



I DUATLO DE ARRONCHES

Sábado, 18 de Abril de 2009 – 15:00

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL

Domingo, 19 de Abril de 2009 – 10:00

CIRCUITO REGIONAL CENTRO

Domingo, 19 de Abril de 2009 – 11:30

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **I Duatlo de Arronches** é uma organização da Câmara Municipal de Arronches e da Federação de Triatlo de Portugal.

É composto por uma prova pontuável para o Circuito Regional Centro, por uma de Campeonato Nacional de Clubes e por outra de Campeonato Nacional individual.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Sábado dia 18 e domingo dia 19 de Abril de 2009 com partida na Rua Egas Moniz, junto ao Campo de Jogos de Arronches;

Sábado 18:

13h30 às 15h00 – Secretariado (Instalado junto à Partida);

13h40 às 14h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT);

14:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

15h00 – Início do I Duatlo de Arronches - Campeonato Nacional individual

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;

Domingo 19:

8h30 às 10h00 – Secretariado (Instalado junto à Partida);

8h40 às 9h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas de ambas as provas;

9:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

10h00 – Início do I Duatlo de Arronches – Circuito Regional Centro

11:30 - Início do I Duatlo de Arronches – Campeonato Nacional de Clubes

Após esta competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos em 1990 e 1991)	1ª Corrida -10 km (4 Voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	Ciclismo - 40 km (5 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	2ª Corrida – 5 km (2 voltas)
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

CIRCUITO REGIONAL CENTRO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1994 e 1995)	1ª Corrida -2 km (2 Voltas) Ciclismo - 8 km (1 volta) 2ª Corrida – 1 km (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1994 e 1995)	Cada atleta realiza: 1ª Corrida -2 km (2 Voltas) Ciclismo - 8 km (1 volta) 2ª Corrida – 1 km (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos (nascidos em 1965 e antes)	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **1ª Corrida:** Percurso em asfalto e empedrado.
Partida na passadeira de peões da Rua Egas Moniz. Subir a Rua Edmundo Curvelo; Dta. para Praça da República; Frt. Rua 5 de Outubro; Largo Serpa Pinto; Esq. Para Rua João Morais; Dta. para Rua do Pocinho; Esq. para Rua Portas do Rio até ponto de Retorno; Regresso pela mesma via; Dta. para Rua Dr. Egas Moniz; Dta. para o Campo de Jogos. À 4ª passagem Dta. para PT.

Ciclismo: Percurso em asfalto com um pequeno troço em empedrado.

Saída do PT; dta. contornando o Armazém pela direita; Esq. para Rua General Humberto Delgado; Frente para Rua Movimento Forças Armadas; Frente para Passeio 1º Maio; Frente para Largo Serpa Pinto; Dta. para Rua da Porta Nova; Dta. para Rua da Esperança; Cruzamento EN 371; Frente para EM 516; Retorno; Frente EM 516; Cruzamento EN 371; Frente para Rua da Esperança; Esq. para Rua da Porta Nova; Esq. para Largo Serpa Pinto; Esq. para Passeio 1º Maio; Frente para Rua Movimento Forças Armadas; Dta. para Rua General Norton de Matos; Dta para Estrada da Circunvalação (Retorno); Dta para Campo Futebol (Parque Transição).

- **2ª Corrida:** No mesmo percurso da 1ª Corrida.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª e 2ª Corrida – No início (Rua Egas Moniz) e a meio de cada volta (entroncamento da Rua Portas do Rio com a Rua Sacadura Cabral);
No final da prova.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.2 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

Ver regulamentos em vigor em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES

Camp. Nac. Indiv.

- Classificação Geral Absoluta e por Escalões etários e sexo;

Camp. Nac. Clubes

- Classificação Geral por equipas Absoluta e por Escalões etários e sexo;

Circuito Reg. Centro

- Classificação Geral Absoluta, por equipas e por escalões etários e sexo;
- Classificação Geral Absoluta, por equipas e por Escalões etários e sexo da Região Centro;

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, saco com lembranças alusivas à prova;
- A entrega de prémios da prova de Camp. Nac. Indiv. desenrola-se junto à meta assim que forem terminando os três primeiros masculinos e três primeiros femininos absolutos e de cada sexo.
- A entrega de prémios da prova de Camp. Nac. Clubes e Circuito Regional Centro terá lugar após a chega do último atleta da última prova.

10. INSCRIÇÕES

As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 13 de Abril de 2009.

- Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>, ou segundo fichas em documentos anexos a este Regulamento;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

Valores de inscrição:

Camp. Nac. Individual

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €;
- Atletas Femininos – Grátis;

Camp. Nac. Clubes

- Equipas (Camp. Nac. Clubes) - 30 € por equipa (3 elementos);

Circuito Reg. Centro

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de 15 de Abril de 2009 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo fichas em documentos anexos a este Regulamento):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 214 464 820

Fax: 214 418 487

<http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

competicoes@federacao-triatlo.pt

PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO DE EQUIPAS PARA O CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

1. Utilizar apenas a folha anexa (em documento de texto editável) para proceder à inscrição das suas equipas.
2. Enviá-la por correio electrónico em Word para competicoes@federacao-triatlo.pt e luis.ramos@federacao-triatlo.pt até dia 13 de Abril às 24:00;
3. Proceder ao respectivo pagamento conforme indicado neste Regulamento;
4. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de equipas;
5. Não haverá lugar a equipas compostas por atletas de sexos diferentes;
6. As equipas que possuírem os 3 elementos do mesmo escalão etário figurarão na classificação do respectivo escalão e na classificação geral;
7. Cada equipa é composta por 3 elementos que farão, cada um deles, uma prova de Duetlo na distância Super Sprint (2km/ 8km/ 1 km);
8. Os atletas usarão os seus elementos de identificação habituais (dorsal; chip e placa de bicicleta);
9. A forma de colocação de bicicletas no PT é a habitual (por clubes);
10. A forma de passagem de testemunho é o toque **em qualquer parte do corpo** do colega seguinte junto à Partida;
11. Apenas o 3º atleta finalizará na Meta;

Ver Regras de Competição equipas nos Campeonatos Nacionais de Clubes em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=category§ionid=1&id=13&Itemid=120

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 15 de Abril de 2009;
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;**

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Gimnodesportivo de Arronches.

FIM

LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Campeonato Nacional de Duatlo

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	275,00 €	278,00 €	277,00 €	278,00 €	279,00 €	281,00 €	285,00 €	290,00 €	297,00 €	306,00 €	319,00 €	338,00 €	370,00 €	427,00 €	547,00 €	949,00 €
2º	210,00 €	211,00 €	211,00 €	212,00 €	214,00 €	216,00 €	220,00 €	225,00 €	231,00 €	241,00 €	254,00 €	273,00 €	305,00 €	361,00 €	482,00 €	80,00 €
3º	160,00 €	161,00 €	161,00 €	162,00 €	164,00 €	166,00 €	170,00 €	175,00 €	181,00 €	191,00 €	204,00 €	223,00 €	255,00 €	311,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	130,00 €	131,00 €	131,00 €	132,00 €	134,00 €	136,00 €	140,00 €	144,00 €	151,00 €	161,00 €	174,00 €	193,00 €	225,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	110,00 €	111,00 €	111,00 €	112,00 €	114,00 €	116,00 €	118,00 €	124,00 €	131,00 €	140,00 €	154,00 €	172,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	90,00 €	90,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	96,00 €	99,00 €	104,00 €	111,00 €	120,00 €	134,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	82,00 €	84,00 €	86,00 €	89,00 €	94,00 €	101,00 €	110,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	72,00 €	74,00 €	76,00 €	79,00 €	84,00 €	91,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	60,00 €	60,00 €	61,00 €	62,00 €	63,00 €	66,00 €	69,00 €	74,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	52,00 €	53,00 €	55,00 €	59,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	45,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	15,00 €	15,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS							
	8	7	6	5	4	3	1
1º	275,00 €	282,00 €	291,00 €	304,00 €	328,00 €	370,00 €	780,00 €
2º	210,00 €	217,00 €	226,00 €	239,00 €	263,00 €	305,00 €	80,00 €
3º	160,00 €	167,00 €	176,00 €	189,00 €	212,00 €	255,00 €	70,00 €
4º	130,00 €	136,00 €	146,00 €	159,00 €	182,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	110,00 €	116,00 €	126,00 €	139,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	90,00 €	96,00 €	105,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	80,00 €	86,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.500,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

Campeonato Nacional de Clubes Duatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	
5º	110,00 €	
6º	90,00 €	
7º	80,00 €	
8º	70,00 €	
9º	60,00 €	
10º	50,00 €	
11º	40,00 €	
12º	30,00 €	
TOTAL	2.000,00 €	

OUTROS PRÉMIOS**Campeonato Nacional Individual**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	

Campeonato Nacional de Clubes

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Circuito Regional Sul e Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª