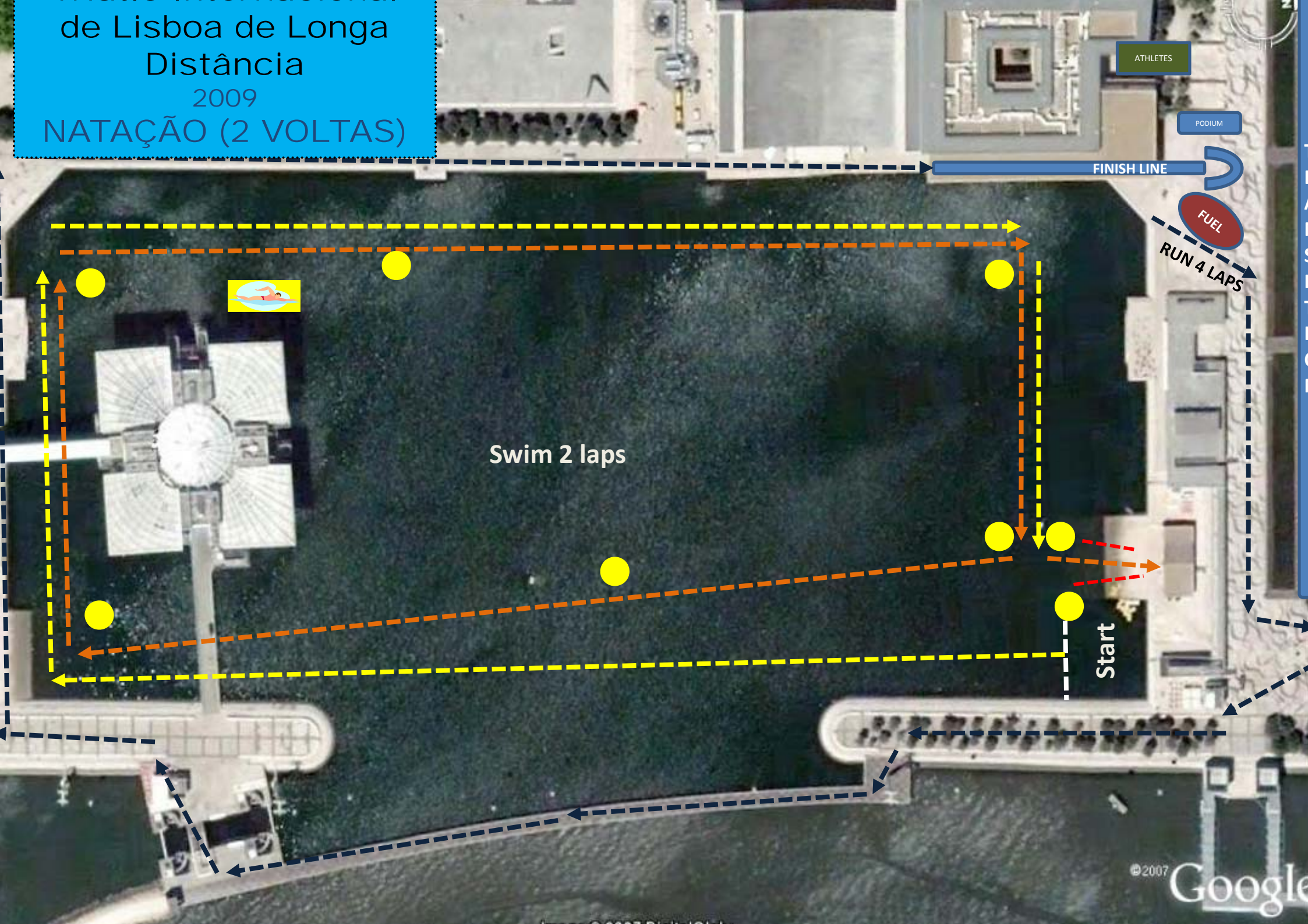


de Lisboa de Longa  
Distância  
2009  
NATAÇÃO (2 VOLTAS)



ATHLETES

PODIUM

FINISH LINE

FUEL

RUN 4 LAPS

Swim 2 laps

Start

©2007

Google

# de Lisboa de Longa Distância

2009

## Início e Retorno do Ciclismo



out



Bike start 4 laps

Bike turn around and Whell Stop

Fuel Station

TRANSITION

# de Lisboa de Longa Distância

2009

1ª parte do Ciclismo  
(até Rotunda da FORD)



Parque das Nações, Lisboa, 1990 Portugal

# de Lisboa de Longa Distância

2009

2ª parte do Ciclismo  
(IC2 até Rotunda de  
Sta. Iria Azóia)



# de Lisboa de Longa Distância

2009

Retorno do Ciclismo  
(Rotunda de Sta. Iria  
Azóia)



Use extreme caution!  
One lane to turn around.  
Slow down no passing  
allowed!!



© 2006 Europa Technologies  
Image © 2006 DigitalGlobe

© 2005 Google



**BIKE TURN (NEW)**



# Triatlo Internacional de Lisboa de Longa Distância

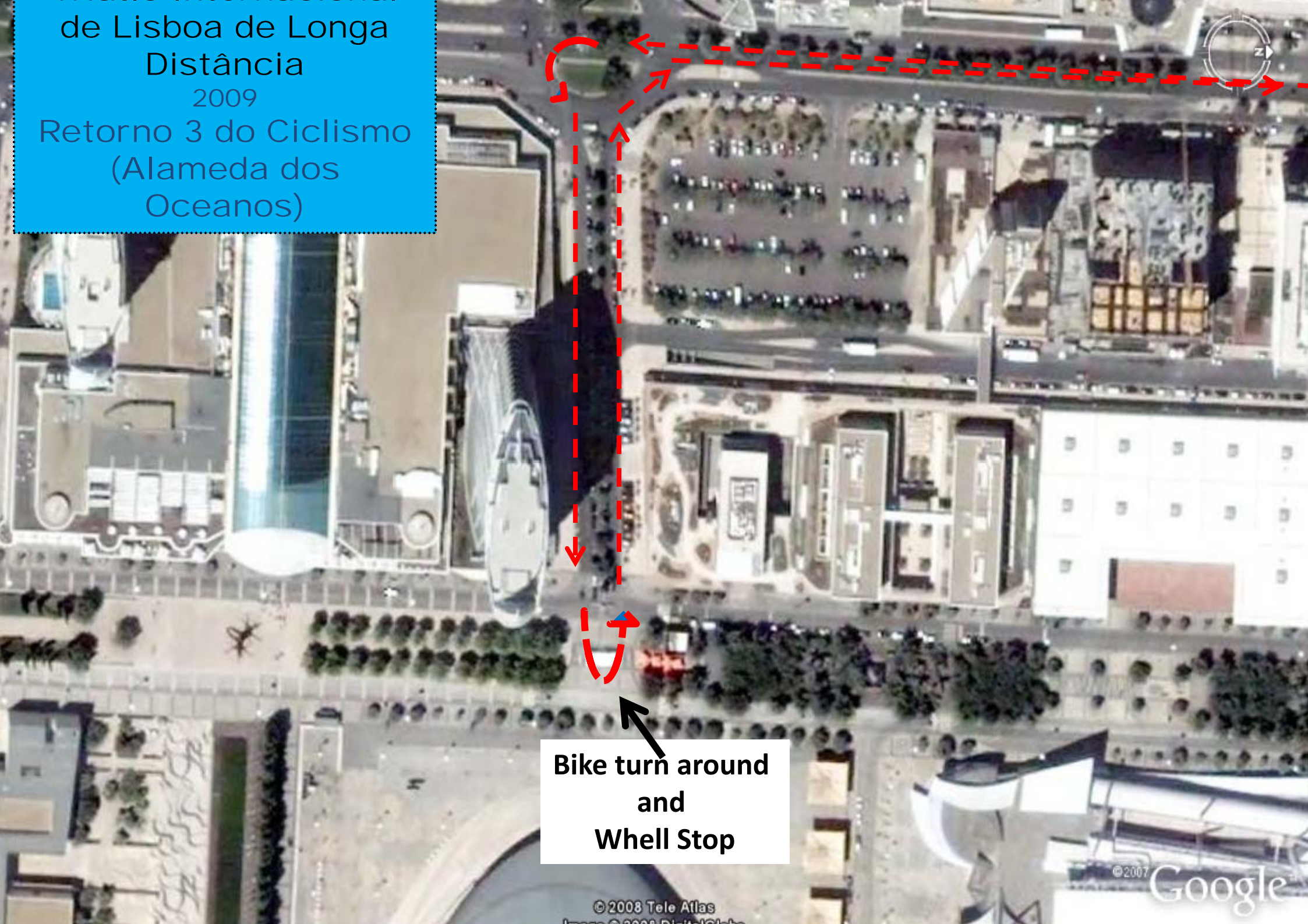
2009

Retorno 2 do Ciclismo  
(IC2 por cima da  
Rotunda da FORD)

de Lisboa de Longa  
Distância

2009

Retorno 3 do Ciclismo  
(Alameda dos  
Oceanos)

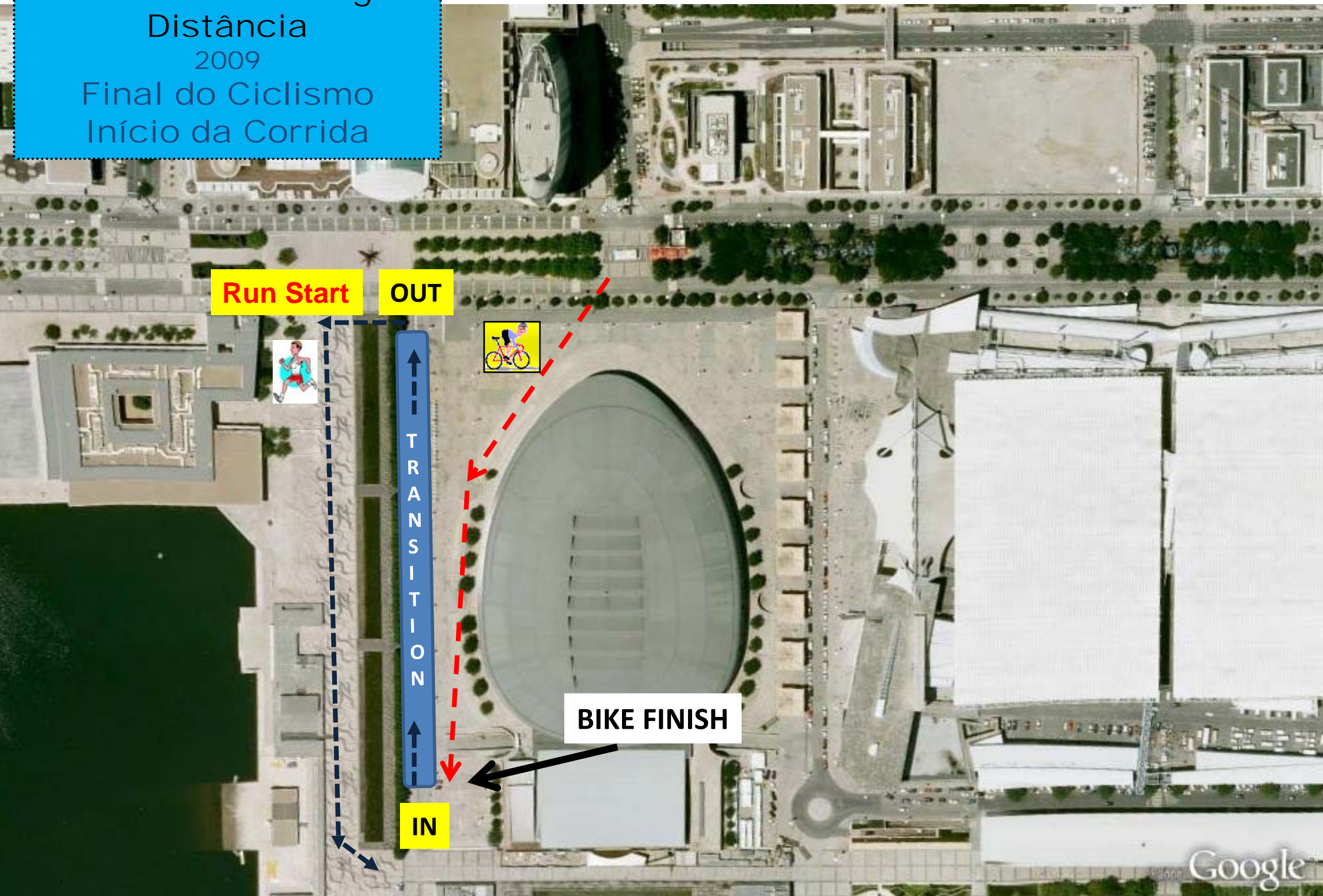


**Bike turn around  
and  
Whell Stop**

de Lisboa de Longa  
Distância

2009

Final do Ciclismo  
Início da Corrida



Run Start

OUT

T  
R  
A  
N  
S  
I  
T  
I  
O  
N

BIKE FINISH

IN





ATHLETES

toilets

FINISH LINE

FUEL

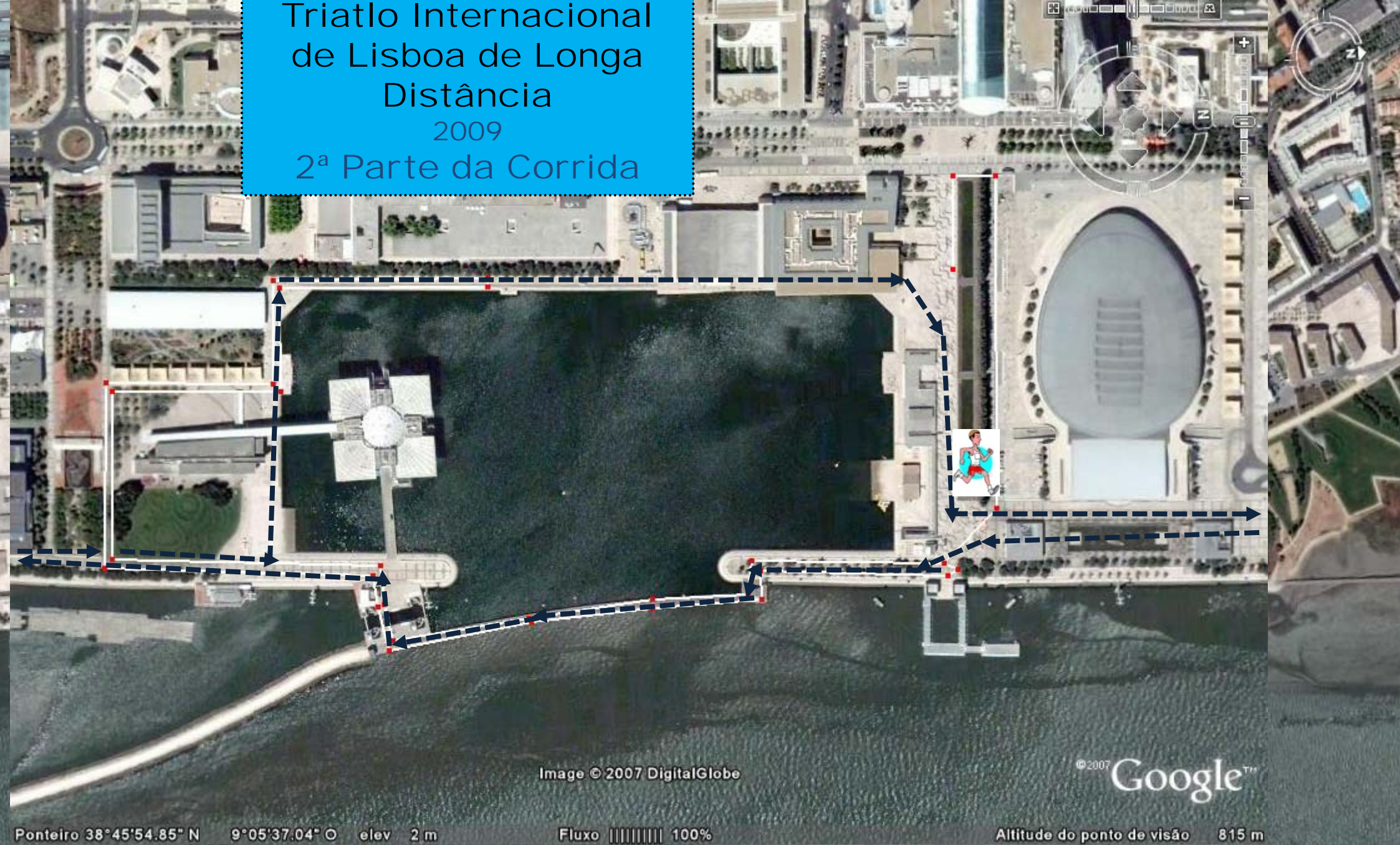
TRANSITION

IN

Triatlo Internacional de Lisboa de Longa Distância  
2009  
Parque de Transição e Início da Corrida

Run 4 laps

Triatlo Internacional  
de Lisboa de Longa  
Distância  
2009  
2ª Parte da Corrida



de Lisboa de Longa  
Distância  
2009  
1º Retorno Corrida



Triatlo Internacional  
de Lisboa de Longa  
Distância  
2009  
2º Retorno Corrida





ATHLETES  
toilets

FINISH LINE

FUEL

T  
R  
A  
N  
S  
I  
T  
I  
O  
N

IN

Triatlo Internacional  
de Lisboa de Longa  
Distância  
2009  
Meta/ Finish

