



I TRIATLO JOVEM COMANDO DA INSTRUÇÃO E DOCTRINA CIDADE D'ÉVORA Encontro Nacional Jovem

Sáb. 16 de Maio de 2009 – Projecto Escolas do Distrito de Évora, Campeonato Nacional Jovem (prova individual) e Circuito Regional Sul

Dom. 17 de Maio de 2009 – Campeonato Nacional Jovem (prova por equipas em estafetas)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I TRIATLO JOVEM COMANDO DA INSTRUÇÃO E DOCTRINA CIDADE D'ÉVORA é uma organização do Comando da Instrução e Doutrina em parceria com a Federação de Triatlo de Portugal.

São provas pontuáveis para o Campeonato Nacional Jovem e Circuito Regional Sul.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão na cidade de Évora com partida no Complexo das Piscinas Municipais de Évora.

Sábado 16 de Maio

09:00 às 10:00 – Secretariado para a prova jovem do “Projecto Escolas do Distrito de Évora”

09:10 às 10:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para os atletas da Prova Jovem “Projecto Escolas do Distrito de Évora”.

10:20 – Hora limite de permanência de atletas no PT

10:30 – Início da Prova Jovem “Projecto Escolas do Distrito de Évora”

12:30 às 13:30 – Secretariado

12:40 às 13:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT para os atletas da Prova Jovem do Encontro Nacional e para a prova do Circuito Regional Sul

13:40 – Hora limite de permanência de atletas no PT, Foto Família Triatlo e Desfile das Escolas de Triatlo presentes.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

14:00 – Início do Triatlo Jovem

17:00 – Início do Triatlo do Circuito Regional Sul

Domingo 17 de Maio (só para os atletas do Encontro Nacional Jovem):

Prova por equipas

9:00 às 10:00 – Secretariado

9:10 às 10:10 – Verificação técnica e colocação do material no PT

10:20 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:30 - Início do Campeonato Nacional Jovem (prova por equipas)

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material do PT exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de BTT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Triatlo (jovens)

Escalões	Distâncias (Natação/ BTT/ Corrida) e nº de Voltas
Benjamins (nascidos em 2000/2001/2002)	50 m / 900 m / 360 m (1 v/ 1 v/1 v)
Infantis (nascidos em 1998/1999)	100 m / 1800 m / 750 m (1 v / 2 vs/ 1 v)
Iniciados (nascidos em 1996/1997)	200 m / 3500 m / 1078 m (1 v / 1 v/ 1 v)
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	300 m / 7000 m / 1950 m (2 vs/ 2 vs/ 1v)

Triatlo - Campeonato Nacional Jovem (prova por equipas e Prova para Escolas do Distrito de Évora)

Escalões	Distâncias (Natação/ BTT/ Corrida) e nº de Voltas
1º Agrupamento (equipas de 3 atletas Benjamins e/ou Infantis)	50 m / 900 m / 360 m (1v/ 1 v/1v) por atleta
2º Agrupamento (equipas de 3 atletas Iniciados e/ou Juvenis)	200 m / 3500 m / 1078 m (1 v / 1 v/ 1 v) por atleta

Triatlo (Circuito Regional Sul)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	Natação - 300 m (2 Voltas) BTT - 7000 m (2 voltas) Corrida - 1950 m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (ver os croquis dos percursos)**Triatlo (Jovens)**

Natação – em piscina

Ciclismo em **BTT** em terra batida e asfalto, em trajecto circular, de acordo com os croquis das diferentes distâncias. Só serão admitidas bicicletas BTT.

Corrida: em relva, asfalto e terra batida, em trajecto de ida e volta na Av. Engº Arantes de Oliveira, de acordo com os croquis para as diferentes distâncias.

Triatlo (Circuito Regional)

Natação – em piscina

Ciclismo em **BTT** em terra batida e asfalto, em trajecto circular.

Saída do PT em terra batida até à estrada de alcatrão, em frente para entrada em percurso BTT, chegada ao asfalto, esqª para a Rua Lídia Cutileiro, esqª para a Av. De São Bento de Cástris, em frente para a Rua São Bento de Cástris, , esqª para a Estrada do Alto de São Bento, esqª para entrar em percurso BTT, esqª para entrar novamente na Estrada do Alto de S. Bento, em frente até à zona do PT (final da 1ª volta); 2ª volta igual, chegada à Estrada do Alto de São Bento, virar à dtª para Entrada no PT.

Só serão admitidas bicicletas BTT.

Corrida: em relva, asfalto e terra batida, saída do PT, dtª pelo corredor de acesso nas piscinas, saída das piscinas, esqª para a Av. Engº Arantes de Oliveira, esqª para a Estrada do Alto de São Bento, dtª, dtª para a Av. Engº Arantes de Oliveira, em frente, dtª para a Rua Prof. Francisco Albuquerque até ao ponto de retorno, esqª Av. Engº Arantes de Oliveira, esqª para entrar novamente nas piscinas e esqª para cortar a meta instalado no Complexo das Piscinas.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**Triatlo (Jovens)**

No final da Prova.

Triatlo (Circuito Regional)

No início da Corrida.

No final da Prova.

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- Efectuar reconhecimento dos percursos antes das provas (ver croquis).
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

BTT

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Regulamento

I Triatlo Jovem Cidade D'Évora - 2009

- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES

Triatlo (Jovens)

- Classificação geral por escalões etários / sexo e por escalões etários / sexo para os atletas e clubes da Região Sul
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa).
- Classificação Campeonato Nacional Jovem (prova por equipas em estafeta)
- Classificação para as escolas participantes no Projecto - Escolas do Distrito de Évora

Triatlo (Circuito Regional)

-
- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários /sexo.
- Classificação por escalões etários / sexo para os atletas e clubes da Região Sul.
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos).
- Classificação de Estafetas.
- Classificação para o Campeonato Militar

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Lembranças alusivas à prova para todos os participantes.

Entrega de prémios junto à Meta.

10. INSCRIÇÕES

Triatlo (Jovens)

Serão gratuitas e aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 11 de Maio de 2009 através do site <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>, ou segundo ficha em anexo.

Triatlo (Circuito Regional)

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 11 de Maio de 2009 através do site <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>, ou segundo ficha em anexo.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos.

Nesta prova, os valores das taxas de inscrição deverão ser "pagos" em géneros alimentares (açúcar, enlatados, arroz, massa, leite, flocos de cereais), a serem entregues no dia da prova, ao Banco Alimentar contra a Fome de Évora que estará presente, junto ao Secretariado.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) – no valor de 5,00 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) – no valor de 7,5 € (inclui seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis (poderão entregar também géneros alimentares para o Banco Alimentar)
- Atletas Jovens (15 anos e menos) – Grátis (poderão entregar também géneros alimentares para o Banco Alimentar)

Alimentar)

- Equipas de estafeta – no valor 5€ por atleta (inclui seguro de prova)

Formas de Inscrição:

Por correio, fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef.: 21 446 48 20
Fax: 21 441 84 87

Internet:

<http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>
competicoes@federacao-triatlo.pt

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. Outras informações:

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas do Complexo.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

Estará disponível um serviço de lavagem de bicicletas num espaço do Complexo.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

PRÉMIOS**Triatlo Jovem**

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Infantis	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Iniciados	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Juvenis	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Equipas	1 ^a , 2 ^a , 3 ^a , 4 ^a e 5 ^a	

Triatlo Circuito Regional Sul

Escalões	Masculinos	Femininos
Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Equipas	1 ^a	1 ^a
Equipas de Estafeta	1 ^a	

Campeonato Nacional Jovem (prova por equipas)

1^o Agrupamento (Benjamins e/ou Infantis)	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a Equipas com a descrição "Camp. Nac. Jov. Prova Estafetas"
2^o Agrupamento (Iniciados e/ou Juvenis)	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a Equipas com a descrição "Camp. Nac. Jov. Prova Estafetas"
Absoluto	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a Equipas com a descrição "Camp. Nac. Jov. Prova Estafetas"

A organização ainda irá atribuir prémios às Escolas do Distrito de Évora, de acordo com Projecto Escolas do Distrito de Évora e prémios para o Campeonato Militar.