



II Duatlo Jovem BTT "Cidade de Almada"
Domingo, 26 de Abril de 2009 – 16:00h
Circuito Regional Jovem Sul

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **II DUATLO JOVEM BTT "Cidade de Almada"** é uma organização conjunta do Clube de Triatlo de Almada e da Câmara Municipal de Almada e da Federação de Triatlo de Portugal.

2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O **II DUATLO JOVEM BTT "Cidade de Almada"** realiza-se no domingo 26 de Abril de 2009 pelas 16:00 e terá lugar no Parque das Quintinhas, Charneca da Caparica.

3. HORÁRIOS DE SECRETARIADO E PARQUE DE TRANSIÇÃO

14:30 às 15:30 – Secretariado

14:40 às 15:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT).

15:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

16:00 – Início do Duatlo Jovem

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias
Benjamins (nascidos em 2000/2001/2002)	300m (1v) /750m (1v) /150m (1v)
Infantis (nascidos em 1998/1999)	800m (1v) /1200m (1v) /500m (1v)
Iniciados (nascidos em 1996/1997)	1000m (2v) /2400m (2v) /500m (1v)
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	1600m (2v) /3200m (2v) /800m (1v)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

CORRIDA e BTT conforme mapas em anexo em vários tipos de piso. Apenas serão admitidas BTT.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Geral

✓ Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

Corrida

✓ Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

BTT

✓ É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.

✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários e sexo;
- Classificação por Clubes;
- Classificação por escalões etários e sexo de atletas da Região Sul;
- Classificação por Clubes da Região Sul;

8. PRÉMIOS

Aos todos os atletas será oferecida uma lembrança.

Prémios aos três primeiros atletas de cada escalão e sexo e às 5 primeiras equipas.

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

10. INSCRIÇÕES

Serão gratuitas e aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 20 de Abril de 2009 em

<http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php> ou para competicoes@federacao-triatlo.pt segundo ficha em anexo.

Por CTT, fax ou pessoalmente podem ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 – B

Murganhal

2760-128 Caxias

Telef. 21 446 48 20 Fax 21 441 84 87



II Duatlo Jovem BTT "Cidade de Almada"
Domingo, 26 de Abril de 2009 – 16:00h
Circuito Regional Jovem Sul

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.