

Data:	26-04-2009	Hora:	16h00	Local:	Almada			
1ª Corrida	300 mt	Ciclismo:	750 mt	2ª Ciclismo:	150 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
BEN	1	1	310	2766	Lúcia Vera Cruz	-	Clube de Triatlo de Almada	00:05:51	
BEN		2	5439		Margarida Martins Lopes	-	Individual	00:06:13	00:00:22
BEN	2	3	506	3195	Catarina Machado	-	Ginásio Clube de Sines	00:07:25	00:01:34
BEN	3	4	629	3505	Ana Heloísa Monteiro	-	Clube de Triatlo de Almada	00:07:47	00:01:55
BEN	4	5	486	3128	Natacha Custódio	-	Clube de Triatlo de Almada	00:08:28	00:02:36
BEN	5	6	605	3447	Joana Tomé	-	G. D. R. de Manique de Cima	00:11:30	00:05:39
BEN		7	5444		Marta Sofia Araujo	-	Individual	00:11:35	00:05:44