

de Lisboa de Longa
Distância
2009
NATAÇÃO (2 VOLTAS)



ATHLETES

PODIUM

FINISH LINE

FUEL

RUN 4 LAPS

Swim 2 laps

Start

©2007

Google

de Lisboa de Longa Distância

2009

1ª parte do Ciclismo
(até Rotunda da FORD)



Parque das Nações, Lisboa, 1990 Portugal

de Lisboa de Longa Distância

2009

2ª parte do Ciclismo
(IC2 até Rotunda de
Sta. Iria Azóia)



de Lisboa de Longa Distância

2009

Retorno do Ciclismo
(Rotunda de Sta. Iria
Azóia)



Use extreme caution!
One lane to turn around.
Slow down no passing
allowed!!

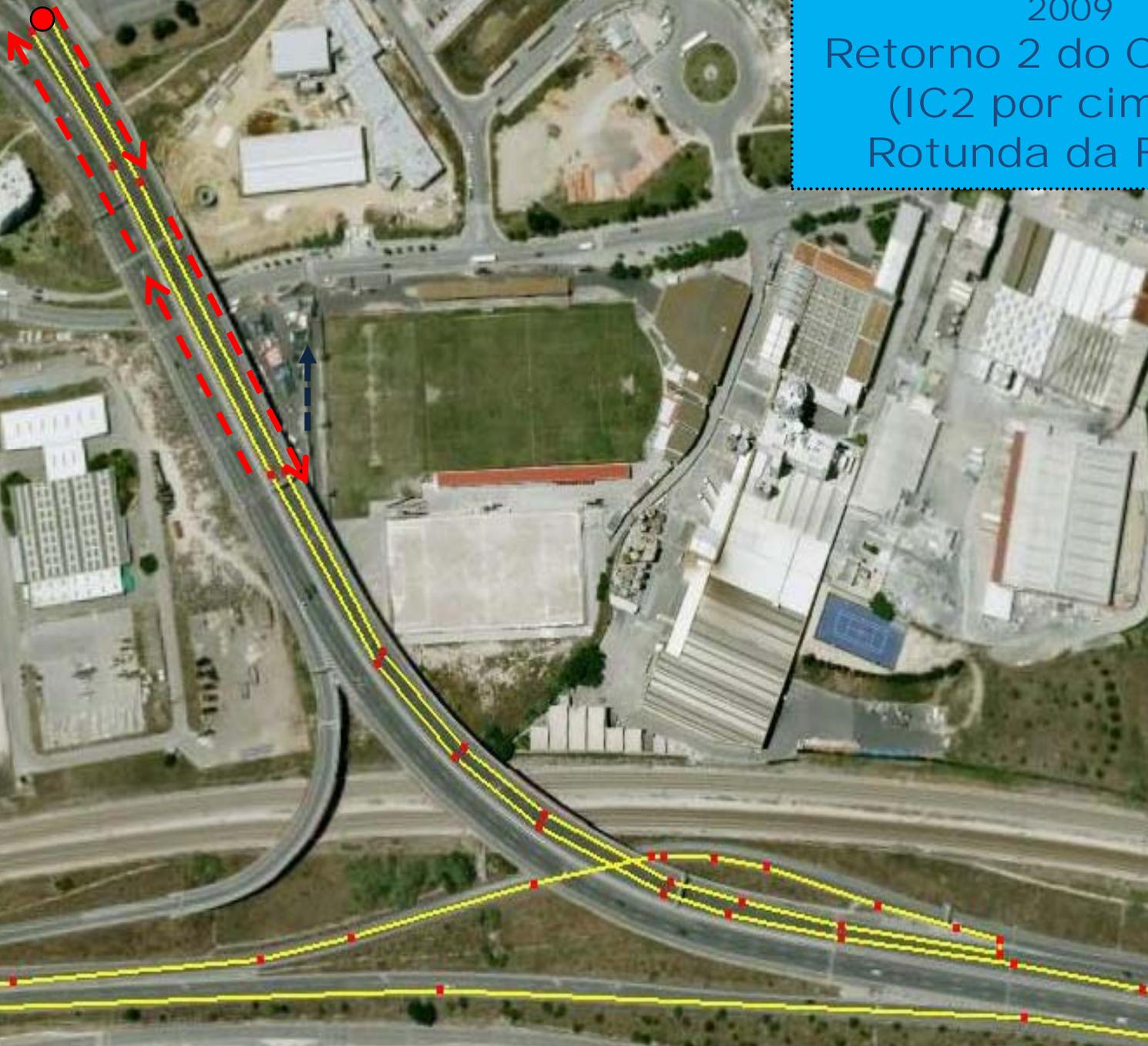


© 2006 Europa Technologies
Image © 2006 DigitalGlobe

© 2005 Google



BIKE TURN (NEW)



Triatlo Internacional
de Lisboa de Longa
Distância

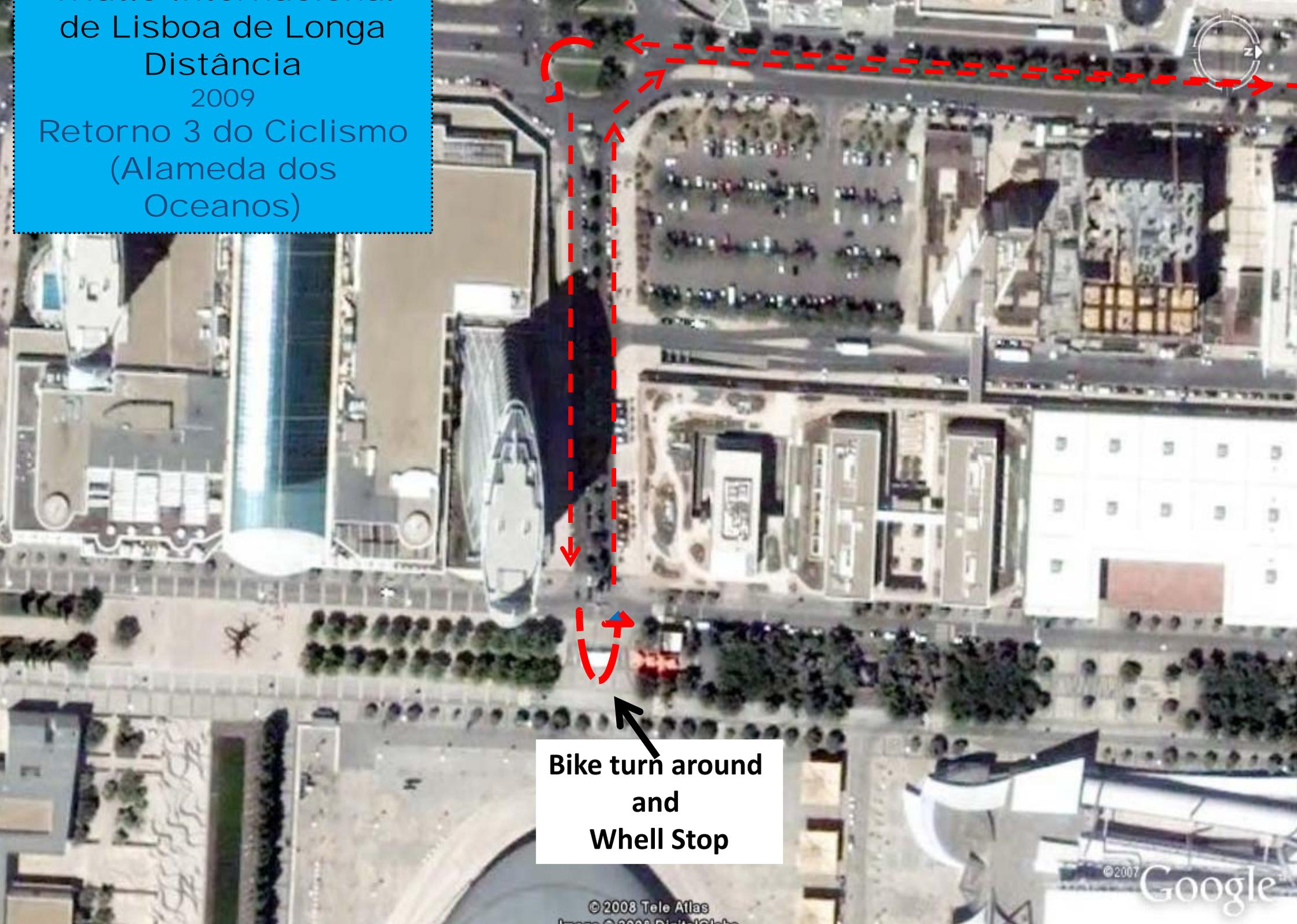
2009

Retorno 2 do Ciclismo
(IC2 por cima da
Rotunda da FORD)

de Lisboa de Longa
Distância

2009

Retorno 3 do Ciclismo
(Alameda dos
Oceanos)

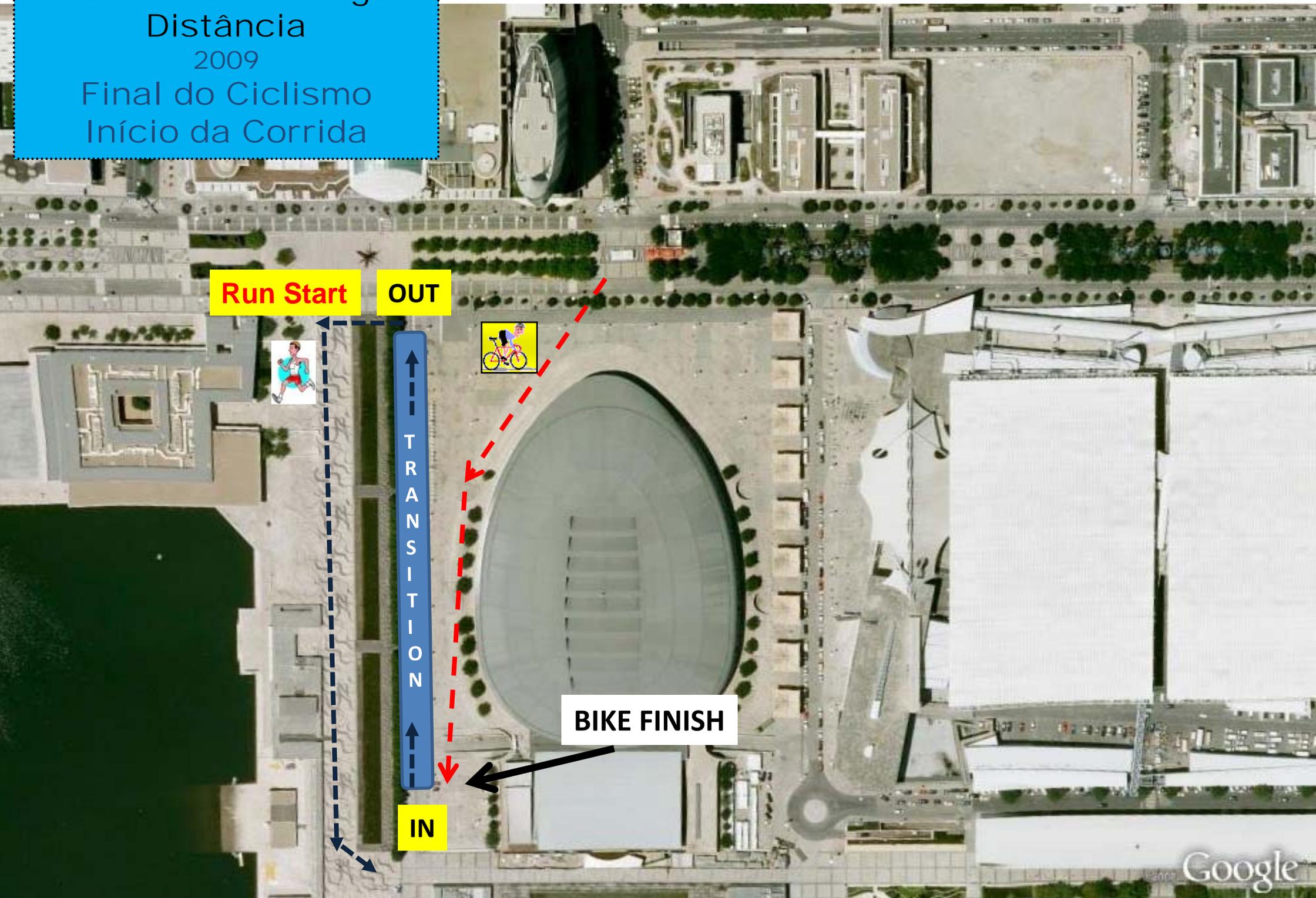


**Bike turn around
and
Whell Stop**

de Lisboa de Longa
Distância

2009

Final do Ciclismo
Início da Corrida



Run Start

OUT

T
R
A
N
S
I
T
I
O
N

BIKE FINISH

IN



ATHLETES

toilets

FINISH LINE

FUEL

TRANSITION

IN

Triatlo Internacional de Lisboa de Longa Distância
2009
Parque de Transição e Início da Corrida

Run 4 laps

Triatlo Internacional
de Lisboa de Longa
Distância
2009
2ª Parte da Corrida

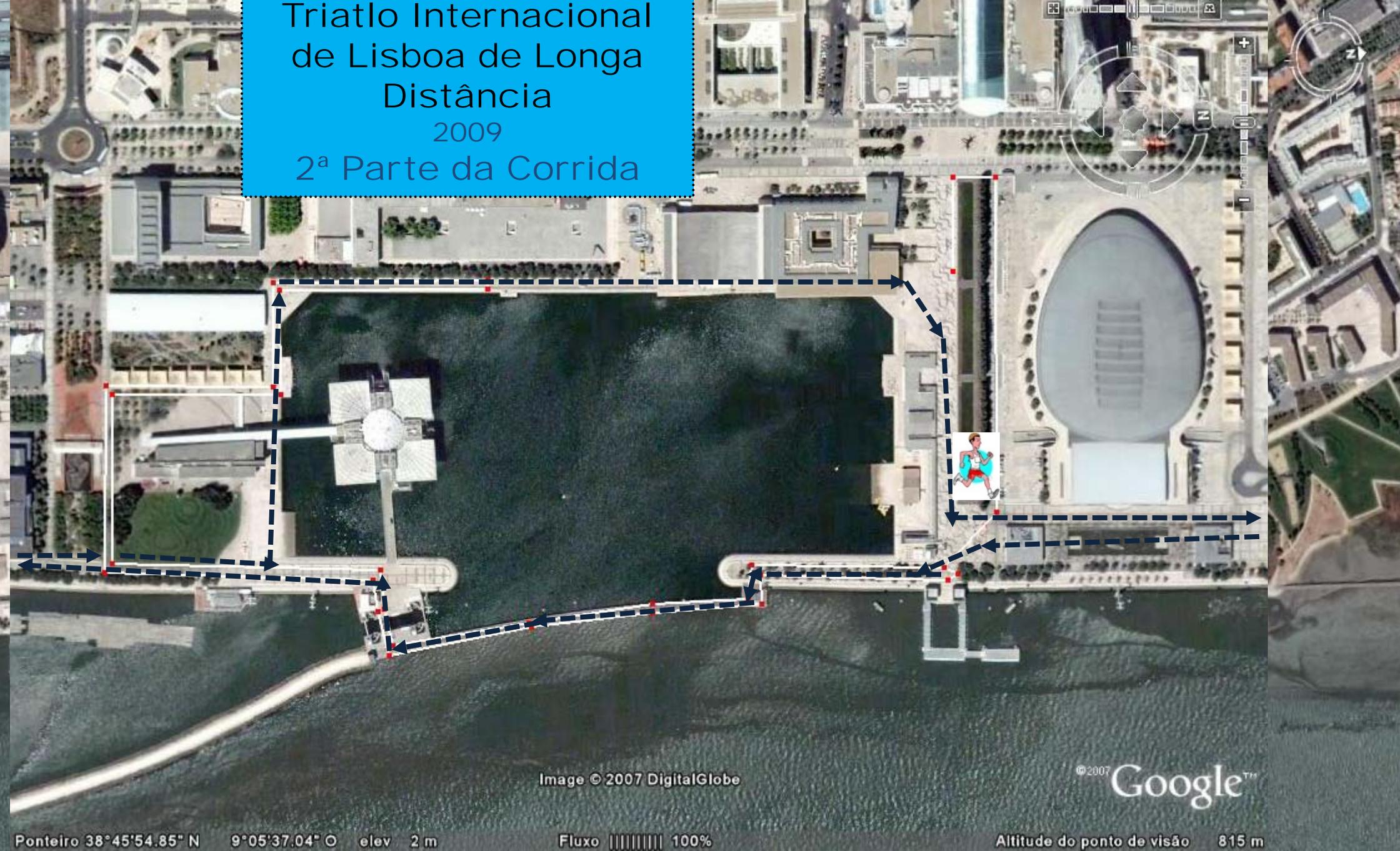


Image © 2007 DigitalGlobe

© 2007 Google™

Ponteiro 38°45'54.85" N 9°05'37.04" O elev 2 m

Fluxo ||||| 100%

Altitude do ponto de visão 815 m

Image © 2007 DigitalGlobe

© 2007 Google™

de Lisboa de Longa
Distância
2009
1º Retorno Corrida



Triatlo Internacional
de Lisboa de Longa
Distância
2009
2º Retorno Corrida





ATHLETES
toilets

FINISH LINE

FUEL

T
R
A
N
S
I
T
I
O
N

IN

Triatlo Internacional
de Lisboa de Longa
Distância
2009
Meta/ Finish