

I DUATLO JOVEM DE ODIVELAS

Sábado, 9 de Maio de 2009, 16h00

Circuito Regional Jovem Centro

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O I Duatlo Jovem de Odivelas é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Odivelas e da Federação de Triatlo de Portugal, sendo constituído por uma prova do Circuito Regional Jovem Centro.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Escola Profissional Agrícola D. Dinis Paiã

14:00 às 15:30 – Secretariado para ambas as provas

14:40 às 15:40 – Verificação técnica e colocação do material na Zona de Transição (ZT).

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

16:00 – Início da Prova de Circuito Regional Jovem Centro

Consoante o número de participantes, poderão ser dadas partidas separadas por sexo.

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Circuito Regional Jovem

Escalão	Distâncias
Benjamins (nascidos em 2000/2001/2002)	300m /850m / 200m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 1998/1999)	800m /2000m / 400m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1996/1997)	1000m /3700m / 500m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	2000m /7500m / 1000m (2 voltas / 2 voltas / 2 voltas)

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida – percurso plano, em terra batida, com algumas secções de ida e volta, conforme está representado no croqui. À excepção do escalão de juvenis, em que os atletas têm de dar 2 voltas, esta primeira corrida apenas tem 1 volta.

Ciclismo - percurso em circuito, maioritariamente em terra batida, composto por uma volta, à excepção do escalão de juvenis que tem 2 voltas (esquema representado no croqui)

2ª Corrida – percurso plano, em terra batida, com algumas secções de ida e volta, conforme está representado no croqui. À excepção do escalão de juvenis, em que os atletas têm de dar 2 voltas, esta primeira corrida apenas tem 1 volta.

5- SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida. Além disso serão afixados croquis com os percursos na zona de partida.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados e serem portadores do respectivo “ Chip”.

6- CHECK OUT

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de Juvenis, os atletas poderão levantar o seu material desportivo da ZT, sendo obrigatória a exibição do seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

7- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

1. Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.
2. A participação dos atletas tem de estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, numero de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida (1ª e 2ª)

1. É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

1. É permitido andar na roda.
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

8- CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Individual por escalões etários e sexo
- Classificação por equipas.

9- PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10- PRÉMIOS

- Prémios segundo a tabela seguinte:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta da prova de Juvenis

11- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12- INSCRIÇÕES

São gratuitas e serão aceites até às 24h00 de segunda-feira, dia 4 de Maio de 2009, através do site <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>, ou segundo ficha em anexo.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos.

Inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal – 2760 -128- CAXIAS
Telef. 21.442 15 53 – Fax: 21. 441 84 87
URL: www.federacao-triatlo.pt
E-mail: delegacao.centro@federacao-triatlo.pt