

| | | | | | | | | |
|-------------|------------|-----------|----------|-------------|--------|--|--|--|
| Data: | 26-04-2009 | Hora: | 16h00 | Local: | Almada | | | |
| 1ª Corrida: | 1.000 mt | Ciclismo: | 2.400 mt | 2ª Corrida: | 500 mt | | | |

| | | | |
|----------|---------------|------------------|-------|
| Ranking: | Ranking Geral | Hora de Partida: | 00h00 |
|----------|---------------|------------------|-------|

| Escal | Lug | Lg Ind | Dorsal | Lic | Nome | PEN | Nome de clube | Total | Diff |
|-------|-----|--------|--------|------|--------------------------------|-----|-----------------------------------|----------|----------|
| INI | 1 | 1 | 387 | 2920 | Sávio Silva | - | Clube de Triatlo de Almada | 00:12:52 | |
| INI | 2 | 2 | 480 | 3147 | Gonçalo Marques | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 00:13:31 | 00:00:39 |
| INI | 3 | 3 | 634 | 3510 | Fábio Araujo | - | Clube de Triatlo de Almada | 00:13:38 | 00:00:46 |
| INI | 4 | 4 | 719 | 3751 | Nuno Miguel André | - | Molly Maid - Vitoria de Janes | 00:13:54 | 00:01:02 |
| INI | 5 | 5 | 329 | 2796 | Diogo Guerreiro | - | Ginásio Clube de Sines | 00:13:56 | 00:01:04 |
| INI | 6 | 6 | 479 | 3146 | Afonso Feijão | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 00:14:01 | 00:01:09 |
| INI | | 7 | 5440 | | Luis Carlos Lopes | - | Individual | 00:14:11 | 00:01:19 |
| INI | 7 | 8 | 576 | 3386 | Pedro Movilha Silva | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 00:14:26 | 00:01:34 |
| INI | 8 | 9 | 351 | 2860 | Miguel Tomé | - | G. D. R. de Manique de Cima | 00:14:27 | 00:01:35 |
| INI | 9 | 10 | 633 | 3509 | David Antunes | - | Clube de Triatlo de Almada | 00:14:30 | 00:01:38 |
| INI | 10 | 11 | 601 | 3438 | Miguel Melo Almeida | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 00:15:02 | 00:02:09 |
| INI | | 12 | 5400 | | Francisco Miguel Batista Duque | - | Individual | 00:15:12 | 00:02:19 |
| INI | 11 | 13 | 60 | 216 | Pedro Simas | - | Ginásio Clube de Sines | 00:15:29 | 00:02:36 |
| INI | 12 | 14 | 503 | 3187 | André Carmo Santos | - | Amiciclo | 00:15:39 | 00:02:47 |
| INI | 13 | 15 | 561 | 3359 | João Candeias | - | Ginásio Clube de Sines | 00:16:02 | 00:03:10 |
| INI | 14 | 16 | 714 | 3746 | Daniel Almeida Silva | - | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 00:16:02 | 00:03:10 |
| INI | 15 | 17 | 32 | 246 | Hugo Baluga | - | Amiciclo | 00:16:26 | 00:03:34 |
| INI | | 18 | 5404 | | António Paquete | - | Individual | 00:16:58 | 00:04:06 |
| INI | | 19 | 5416 | | João Mendes | - | Individual | 00:17:02 | 00:04:10 |
| INI | 16 | 20 | 509 | 3198 | Miguel Victor | - | Ginásio Clube de Sines | 00:17:07 | 00:04:15 |
| INI | 17 | 21 | 511 | 3200 | Lucas Peixoto | - | Ginásio Clube de Sines | 00:17:37 | 00:04:45 |
| INI | 18 | 22 | 651 | 3563 | Milton Brito | - | Amiciclo | 00:19:36 | 00:06:44 |
| INI | 19 | 23 | 245 | 2614 | Guilherme Rhis | - | Ginásio Clube de Sines | 00:20:24 | 00:07:31 |