,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7°	130,00 €	130,00 €	131,00 €	133,00 €	136,00 €	140,00 €	146,00 €	154,00 €	165,00 €	183,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8°	120,00 €	120,00 €	121,00 €	123,00 €	126,00 €	130,00 €	136,00 €	144,00 €	154,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9°	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	86,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10°	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	76,00 €	81,00 €	86,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
110	60,00 €	60,00 €	61,00 €	63,00 €	66,00 €	71,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12°	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	56,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13°	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
140	30,00 €	30,00 €	31,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15°	20,00 €	20,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16°	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

 $\textbf{SubTotal}^\top 2.180,00 \in \ 2.$

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
10	450,00 €	464,00 €	483,00 €	509,00 €	553,00 €	635,00 €	828,00 €	1.475,00 €
2°	350,00 €	364,00 €	383,00 €	409,00 €	453,00 €	535,00 €	727,00 €	80,00 €
30	270,00 €	284,00 €	303,00 €	329,00 €	372,00 €	455,00 €	70,00 €	70,00 €
40	200,00 €	214,00 €	232,00 €	259,00 €	302,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5°	160,00 €	173,00 €	192,00 €	219,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6°	140,00 €	153,00 €	172,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7°	130,00 €	143,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8°	120,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

SubTotal ^{*}1.820,00 € 1.820,00 € 1.820,00 € 1.820,00 € 1.820,00 € 1.820,00 € 1.820,00 € 1.820,00 €

Total 4.000,00 €

Outros prémios

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS		
Absolutos	1°, 2° e 3°	1ª, 2ª e 3ª		
Juniores	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª		
Sub-23	1°, 2° e 3°	1ª, 2ª e 3ª		
Seniores	1°, 2° e 3°	1ª, 2ª e 3ª		
	1°, 2° e 3° Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I		
	1°, 2° e 3° Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II		
Veteranos	1°, 2° e 3° Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III		
	1°, 2° e 3° Vet. IV			
	1°, 2° e 3° Vet. V			
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª		